

THE EFFECT OF MUSIC THERAPY ON BLOOD PRESSURE
PATIENTS ON ODONTECTOMY ACTION

Atika Wijaya Saputri, Suharyono, Aryani

Yogyakarta Health Ministry Polytechnic
Dental Therapis Departement Level of Dental Nursing
Email: atikawijaya08@gmail.com

ABSTRACT

Background: Impaction teeth are teeth that fail to erupt in their full position. Odontectomy is a surgical procedure to remove impacted teeth. Surgical actions can cause psychological abnormalities in the patient as anxiety arises that triggers emotional changes, so that it can increase blood pressure. Music is one of the non-pharmacological methods to trigger safe and inexpensive relaxation. Listening to music can reduce anxiety and stress so that the body experiences relaxation which results in a decrease in blood pressure.

Objective: To determine the effect of music therapy on patients' blood pressure on odontectomy.

Methods: This type of research is quasi-experimental or quasi-experimental with data collection in a non equivalent control group. The sampling technique is accidental sampling. The sample of this study amounted to 60 people. This research was conducted during October-December 2018 by giving informed consent, filling in the identity and giving music treatment during the action. Blood pressure checks in patients are carried out before and after odontectomy. The results of data analysis with Paired t.test test.

Results of research: There was a mean systolic blood pressure before 120.0 mmHg and 85.3 mmHg diastolic and after 117.1 mmHg and 82.7 mmHg diastolic in the treatment group. There is a difference in the systolic blood pressure of 2.9 mmHg and diastolic 2.6 mmHg. The mean blood pressure before systole was 122.5 mmHg and diastolic was 85.2 mmHg, after 119.9 mmHg diastolic 83.2 in the control group. There is a difference in systolic blood pressure of 2.6 mmHg and diastolic 2.0 mmHg. There is the influence of music therapy on systolic blood pressure with a value of $p = 0.040$ ($p < 0.05$) and diastolic blood pressure $p = 0.056$ ($p = 0.05$). The results showed a clinically significant decrease in systolic blood pressure, but there was no significant decrease in diastolic blood pressure.

Conclusion: There is an effect of music therapy on the patient's blood pressure on odontectomy.

Keywords: music therapy, blood pressure, odontectomy

PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP TEKANAN DARAH
PASIEN PADA TINDAKAN ODONTEKTOMI

Atika Wijaya Saputri, Suharyono, Aryani

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Keperawatan Gigi
Email:atikawijaya08@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Gigi impaksi merupakan gigi gagal erupsi secara utuh pada posisi yang seharusnya. Odontektomi merupakan tindakan pembedahan untuk mengangkat gigi impaksi. Tindakan pembedahan dapat menimbulkan kelainan psikologis pada pasien seperti timbul kecemasan yang memicu perubahan emosional sehingga dapat meningkatkan tekanan darah. Musik merupakan salah satu metode non farmakologis untuk memicu relaksasi yang aman dan murah. Mendengarkan musik dapat mengurangi kecemasan dan stres sehingga tubuh mengalami relaksasi yang mengakibatkan penurunan tekanan darah.

Tujuan penelitian: Mengetahui pengaruh terapi musik terhadap tekanan darah pasien pada tindakan odontektomi.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah kuasi eksperimen atau eksperimen semu dengan pengambilan data secara *non equivalent control grup*. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 60 orang. Penelitian ini dilakukan selama bulan Oktober-Desember 2018 dengan cara memberikan informed consent, mengisi identitas dan memberi perlakuan musik selama tindakan. Pemeriksaan tekanan darah pada pasien dilakukan sebelum dan sesudah tindakan odontektomi. Hasil analisis data dengan uji Paired t.test.

Hasil penelitian: terdapat rerata tekanan darah sistol sebelum 120,0mmHg dan diastolik 85,3 mmHg dan sesudah 117,1 mmHg dan diastolik 82,7 mmHg pada kelompok perlakuan. Terdapat selisih tekanan darah sistolik 2,9 mmHg dan diastolik 2,6 mmHg. Rerata tekanan darah sebelum sistol 122,5 mmHg dan diastolik 85,2 mmHg, sesudah 119,9 mmHg diastolik 83,2 pada kelompok kontrol. Terdapat selisih tekanan darah sistolik 2,6 mmHg dan diastolik 2,0 mmHg. Ada pengaruh terapi musik terhadap tekanan darah sistolik dengan nilai $p=0,040$ ($p<0,05$) dan tekanan darah diastolik $p=0,056$ ($p=0,05$). Hasil menunjukkan tekanan darah sistolik secara klinis terjadi penurunan yang bermakna, namun pada tekanan darah diastolik terjadi penurunan yang tidak bermakna.

Kesimpulan: Ada pengaruh terapi musik terhadap tekanan darah pasien pada tindakan odontektomi.

Kata kunci : terapi musik, tekanan darah, odontektomi