

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi D, Tilong.(2014). *Buku Lengkap Pertolongan Pertama Pada Beragam Penyakit*. Jakarta: Flash Books.
- Afriyanti, V. (2020). “*Hubungan Perilaku Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*”. Literature Review. Tugas Akhir tidak diterbitkan. S1 Keperawatan Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika: Jombang
- Agrina, Rini S.S., & Hairitama R. (2016). “Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi”. *Jurnal Ilmu Ilmu Sosial*. Vol 6, No 1.
- Annisah, Choirun, Soleha, & Umdat. (2018). “Gambaran Pola Makan Pada Penderita Hipertensi yang Menjalani Rawat Inap Di Irna F RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Kabupaten Bangkalan Madura” *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Diakses dari <https://journal2.unusa.ac.id/index.php/JHS/article/view/447/397> pada tanggal 7 April 2022
- Azzahra, S.S. (2019). “Obstructive Sleep Apnea (OSA) Sebagai Faktor Risiko Hipertensi”. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. Vol.10, No. 2 Diunduh dari <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/view/180> pada tanggal 21 September 2021
- Caroline S., Arneliwati., & Dewi Y.I. (2018). “Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia”. *Jurnal Online Mahasiswa*. Vol 5, No. 2. Diakses dari <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/21200> pada tanggal 4 April 2022
- Dewi, N.F. (2021).” *Management Diet Pada Penderita Hipertensi*”. Literatur Riview. Tugas Akhir tidak diterbitkan. Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika: Jombang
- Depkes RI, (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Depkes RI. Jakarta. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014*. Jakarta
- Dinkes, Jateng. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2019*. (2019), Semarang : Dinkes Jateng.
- Donsu, J.D.T. (2019). “*Metode Penelitian Keperawatan*”. Bantul: Pustaka Baru Press
- Fatmia, N.R. (2019). “*Gambaran Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Guntur*”. Skripsi tidak diterbitkan. Fakultas keperawatan. Universitas Padjajaran: Bandung

- Febriana, D.W. (2016). “*Hubungan Antara Pola Makan, Frekuensi Minum Kopi dan Frekuensi Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Asam Samarinda*”. Skripsi tidak diterbitkan. Fakultas Ilmu Keperawatan. Stikes Muhammadiyah Samarinda: Samarinda
- Harmilah, Palestin, B., Ratnawati, A., Prayogi, A.S., Susilo, C.B. (2021). “Hypertension Exercise Videos Reduce Blood Pressure of Hypertension Patients”. *Jurnal Ilmu Kedokteran Makedonia*. Vol.9, No.4. Diakses dari <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.6496> pada tanggal 7 April 2022
- Hastuti, A.P. (2019). *Hipertensi*. Klaten: Lakeisha. Diakses dari <https://books.google.co.id> pada tanggal 1 Oktober 2021
- Hendryadi, & Suryani. (2015). *Metode Riset Kuantitatif: Teori Dan Aplikasi Pada Penelitian Bidang Manajemen Dan Ekonomi Islam*. Edisi 1. Jakarta: Prenamedia Group. Diakses dari <https://books.google.co.id> pada tanggal 6 Oktober 2021
- Irianto, Koes. (2014). *Anatomi dan Fisiologi*. Bandung: Alfabeta.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Health And Support Jurnal*. Vol. 1, No. 2. Diunduh dari <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/2469> pada tanggal 3 Oktober 2021
- Kemenkes RI. (2014). *Panduan Praktik Klinis Bagi Dokter di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2017). *Sebagian Besar Penderita Hipertensi tidak Menyadarinya*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2018). *Hipertensi Di Indonesia Berdasarkan Riskesdes 2013*. Jakarta: Kemenkes RI. Di Akses dari <http://p2ptm.kemkes.go.id> pada tanggal 1 Oktober 2021
- Kurniawan, I & Sulaiman. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal Of Health Science and Physiotherapy*. Vol.1, No.1 Diunduh dari <https://jurnal.stikes-sitihajar.ac.id/index.php/jhsp/article/view/4> pada tanggal 21 September 2021
- Kurniullah, A.Z. Dkk. (2021). *Metode Penelitian Sosial. Yayasan Kita Menulis*. Diakses dari <https://books.google.co.id> pada tanggal 7 Oktober 2021

- Kusumawaty, N. H. (2016). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lakkok Kabupaten Ciamis. *MutiaraMedika*, Vol. 16 No. 2
- Manik, L.A., & Wulandari I.S.M. (2020). “*Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong*”. Skripsi tidak diterbitkan. Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Advent Indonesia: Bandung
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media. Diakses dari <https://books.google.co.id> pada tanggal 1 Oktober 2021
- Mufarokhah, H. (2019). *Hipertensi dan Intervensi Keperawatan*. Klaten: Lekeisha. Diakses dari <https://books.google.co.id> pada tanggal 2 Oktober 2021
- Mukti, B. (2019). Penerapan DASH (*Dietry Approach to Stop Hypertension*) pada Penderita Hipertensi. Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung: Lampung
- Notoatmodjo. S. (2010). Promosi Kesehatan Teori & Aplikasi. Rineka Cipta : Jakarta.
- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Nisa, R Z. (2020). “*Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah*”. Karya Tulis Ilmiah. Universitas Bhakti Kencana Bandung. Diunduh dari <http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/355> pada tanggal 4 Oktober 2021
- Noor, J. (2017). *Metode Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi & Karya Ilmiah*. Jakarta: Prenamedia Group. Diakses dari <https://books.google.co.id> pada tanggal 6 Oktober 2021
- Prasetyaningrum, Y.I. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jagakarsa: Fmedia. Diakses dari <https://books.google.co.id> pada tanggal 5 Oktober 2021
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdes). (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Di Akses daei [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf) pada tanggal 20 Oktober 2021

- Savitri, F.W., & Sius, U. (2021). *Weight Bearing Exercise dan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management. Diakses dari <https://books.google.co.id> pada tanggal 28 September 2021
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*, edisi 8. Jakarta : EGC.
- Suarni, L. (2017). “Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit PTPN II Bangkalan Binjai Tahun 2017”. *Jurnal Riset Hesti Medan, Akper Kesdam I/BB Medan*. Vol 2, No 2 Diunduh dari <https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti/article/view/74> pada tanggal 25 September 2021
- Savitri, F.W., & Sius, U. (2021). *Weight Bearing Exercise dan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management. Diakses dari <https://books.google.co.id> pada tanggal 28 September 2021
- Sulistyoningsih. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sumiati, N. (2018). “Ketidakpatuhan Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Di Kota Malang”. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Malang: Malang
- Sutomo, B. (2009). *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Tangerang: PT. Agro Media Pustaka. Diakses dari <https://books.google.co.id> pada tanggal 10 April 2022
- Syanindita, Y. (2020). “Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Riwayat Keluarga, Lingkar Perut dan Kebiasaan Olahraga Pasien Hipertensi dan Non Hipertensi di Puskesmas Kota Surakarta” Skripsi tidak diterbitkan. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta