

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pasien *orthodonti* Klinik Joy Dental Yogyakarta mengenai pengaruh mengunyah permen karet *xylithol* terhadap peningkatan pH *saliva* maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Ada peningkatan yang signifikan antara pH *saliva* sebelum dan sesudah mengunyah permen karet *xylithol* pada pemakai alat *orthodonti* cekat. Terlihat perbedaan yang jelas dengan kelompok kontrol yang tidak diberi perlakuan mengunyah permen karet *xylithol* pada pemakai alat *orthodonti* cekat.
2. Derajat keasaman pasien pemakai alat *orthodonti* cekat mempunyai pH *saliva* sebelum mengunyah permen karet *xylithol*, pada kriteria asam yaitu sebanyak 15 responden (50%), kriteria netral sebanyak 12 responden (40%), dan kriteria basa sebanyak 3 (10%).
3. Derajat keasaman pasien pemakai alat *orthodonti* cekat mempunyai pH *saliva* sesudah mengunyah permen karet *xylithol*, pada kriteria basa yaitu sebanyak 23 responden (76,67%), kriteria netral sebanyak 7 responden (23,33%), dan kriteria asma sebanyak 0 (0%).

#### **B. Saran**

1. Bagi responden pemakai alat *orthodonti* cekat, supaya lebih memperhatikan tingkat kebersihan gigi dan mulut, sering konsumsi permen karet *xylithol* untuk mengurangi jumlah bakteri dalam mulut untuk mencegah terjadinya kerusakan pada gigi.
2. Bagi instansi hasil penelitian ini dapat di gunakan untuk menambah kepustakaan baru.

3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti variabel lain seperti laju aliran *saliva* dan kekentalan *saliva* untuk menyempurnakan penelitian sejenis.