

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN  
KOMPLIKASI PADA PENYANDANG *DIABETES MELLITUS*  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANGGULAN KULON PROGO**



**INGGA NUR AZIZAH**  
**P07120119034**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN  
KOMPLIKASI PADA PENYANDANG *DIABETES MELLITUS*  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANGGULAN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**INGGA NUR AZIZAH**  
**P07120119034**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA  
PENYANDANG *DIABETES MELLITUS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
NANGGULAN, KULON PROGO“**

Disusun oleh :

INGGA NUR AZIZAH

P07120119034

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

14 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



DR. CATUR BUDI SUSILO, S.Pd, S.Kp, M.Kes  
NIP 196406301988031004



IDA MARDALENA, S.Kep, Ns, M.Si  
NIP 197107181994032003

Yogyakarta, 14 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



BONIBINTA MESSYHN, SKM., M.Kep, Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA  
PENYANDANG *DIABETES MELLITUS* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS NANGGULAN, KULON PROGO“**

Disusun oleh :  
INGGA NUR AZIZAH  
P07120119034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 19 April 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Maryana, S.Si.T, S.Psi., S.Kep.M.Kep (.....)  
NIP 197504072002121002

Anggota,  
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes (.....)  
NIP 196406301988031004

Anggota,  
Ida Mardalena, S.Kep, Ns, M.Si (.....)  
NIP 197107181994032003

Yogyakarta, 22 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



BONDAN PALESTIN, SKM., M.Kep, Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ingga Nur Azizah  
NIM : P07120119034  
Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ingga Nur Azizah  
NIM : P07120119034  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas KTI saya yang berjudul :

**“Gambaran Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Penyandang *Diabetes Mellitus* di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggulan, Kulon Progo”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 21 April 2022  
Yang menyatakan



(Ingga Nur Azizah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dari Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing I dan Ida Mardalena, S.Kep, Ns, M.Si selaku pembimbing II. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M, Kes Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S. Kep, Ns, M. Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. drg. Wira Utami Pratiwi selaku Kepala Puskesmas Nanggulan Kulon Progo yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam penelitian ini
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Semua pihak yang telah memberikan banyak bantuan dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 13 April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	33
C. Pertanyaan Penelitian .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	35
B. Populasi dan Sampel .....	36
C. Waktu dan Tempat .....	38
D. Variabel Penelitian .....	38
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	40
G. Prosedur Penelitian.....	41
H. Manajemen Data .....	43
I. Etika Penelitian .....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Hasil Penelitian .....	49
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	68

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	33
--	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	12
Tabel 2. Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes .....	14
Tabel 3. Definisi Operasional.....	38
Table 4. Kisi-kisi Kuesioner .....	41
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Status Pernikahan, Lama Menyandang Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggulan Tahun 2022 .....	51
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Aktivitas Jasmani Dalam Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggulan Tahun 2022 .....	52
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Pola Makan Dalam Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggulan Tahun 2022 .....	53
Tabel 8. Distribusi responden berdasarkan perilaku penggunaan obat dalam pencegahan komplikasi diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggulan Tahun 2022 .....	53
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Pola Kontrol Dalam Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggulan Tahun 2022 .....	54
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Pencegahan Komplikasi Pada Penyandang Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggulan Tahun 2022 .....	54
Tabel 11. Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Pencegahan Komplikasi <i>Diabetes Mellitus</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggulan Tahun 2022 .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian .....	76
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	77
Lampiran 3. Naskah PSP .....	78
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	79
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	80
Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian .....	83
Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	85
Lampiran 8. Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	86
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian .....	88
Lampiran 10. Balasan Surat Ijin Penelitian.....	89
Lampiran 11. Permohonan Ijin <i>Ethical Clearence</i> .....	90
Lampiran 12. <i>Ethical Clearence</i> .....	91
Lampiran 2. Lembar Konsultasi Pembimbing .....	92
Lampiran 13. Rekap Data Responden.....	98