

SKRIPSI
PENGGUNAAN BOOKLET
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL ANEMIA
TENTANG STUNTING DI PUSKESMAS MLATI I



MUSTIKA ARDIYANTI
NIM. P07131321010

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022

SKRIPSI

**PENGUNAAN BOOKLET
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL ANEMIA
TENTANG STUNTING DI PUSKESMAS MLATI I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**MUSTIKA ARDIYANTI
NIM. P07131321010**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Penggunaan Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Anemia Tentang Stunting
Di Puskesmas Mlati I”

Disusun Oleh :

MUSTIKA ARDIYANTI
NIM. P07131321010

telah disetujui pembimbing pada tanggal :

20 Mei 2022
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Ir. Irjanton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

Pembimbing Pendamping,


Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi
NIP. 197910022008122001

Yogyakarta, ...25 Mei 2022.....

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Penggunaan Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Anemia
Tentang Stunting di Puskesmas Mlati I”

Disusun Oleh :

MUSTIKA ARDIYANTI
NIM. P07131321010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 25 Mei 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

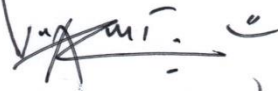
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

25/5/22

(.....)

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004


(.....)

Anggota,

Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi
NIP. 197910022008122001


(.....)

Yogyakarta, 31 Mei 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : MUSTIKA ARDIYANTI

NIM : P07131321010

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Mei 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mustika Ardiyanti
NIM : P07131321010
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Penggunaan Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Anemia
Tentang Stunting di Puskesmas Mlati I

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Mei 2022

Yang menyatakan



(Mustika Ardiyanti)

v

v

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penggunaan Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Anemia Tentang Stunting di Puskesmas Mlati I” dengan lancar. Skripsi penelitian ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Ir. Irianton Arintonang, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Rina Oktasari S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, arahan, semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya ucapkan terimakasih kepada Ibu Almira Sitasari, S.Gz.MPH, RD selaku penguji yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya juga mengucapkan syukur telah mendapatkan arahan dan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini, kepada :

- (1) Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (2) Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
- (3) Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
- (4) dr. Ernawati selaku Kepala Puskesmas Mlati I
- (5) Karyawan/Karyawati Puskesmas Mlati I yang telah banyak memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
- (6) Orang Tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori.....	14
1. Stunting.....	14
2. Ibu Hamil Anemia.....	25
3. Media Booklet.....	35
4. Pengetahuan.....	38
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Desain Penelitian.....	45
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	49
E. Variabel Penelitian.....	49
F. Definisi Operasional.....	50
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	51
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	52
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
J. Prosedur Penelitian.....	56
K. Manajemen Data Penelitian.....	58

L. Etika Penelitian.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. HASIL.....	63
B. PEMBAHASAN.....	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. KESIMPULAN.....	96
B. SARAN.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konseptual Intervensi Pencegahan..... Stunting Terintegrasi.....	26
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian.....	44
Gambar 3. Kerangka Konsep Dalam Penelitian.....	45
Gambar 4. Rancangan Penelitian	47
Gambar 5. Peta Wilayah Puskesmas Mlati I.....	65
Gambar 6. Peta Wilayah Puskesmas Mlati II.....	69

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Gambar 1. Grafik Proporsi Ibu Hamil Anemia di Kabupaten Sleman tahun 2020.....	3
Gambar 2. Grafik Jumlah Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Mlati I..	4
Gambar 3. Data Stunting Semester I Tahun 2021 di Puskesmas Mlati I.....	5
Gambar 4. Grafik Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Anemia Dengan Media Booklet dan Leaflet.....	84

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Nilai Hemoglobin Penentu Anemia.....	27
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Stunting.....	54
Tabel 3. Jumlah Desa, Dusun, RW dan RT Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Tahun 2021.....	65
Tabel 4. Jumlah Desa, Dusun, RW dan RT Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II Tahun 2021.....	68
Tabel 5. Perbandingan Hasil Uji Validasi r hitung dengan r tabel pada Soal Pilihan Ganda.....	72
Tabel 6. Perbandingan Hasil Uji Validasi r hitung dengan r tabel pada Soal Benar Salah.....	73
Tabel 7. Distribusi Ibu Hamil Anemia Menurut Usia, Tingkat Pendidikan dan Status Pekerjaan.....	75
Tabel 8. Distribusi Skor Pengetahuan Ibu Hamil Anemia Tentang Stunting Menggunakan Booklet.....	77
Tabel 9. Distribusi Ibu Hamil Anemia Yang Menjawab Benar Sebelum dan Sesudah Konsultasi Menggunakan Booklet.....	78
Tabel 10. Pengaruh Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Anemia Sebelum dan Sesudah Menggunakan Booklet.....	79
Tabel 11. Distribusi Ibu Hamil Anemia Berdasarkan Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Leaflet.....	80
Tabel 12. Distribusi Ibu Hamil Anemia Yang Menjawab Benar Sebelum dan Sesudah Konsultasi Menggunakan Leaflet.....	81
Tabel 13. Pengaruh Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Anemia Sebelum dan sesudah Menggunakan Leaflet.....	82
Tabel 14. Perbedaan Pengaruh Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Anemia Menggunakan Booklet dan Leflet.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Inform Consent.....	103
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian (Pre Test Dan Post Test).....	105
Lampiran 3. Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian.....	108
Lampiran 4. Jadwal Penelitian.....	109
Lampiran 5. Lembar Evaluasi Media Booklet.....	110
Lampiran 6. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	113
Lampiran 7. Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden.....	114
Lampiran 8. Identitas Responden.....	115
Lampiran 9. Uji Validitas Kuesioner.....	116
Lampiran 10. Uji Reliabilitas.....	120
Lampiran 11. Surat Keterangan Penelitian Dinas Kesehatan Sleman..	122
Lampiran 12. <i>Ethical Clearance</i>	124
Lampiran 13. Uji Media.....	125
Lampiran 14. Hasil Pengolahan Data	131
Lampiran 15. Media Booklet.....	140
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan.....	142

**PENGUNAAN BOOKLET
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL ANEMIA
TENTANG STUNTING DI PUSKESMAS MLATI I**

Mustika Ardiyanti¹, Irianton Aritonang², Rina Oktasari³ ^{1,2,3}Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No.3Banyuraden , Gamping,
Sleman, Yogyakarta 55293, (0274) 617801
Email: tika.chelseandra704@gmail.com, rina_oktasari@yahoo.co.id,

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu cara dalam mencegah permasalahan gizi stunting adalah dengan melakukan edukasi kepada ibu hamil anemia. Edukasi merupakan bagian kegiatan pendidikan kesehatan. Media booklet dipilih sebagai media pendidikan kesehatan karena mampu menyebarkan informasi dalam waktu relative singkat, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil anemia. Angka proporsi ibu hamil anemia di Puskesmas Mlati I sebesar 14%, angka ini lebih tinggi dari angka standar Kabupaten Sleman yaitu sebesar 11,65%.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian booklet terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil anemia tentang stunting di Unit Pelayanan Teknis Pusat Kesehatan Masyarakat Mlati I.

Metode: Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian eksperimen semu (*quasi experiment*) dengan desain *pre test and post test with control group*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Mlati I, Sleman, Yogyakarta. Jumlah sampel 25 ibu hamil anemia. Ibu hamil anemia diberikan pretest kemudian diberikan media booklet dan dilakukan posttest. Analisis statistik menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Man Whitney*.

Hasil: Terdapat perbedaan yang bermakna antara sebelum dan setelah diberikan edukasi menggunakan media booklet dengan nilai signifikansi pengetahuan ($p=0.0001$)

Kesimpulan: Ada pengaruh peningkatan pengetahuan media booklet lebih baik secara signifikan dibandingkan media leaflet.

Kata Kunci: ibu hamil anemia, pengetahuan, booklet, stunting

USE OF BOOKLETS
ON KNOWLEDGE OF PREGNANT MOTHERS ANEMIA
ABOUT STUNTING AT PUSKESMAS MLATI I

Mustika Ardiyanti¹, Irianton Aritonang², Rina Oktasari³ ^{1,2,3}Department of Nutrition Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta, Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274) 617801

Email: tika.chelseandra704@gmail.com , rina_oktasari@yahoo.co.id ,

ABSTRACT

Background: One way to prevent stunting nutritional problems is to educate pregnant women with anemia. Education is part of health education activities. The booklet media was chosen as a health education media because it is able to disseminate information in a relatively short time, so that it can increase the knowledge of anemic pregnant women. The proportion of pregnant women with anemia at the Mlati I Public Health Center is 14%, this figure is higher than the standard rate of Sleman Regency, which is 11.65%.

Objective: To determine the effect of giving booklets to increasing knowledge of anemic pregnant women about stunting in the Technical Service Unit of the Mlati I Community Health Center.

Methods: This type of research is a quasi-experimental research (quasi-experimental) with a pre-test and post-test design with a control group. The research was conducted at Mlati I Public Health Center, Sleman, Yogyakarta. The number of samples was 25 pregnant women with anemia. Anemic pregnant women were given a pretest then given a media booklet and a posttest was done. Statistical analysis using Wilcoxon test and Man Whitney test.

Results: There was a significant difference between before and after being given education using booklet media with a knowledge significance value ($p=0.0001$)

Conclusion: There is an effect of increasing knowledge of booklet media significantly better than leaflet media.

Keywords: anemia pregnant women, knowledge, booklet, stunting