

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan pengetahuan terkait diabetes mellitus pada penderita diabetes mellitus sebelum dan setelah dilakukan konseling gizi dengan media *Roletes*.
2. Terdapat perbedaan perilaku makan pengetahuan terkait diabetes mellitus pada penderita diabetes mellitus sebelum dan setelah dilakukan konseling gizi dengan media *Roletes*.
3. Terdapat perbedaan pengetahuan terkait diabetes mellitus pada penderita diabetes mellitus sebelum dan setelah dilakukan konseling gizi dengan media leaflet.
4. Terdapat perbedaan perilaku makan terkait diabetes mellitus pada penderita diabetes mellitus sebelum dan setelah dilakukan konseling gizi dengan media leaflet.
5. Media *Roletes* tidak lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan penderita diabetes mellitus daripada media leaflet.
6. Media *Roletes* lebih efektif dalam meningkatkan perilaku makan penderita diabetes mellitus daripada media leaflet.

B. Saran

Puskesmas maupun pihak lain dapat memanfaatkan media *Roletes* dan leaflet untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku makan pada penderita diabetes mellitus sebagai media dalam konseling gizi. Media *Roletes* dapat dimanfaatkan khususnya dalam meningkatkan perilaku makan responden tetapi masih diperlukan penyempurnaan dalam materi maupun konten media tersebut.

Untuk mengetahui kepermanenan perilaku dari hasil konsultasi gizi perlu dilakukan pengulangan pengambilan data setelah konseling dengan selisih waktu lebih lama agar gambaran perilaku responden dapat dilihat apakah tetap mematuhi anjuran atau tidak.