

KARYA TULIS ILMIAH

**“PENGELOLAAN DIABETES MELITUS LANSIA SECARA
MANDIRI PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUNDONG”**



SELPHIA IRIANTI

NIM : P07120119016

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**“PENGELOLAAN DIABETES MELITUS LANSIA SECARA
MANDIRI PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUNDONG”**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



SELPHIA IRIANTI

NIM : P07120119016

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“PENGELOLAAN DIABETES MELITUS LANSIA SECARA
MANDIRI PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUNDONG”

Disusun Oleh :

SELPHIA IRIANTI
NIM P07120119016

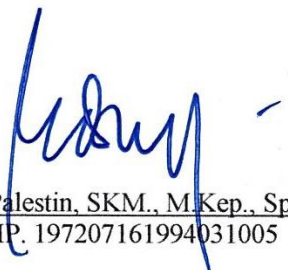
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


18 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005


Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

Yogyakarta,... April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PENGELOLAAN DIABETES MELITUS LANSIA SECARA
MANDIRI PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUNDONG”**

Disusun Oleh :

SELPHIA IRIANTI
NIM P07120119016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 20 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Titik Endarwati, SKM., MPH (.....)
NIP. 197607031998032003

Anggota,
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom (.....)
NIP. 197207161994031005

Anggota,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes (.....)
NIP. 196702281994032001

Yogyakarta,.... April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Selphia Irianti

NIM : P07120119016

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Mei 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Selphia Irianti
NIM : P07120119016
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Pengelolaan Diabetes Melitus Lansia Secara Mandiri pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Pundong”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2022

Yang menyatakan



Selphia Irianti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Diabetes Melitus Lansia Secara Mandiri pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Pundong”. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Pembimbing I yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Abdul Majid, S. Kep, Ns, M. Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ilmiah ini.
5. Titik Endarwati, SKM., MPH, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah banyak memberikan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ilmiah ini.
6. Dr. Jaka Hardalaksana selaku Kepala Puskesmas Pundong yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian.
7. Bapak Dalyono dan Ibu Sukiyem selaku orang tua saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,
Penulis

Selphia Irianti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Telaah Pustaka	14
B. Kerangka Teori	40
C. Pertanyaan Penelitian	41
BAB III.....	42
METODE PENELITIAN	42

A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel	43
C. Waktu dan Tempat Penelitian	46
D. Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	47
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	50
F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	51
G. Uji Pemahaman Instrumen	53
H. Prosedur Penelitian	54
I. Manajemen Data.....	58
J. Etika Penelitian	64
BAB IV	65
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan.....	74
C. Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB V.....	90
PENUTUP.....	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94
Lampiran	99

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	40
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kalurahan Srihardono	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	47
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	68
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Status Kesehatan Responden	69
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengelolaan Diabetes Melitus	70
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengaturan Pola Makan (Diet)	70
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Latihan Fisik (Olahraga)	71
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Perawatan Kaki.....	71
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Minum Obat.....	71
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Monitoring Gula Darah	72
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Menerapkan Protokol Kesehatan	72
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Terhadap Pengelolaan Diabetes Melitus	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	100
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	101
Lampiran 3. Anggaran Penelitian	102
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden	103
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	104
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	105
Lampiran 7. Surat Etical Clearance	109
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	110
Lampiran 9. Rekapitulasi Pengelolaan Diabetes Melitus	111
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah	114