

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Lansia pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Bambanglipuro dapat disimpulkan bahwa :

1. Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Lansia pada masa pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro terdiri atas jenis kelamin responden yaitu laki-laki dan perempuan; usia responden yaitu rentang 60-74 tahun dan 75-90 tahun; pendidikan terakhir responden yaitu tidak sekolah, SD, SMP, SMA/SMK, dan Perguruan Tinggi; pekerjaan responden antara lain tidak bekerja, buruh, petani, wirasasta, dan pensiunan; serta jenis tinggal responden yaitu sendiri dan dengan keluarga.
2. Penerapan lansia dalam mencuci tangan pada masa pandemi Covid 19 di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro mayoritas dalam kategori baik.
3. Penerapan lansia dalam melakukan aktivitas fisik setiap hari pada masa pandemi Covid 19 di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro mayoritas dalam kategori baik.
4. Penerapan lansia dalam mengkonsumsi sayur dan buah pada masa pandemi Covid 19 di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro mayoritas dalam kategori baik.

5. Penerapan lansia tidak merokok dalam rumah pada masa pandemi Covid 19 di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro mayoritas dalam kategori baik.
6. Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Lansia pada masa pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro mayoritas dalam kategori baik.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat diajukan, sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengambil sampel yang lebih banyak, hal ini bertujuan untuk keakuratan data agar lebih baik dalam penelitiannya.
 - b. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian secara berkelanjutan, hal ini dimaksudkan agar dapat melihat dan menilai perilaku responden dari waktu ke waktu.
 - c. Penelitian selanjutnya diharapkan adanya tambahan variabel lain yang mungkin juga mempengaruhi banyak hal dalam penelitian ini.
2. Bagi lansia di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro

Lansia di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro diharapkan selalu menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dimanapun dan kapanpun dalam kehidupan sehari-hari, apalagi pada masa pandemi Covid-19 seperti saat ini.

3. Bagi Puskesmas Bambanglipuro

Puskesmas Bambanglipuro diharapkan meningkatkan kegiatan penguatan promosi kesehatan terkait pentingnya penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, pada masyarakat khususnya lansia pada masa pandemi Covid-19 untuk meminimalisir terjadinya penyebaran dan penularan virus Covid-19.