

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BAMBANGLIPURO**



Disusun Oleh :

NUR RISMAWATI

NIM P07120119004

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BAMBANGLIPURO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh :

NUR RISMAWATI

NIM P07120119004

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**“PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) LANSIA
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAMBANGLIPURO”**

Disusun Oleh :

NUR RISMAWATI
NIM P07120119004

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

18 April 2022

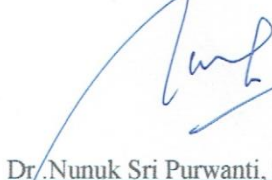
Menyetujui,

Pembimbing I,



Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP.197607031998032003

Pembimbing II,



Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp. M.Kes
NIP.196702281994032001

Yogyakarta, 20 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestun, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) LANSIA
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAMBANGLIPURO”**

Disusun Oleh :

NUR RISMAWATI
NIM P07120119004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

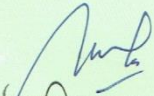
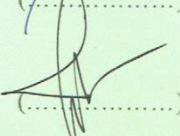
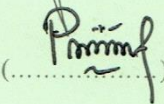
Pada tanggal : 20 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp. M.Kes
NIP.196702281994032001

Anggota,
Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP.197607031998032003

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti H. M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003


.....

.....

.....

Yogyakarta, 20 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Nur Rismawati

NIM : P07120119004

Tanda tangan :



Tanggal : 28 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nur Rismawati

NIM : P07120119004

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul

“Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Lansia pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Bambanglipuro”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 April 2022

Yang menyatakan

(Nur Rismawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Lansia pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Bambanglipuro” tepat pada waktunya. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Prodi D-III Keperawatan. Penulis di dalam penulisan proposal ini mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Tarsisius Glory Gospel selaku Kepala Puskesmas Bambanglipuro yang telah memberikan izin untuk dilakukannya penelitian.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Abdul Majid, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan proposal ini sekaligus memberikan masukan serta bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Titik Endarwati, SKM., MPH. selaku pembimbing I, yang telah memberikan masukan serta bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah memberikan masukan serta bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku dewan penguji seminar Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah memberikan masukan serta bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Lansia di Desa Sumbermulyo wilayah Kerja Puskesmas Bambanglipuro yang telah bersedia menjadi responden.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral; dan
10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Telaah Pustaka	14
B. Landasan Teori	26
C. Kerangka Teori	28
D. Pertanyaan Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	31
C. Waktu dan Tempat	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	38
H. Uji Validitas Instrumen	39
I. Prosedur Penelitian	40
J. Manajemen Data	43
K. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan Hasil Penelitian	55
C. Keterbatasan Penelitian	63

BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Kuesioner	39
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, dan Status Tinggal pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro (n=96).....	52
Tabel 4.2. Distribusi Penerapan Mencuci Tangan Lansia pada Masa Pandemi di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro (n=96).....	53
Tabel 4.3. Distribusi Penerapan Aktivitas Fisik Setiap Hari Lansia pada Masa Pandemi di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro (n=96).....	53
Tabel 4.4. Distribusi Penerapan Mengonsumsi Sayur dan Buah Lansia pada Masa Pandemi di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro (n=96).....	54
Tabel 4.5. Distribusi Penerapan Tidak Merokok di dalam Rumah Lansia pada Masa Pandemi di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro (n=96).....	54
Tabel 4.6. Distribusi Penerapan PHBS Lansia pada Masa Pandemi di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro (n=96).....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori Penerapan PHBS pada Lansia di Masa Pandemi Covid-19.....	28
Gambar 4.1. Peta Wilayah Desa Sumbermulyo	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Anggaran biaya penelitian
- Lampiran 2. Anggaran kegiatan
- Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 8. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 9. Kunci Jawaban Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 10. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Bantul
- Lampiran 12. Surat Layak Etik / *Ethical Clearance*
- Lampiran 13. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Bantul
- Lampiran 15. Surat Izin Penelitian Puskesmas Bambanglipuro
- Lampiran 16. Surat Izin Penelitian Kalurahan Sumbermulyo
- Lampiran 17. Lembar Konsultasi