

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., & Raharjo, B. B. 2015. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun). *Unnes Journal of Public Health*, 4(4), 146–158.
- Almatsier, S. 2005. Prinsip Dasar Ilmu Gizi Edisi ke-1. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amran, Y. 2010. Pengaruh Tambahan Asupan Kalium dari Diet terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik Tingkat Sedang pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 5(3), 125–130.
- Antika, I. D., & Mayasari, D. 2016. Efektivitas Mentimun (*Cucumis sativus* L) Dan Daun Seledri (*Apium graveolens* L) Sebagai Terapi Non-Farmakologi Pada Hipertensi Intan. *Majoryty*, 5(5), 119–123
- Arum, Y. T. G. 2019. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 3(3), 345–356.
- Aryantiningih, D. S., & Silaen, J. B. 2018. Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Jurnal Ipteks Terapan*, 12(1), 64.
- Aziz, S. S. 2020. Pengaruh Pemberian *Infused Water* Kurma Terhadap Perubahan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Dengan Prehipertensi. Yogyakarta : Poltekkes kemenkes Yogyakarta
- Handini, S. 2018. *Infused Water* dengan Kombinasi Labu Siam, Lemon, Kurma Deglet Nour, Jahe Merah, dan Daun Mint sebagai Minuman Alternatif Antihipertensi. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Handini, S. 2018. *Infused water* dengan kombinasi Labu Siam, Lemon, Kurma Deglet nour, Jahe Merah, dan Daun Mint sebagai minuman alternatif antihipertensi. Bogor : Institut Pertanian Bogor
- Hartono, RIW 2014. Sehat Dengan Gaya Hidup. Terapi Gizi Medik Untuk Berbagai Penyakit, Yogyakarta: Raphe Publishing
- Hiroh A. 2012. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan terjadinya hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUD Kabupaten Karanganyar. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Juwita, R. 2016. Perbedaan Keefektifan Senam Yoga dan Jus Mentimun dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Lempake Samarinda Utara. Samarinda : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Samarinda

- Kemenkes.RI. 2014. Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7.
- Kementerian Kesehatan RI. 2009. Pedoman Pengendalian Faktor Risiko Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Epidemi Obesitas. 1–8
- Kharisna, Dendy dkk. (2012). Efektifitas konsumsi jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Ners Indonesia*, 2(2), 124–131.
- Kowalski, R. E. 2010. Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung Dan Stroke Secara Alami. PT Mizan Publika
- Kusnul, Z., & Munir, Z. 2012. Efek pemberian jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah. *Prosiding Seminas*, 1(2), 1–6.
- Kusumastuty, Inggita dkk 2017. Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 2(1), 19–28.
- Lebalado, L. P., & Mulyati, T. (2014). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus L.) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi. *Journal of Nutrition College*, 3(3), 396–403.
- Morika, H. D., & Yurnike, M. W. (2016). Hubungan Terapi Farmakologi Dan Konsumsi Garam Dalam Pencapaian Target Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 7(2), 11–24.
- Novita, Rizki Amalia dkk. 2019. Peran Smoothies Kurma Terhadap Tekanan Darah Penderita Prehipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(2), 1-12.
- Puspaningtyas, D. E., & S., Prasetyaningsrum, Y. I., 2014. *Variasi Favorit Infused Water Berkhasiat*. FMedia.
- Rahajeng, E., Tuminah, S. 2009. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(12), 580–587.
- Rahmawati, R., & Daniyati, D. 2016. Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Terhadap Tingkat Hipertensi. *Journal of Ners Community*, 7(2), 149–161.
- Riskesdas. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Sari, S. 2019. Pengaruh Pemberian Agar-Agar Mentimun (Cucumis Sativus L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2019. 8(5), 55.
- Sartik, S dkk.. 2017. Faktor – Faktor Risiko Dan Angka Kejadian Hipertensi Pada

- Penduduk Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180–191.
- Satuhu, S. 2010. *Kurma Khasiat Dan Olahannya*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Soraya N. 2014. *Infused Water: Minuman Alami Bervitamin dan Super Sehat*. Bogor (ID): Penebar Plus.
- Sugiharto, A. 2010. Faktor-faktor Risiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar). In *Doctoral dissertation, program Pascasarjana Universitas Diponegoro* (Vols. 297–301).
- Suridaty, Nia Ayu. 2012. Pengaruh Kurma Deglet Nour terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(2).
- Tjiptaningrum, A., & Erhadestria, S. (2016). Manfaat Jus Mentimun (Cucumis sativus L.) sebagai Terapi untuk Hipertensi. *Majority*, volume 5, 115.
- World Health Organization International Society of Hypertension Writing Group. 2003. 2003 World Health Organization (WHO)/International Society of Hypertension (ISH) statement on management of hypertension. *Journal of Hypertension*, 21(11), 1983–1992.
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. 2017. Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 28-33.
- Yuliastuti, P. 2009. *Manfaat Kandungan Buah Kurma Sebagai Pencegah Stroke*. Jember : Universitas Jember