

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN CEMAS MASA PANDEMI COVID-19 PADA
LANSIA DI DUSUN BOTOKAN, JATIREJO, LENDAH,
KULON PROGO**



**SELLA DWY ANGGRAENI
P07120119041**

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN CEMAS MASA PANDEMI COVID-19 PADA
LANSIA DI DUSUN BOTOKAN, JATIREJO, LENDAH,
KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



**SELLA DWY ANGGRAENI
P07120119041**

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

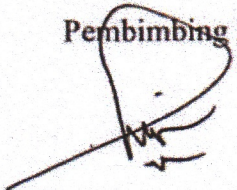
**MANAJEMEN CEMAS MASA PANDEMI COVID-19 PADA
LANSIA DI DUSUN BOTOKAN, JATIREJO, LENDAH,
KULON PROGO**

**Disusun oleh:
SELLA DWY ANGGRAENI
P07120119041**

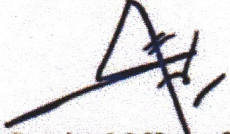
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
Rabu, 13 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing I


Budhy Ermawan, S.Kp. M.Sc
NIP. 196003131983071001

Pembimbing II


Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198112092010121003

Yogyakarta, 13 April 2022
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Paestun, SKM, M.Kep. Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN CEMAS MASA PANDEMI COVID-19 PADA
LANSIA DI DUSUN BOTOKAN, JATIREJO, LENDAH,
KULON PROGO**

Disusun oleh:
SELLA DWY ANGGRAENI
P07120119041

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal
21 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Wittin Khairani, S.Pd, MPH
NIP. 197011211996032001

Anggota,
Budhy Ermawan, S.Kp, M.Sc
NIP. 196003131983071001

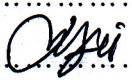
Anggota,
Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198112092010121003

Yogyakarta, 21 April 2022
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp, Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sella Dwy Anggraeni
NIM : 207120119041
Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 April 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sella Dwy Anggraeni
NIM : P07120119041
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-eksklusif Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Manajemen Cemas Masa Pandemi Covid-19 pada Lansia di Dusun Botokan, Jatirejo, Lendah, Kulon Progo

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas ROyalty Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 22 April 2022

Yang menyatakan



(Sella Dwy Anggraeni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih pada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr Isti Alfradiantina, M.P.H selaku Kepala Puskesmas Lendah 1 yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Lendah 1.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan.
5. Budhy Ermawan, S.Kp, M.Sc selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Erri Susanti, A.MA.Pust selaku Kepala Dukuh Botokan, Jatirejo, Lendah, Kulon Progo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Dusun Botokan.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Teman-teman dan sahabat-sahabat yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari dalam

penyusunan KTI ini masih memerlukan saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah selanjutnya. Akhir kata, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Landasan Teori.....	16
C. Pertanyaan Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel	18
C. Waktu dan Tempat	21
D. Variabel Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional.....	22
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
G. Alat Ukur dan Bahan Penelitian.....	24
H. Uji Pemahaman	24
I. Prosedur Penelitian.....	25
J. Manajemen Data	28
K. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Gambaran Lokasi Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	34
C. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Sampel tiap RT	20
Tabel 2. Definisi Operasional Penelitian.....	22
Tabel 3. Kisi-kisi Instrumen Manajemen Cemas	24
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Manajemen Cemas Masa Pandemi Covid-19 pada Lansia di Dusun Botokan, Jatirejo, Lendah, Kulon Progo pada Bulan Desember 2021 (n=56).....	34
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden Manajemen Cemas Masa Pandemi Covid-19 Responden Penelitian pada Bulan Desember 2021 (n=56).....	35
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Riwayat Vaksin dan Positif Covid-19 Responden Penelitian pada Bulan Desember 2021 (n=56).....	36
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Manajemen Cemas Aspek Spiritual Masa Pandemi Covid-19 pada Lansia di Dusun Botokan, Jatirejo, Lendah, Kulon Progo pada Bulan Desember 2021 (n=56).....	36
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Manajemen Cemas Aspek Fisik Masa Pandemi Covid-19 pada Lansia di Dusun Botokan, Jatirejo, Lendah, Kulon Progo pada Bulan Desember 2021 (n=56).....	37
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Manajemen Cemas Aspek Psikologis Masa Pandemi Covid-19 pada Lansia di Dusun Botokan, Jatirejo, Lendah, Kulon Progo pada Bulan Desember 2021 (n=56).....	37
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Manajemen Cemas Aspek Sosial Masa Pandemi Covid-19 pada Lansia di Dusun Botokan, Jatirejo, Lendah, Kulon Progo pada Bulan Desember 2021 (n=56).....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Etical Clearance
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Kalurahan
- Lampiran 5. Lembar Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 6. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Anggaran Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah