

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENYANDANG
HIPERTENSI DI DUSUN BUMEN JELAPAN KARANGREJO
BOROBUDUR MAGELANG**



RAHMA NUR ANNISA
P07120119001

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENYANDANG
HIPERTENSI DI DUSUN BUMEN JELAPAN KARANGREJO
BOROBUDUR MAGELANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan Program Studi D-III Keperawatan



RAHMA NUR ANNISA
P07120119001

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENYANDANG HIPERTENSI DI
DUSUN BUMEN JELAPAN KARANGREJO BOROBUDUR MAGELANG”

Disusun Oleh :

RAHMA NUR ANNISA

P07120119001

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

14 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

Yogyakarta, 14 April 2022



Bondan Palesan, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENYANDANG HIPERTENSI DI
DUSUN BUMEN JELAPAN KARANGREJO BOROBUDUR MAGELANG”**

Disusun Oleh :

RAHMA NUR ANNISA

P07120119001

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

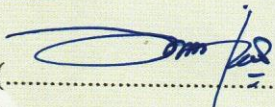
Pada Tanggal : 18 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes

NIP. 196701011988122001

()

Anggota,

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB

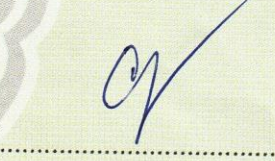
NIP. 196807031990032002

()

Anggota,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes

NIP. 196406301988031004

()

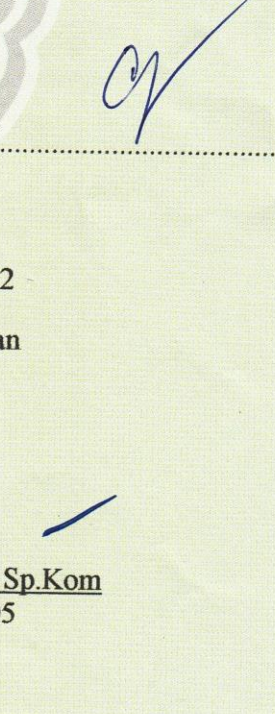
Yogyakarta, 18 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005


()

PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahma Nur Annisa

NIM : P07120119001

Tanda Tangan : 

Tanggal : 25 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTIUNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahma Nur Annisa

NIM : P07120119001

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif**(*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Pola Makan pada Penyandang Hipertensi di Dusun Bumen Jelapan Karangrejo Borobudur Magelang”

Beserta perangkat. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 April 2022

Yang menyatakan



(Rahma Nur Annisa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Gambaran Pola Makan pada Penyandang Hipertensi di Dusun Bumen Jelapan Karangrejo Borobudur Magelang” dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing I dan Bapak Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku pembimbing II. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih pada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes kemenkes Yogyakarta
4. Kepala dusun Bumen Jelapan yang telah membantu penulis dalam memberikan izin pengumpulan data di dusun Bumen Jelapan
5. Warga penyandang hipertensi di Dusun Bumen Jelapan Desa Karangrejo
6. Orang tua, keluarga dan sahabat-sahabat saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta doa dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah

Peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan KTI ini untuk penyempurnaan keilmuan Keperawatan Keluarga dan bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Yogyakarta, April 2022

Rahma Nur Annisa

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTIUNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Landasan Teori.....	27
C. Pertanyaan	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Subjek dan Objek Penelitian	28
C. Waktu dan Tempat Penelitian	29
D. Aspek-Aspek Yang Diteliti/Diamati	29
E. Batasan Istilah	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	30
H. Uji Pemahaman Instrumen.....	31
I. Prosedur Penelitian.....	32
J. Manajemen Data	34
K. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	44
C. Hambatan Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah	11
Tabel3.1 Definisi Operasional	29
Tabel3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pola Makan Pada Penyandang Hipertensi	31
Tabel3.3 Klasifikasi Pola Makan Penyandang Hipertensi.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penyandang Hipertensi di Dusun Bumen Jelapan Karangrejo Borobudur Magelang	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Makan Penyandang Hipertensi di Dusun Bumen Jelapan Karangrejo Borobudur Magelang	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Makan Secara Keseluruhan Penyandang Hipertensi di Dusun Bumen Jelapan Karangrejo Borobudur Magelang	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pola Makan Berdasarkan Frekuensi dan Jumlah Makan Penyandang Hipertensi di Dusun Bumen Jelapan Karangrejo Borobudur Magelang	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pola Makan Berdasarkan Jenis Makan Penyandang Hipertensi di Dusun Bumen Jelapan Karangrejo Borobudur Magelang	43
Tabel4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Hipertensi Penyandang Hipertensi di Dusun Bumen Jelapan Karangrejo Borobudur Magelang	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3. Surat keterangan Layak Etik
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Magelang
- Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Magelang
- Lampiran 6. Surat Balasan Iin Penelitian Puskesmas Borobudur
- Lampiran 7. Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 8. *Informed Consent*
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 13. Anggaran Penelitian
- Lampiran 14. Matriks Jadwal Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing 2