

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERAPAN SENAM HIPERTENSI PADA
PENYANDANG HIPERTENSI DI DESA TRIWIDADI,
PAJANGAN, BANTUL**



FATHIN NURRAZIN

P07120119023

PRODI D-III KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERAPAN SENAM HIPERTENSI PADA
PENYANDANG HIPERTENSI DI DESA TRIWIDADI,
PAJANGAN, BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



FATHIN NURRAZIN

P07120119023

PRODI D-III KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENERAPAN SENAM HIPERTENSI PADA
PENYANDANG HIPERTENSI DI DESA TRIWIDADI,
PAJANGAN, BANTUL**

Disusun Oleh :

FATHIN NURRAZIN

NIM P07120119023

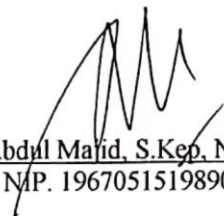
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

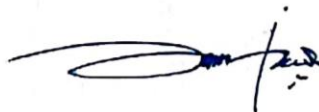
15 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Abdul Maifid, S.Kep, Ners.M.Kep
NIP. 196705151989031005


Rosa Delima Ekwantini, S.Kp M.Kes
NIP. 196701011988122001

Yogyakarta, 27 April 2022
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENERAPAN SENAM HIPERTENSI PADA
PENYANDANG HIPERTENSI DI DESA TRIWIDADI,
PAJANGAN, BANTUL

Disusun Oleh :

FATHIN NURRAZIN

NIM P07120119023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 18 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Maryana, SSiT, S.Psi, S. Kep, M. Kep
NIP.197504072002121002

(.....)

Anggota,

Abdul Majid, S.Kep, Ners.M.Kep
NIP. 196705151989031005

(.....)

Anggota,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp M.Kes
NIP. 196701011988122001

(.....)

Yogyakarta, 27 April 2022
Ketua Jurusan Keperawatan




Fondan Palestin, S.K.M., M.Kep., Sp. Kom
NIP.197807161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Fathin Nurrazin

NIM : P07120119023

Tanda tangan : 

Tanggal : 27 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fathin Nurrazin

NIM : P07120119023

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul KTI : Gambaran Penerapan Senam Hipertensi pada Penyandang Hipertensi di Desa Triwidadi, Pajangan, Bantul

Dalam pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Penerapan Senam Hipertensi pada Penyandang Hipertensi di Desa Triwidadi, Pajangan, Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 27 April 2022

Yang menyatakan


Fathin Nurrazin

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ners.M.Kep selaku Ketua Prodi D III Keperawatan dan pembimbing I yang membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
4. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp M.Kes selaku pembimbing II yang membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul yang telah memberikan izin penelitian.
6. Dokter Santoso Hardoyo selaku Kepala Puskesmas Pajangan yang telah memberikan izin penelitian.
7. Perangkat Desa Triwidadi yang berada di wilayah kerja Puskemas Pajangan yang telah memberikan kesempatan dalam pengambilan data penelitian ini.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral,dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 1 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori	25
C. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Waktu dan Tempat	28
D. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Skala Pengukuran	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
F. Instrumen dan Bahan Penelitian	31
G. Uji Validitas Instrumen	32
H. Prosedur Penelitian	33
I. Manajemen Data	36
J. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan Hasil Penelitian	47
C. Keterbatasan Penelitian	55

BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
 DAFTAR PUSTAKA	 59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Penerapan Senam Hipertensi	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Penerapan Senam Hipertensi berdasarkan Waktu Pelaksanaan Senam Hipertensi	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Penerapan Senam Hipertensi berdasarkan Gerakan Pemanasan.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Penerapan Senam Hipertensi berdasarkan Gerakan Inti	46
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Penerapan Senam Hipertensi berdasarkan Gerakan Pendinginan.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan untuk mengikuti penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Surat Etical Clearance
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur Senam Hipertensi
- Lampiran 10. Gambar senam hipertensi
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah