

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian booklet terhadap ibu hamil anemia tentang stunting diperoleh hasil sebagai berikut

- 1) Ada pengaruh pemberian edukasi menggunakan booklet terhadap peningkatan pengetahuan Ibu hamil anemia tentang stunting.
- 2) Ada pengaruh pemberian edukasi menggunakan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan Ibu hamil anemia tentang stunting.
- 3) Pengaruh peningkatan pengetahuan media booklet lebih baik secara signifikan dibandingkan media leaflet.

B. Saran

1. Peneliti mengharapkan konsultasi yang diberikan kepada responden dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, sehingga dapat membantu memperbaiki masalah gizi terutama yang dialami ibu balita hamil anemia.
2. Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian diharapkan dapat menjadi rujukan bagi peneliti lain yang akan meneliti tentang stunting serta yang berkaitan dengan media penyuluhan.
3. Peneliti mengharapkan media booklet dapat dijadikan sebagai bahan untuk media konsultasi yang digunakan di Puskesmas Mlati 1 sehingga dapat bermanfaat untuk ibu hamil terutama ibu hamil anemia.