

Gambaran Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Penyandang *Diabetes Mellitus* di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggulan, Kulon Progo

Ingga Nur Azizah¹, Catur Budi Susilo², Ida Mardalena³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : inggaazizah@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Diabetes Mellitus* adalah salah satu penyakit tidak menular yang jumlahnya semakin meningkat. Penyebab kematian di DIY telah bergeser dari penyakit menular menjadi penyakit tidak menular terutama disebabkan karena penyakit *diabetes mellitus*. Tingginya angka kematian yang disebabkan oleh penyakit *diabetes mellitus* salah satunya diakibatkan oleh efek kronis yang muncul sebagai komplikasi. Oleh karena itu diperlukan perilaku pencegahan komplikasi diabetes agar tidak terjadi kecacatan lebih lanjut pada organ tubuh. Perilaku yang dapat dilakukan seperti memperhatikan pola makan sehari-hari, aktivitas olahraga, kebiasaan minum obat antidiabetes, dan pemantauan kadar gula darah.

Tujuan: Diketahui gambaran perilaku pencegahan komplikasi pada penyandang *diabetes mellitus* di wilayah kerja Puskesmas Nanggulan Kulon Progo.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *survey*, Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner. Sampel berjumlah 87 orang menggunakan teknik *sampling incidental*.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa perilaku pencegahan komplikasi *diabetes mellitus* sebanyak (55.17%), perilaku aktivitas jasmani (45.98%), pola makan (62.07%), penggunaan obat (94.25%), dan pola kontrol kadar gula darah (67.82%).

Kata Kunci : Perilaku, Pencegahan Komplikasi, Penyandang *Diabetes Mellitus*

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Description of Complication Prevention Behavior in People with Diabetes Mellitus in the Working Area of Nanggulan Health Center, Kulon Progo

Ingga Nur Azizah¹, Catur Budi Susilo², Ida Mardalena³
Yogyakarta Department of Health Nursing Department of Nursing
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: inggaazizah@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Diabetes Mellitus is one of the non-communicable diseases whose number is increasing. The cause of death in DIY has shifted from an infectious disease to a non-communicable disease mainly caused by diabetes mellitus. The high death rate caused by diabetes mellitus is one of them caused by chronic effects that appear as complications. Therefore, it is necessary to prevent diabetes complications so that further defects do not occur in the organs of the body. Behaviors that can be done such as paying attention to daily diet, sports activities, habits of taking antidiabetic drugs, and monitoring blood sugar levels.*

Purpose: *To describe the complication prevention behavior in people with diabetes mellitus in the working area of Nanggulan Kulon Progo Health Center.*

Method: *This study uses the survey method, This research instrument uses questionnaires. The sample amounted to 87 people using incidental sampling techniques.*

Results: *Research showed that diabetes mellitus complication prevention behavior as much as (55.17%), physical activity behavior (45.98%), diet (62.07%), drug use (94.25%), and blood sugar level control patterns (67.82%).*

Keywords: *Behavior, Prevention of Complications, People with Diabetes Mellitus*

¹*Yogyakarta Polytechnic Nursing Students of the Ministry of Health*

²*Nursing Lecturer in Yogyakarta Health Polytechnic*

³*Nursing Lecturer in Yogyakarta Health Polytechnic*