

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENYANDANG
HIPERTENSI TENTANG DIET DASH DI WILAYAH
PUSKESMAS PLERET**



AJENG HUWAIDA JATMIKO

P07120119026

PRODI D-III KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENYANDANG
HIPERTENSI TENTANG DIET DASH DI WILAYAH
PUSKESMAS PLERET**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



AJENG HUWAIDA JATMIKO
P07120119026

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Penyandang Hipertensi Tentang Diet DASH
Di Wilayah Puskesmas Pleret”

Disusun Oleh :
AJENG HUWAIDA JATMIKO
P07120119026

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
6 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing I



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

Pembimbing II



Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP.197504072002121002

Yogyakarta, 27 April 2022
Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palesan, SKM., M. Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENYANDANG HIPERTENSI TENTANG DIET DASH DI WILAYAH PUSKESMAS PLERET"

Disusun Oleh :
AJENG HUWAIDA JATMIKO
P07120119026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 18 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196705151989031005

(.....)

Anggota,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

(.....)

Anggota,
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121002

(.....)

Yogyakarta, 27 April 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ajeng Huwaida Jatmiko

NIM : P07120119026

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ajeng Huwaida Jatmiko
NIM : P07120119026
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI saya yang berjudul :

“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENYANDANG HIPERTENSI TENTANG DIET DASH DI WILAYAH PUSKESMAS PLERET”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 27 April 2022

Yang menyatakan



(Ajeng Huwaida Jatmiko)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Pada Penyandang Hipertensi Tentang Diet DASH Di Wilayah Puskesmas Pleret.”

Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Kepala Puskesmas Pleret yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan
5. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberi masukan, bimbingan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberi masukan, bimbingan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan moril serta dukungan material
8. Sahabat – sahabat penulis yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Pihak – pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 25 Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
A. Tinjauan Teori Pengetahuan	10
B. Tinjauan Teori Hipertensi.....	15
C. Kerangka Teori	31
D. Pernyataan Penelitian	32
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 33
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Uji Pemahaman	37
H. Prosedur Penelitian.....	38
I. Manajemen Data	40
J. Etika Penelitian	42
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 44
A. Gambaran Lokasi Penelitian	44
B. Hasil Penelitian	45

C. Pembahasan	49
D. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perencanaan Makanan dalam Diet DASH.....	30
Tabel 2. Definisi Operasional.....	36
Tabel 3. Kisi – Kisi Kuesioner.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Di Wilayah Puskesmas Pleret Tahun 2021.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Diet DASH Di Wilayah Puskesmas Pleret Tahun 2021.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Diet DASH Berdasarkan Umur Di Wilayah Puskesmas Pleret Tahun 2021.....	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Diet DASH Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Puskesmas Pleret Tahun 2021.....	47
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Diet DASH Berdasarkan Pendidikan Di Wilayah Puskesmas Pleret Tahun 2021.....	48
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Diet DASH Berdasarkan Pekerjaan Di Wilayah Puskesmas Pleret Tahun 2021.....	48
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Diet DASH Berdasarkan Lama Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pleret Tahun 2021.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Ethical Clearance*
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Anggaran Penelitian
- Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Kunci Jawaban Dari Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi