

**THE EFFECTIVENESS OF NUTRITIONAL COUNSELING BY USING  
*ROLETES* (ROLL BOOKLET DIABETES) TOWARD KNOWLEDGE  
AND EATING HABITS OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN  
PUSKESMAS MATESIH**

Puspita Janti Winangsit, M. Dawam Jamil, Isti Suryani

Nutrition Department, Health Polytechnic of The Ministry of Health in  
Yogyakarta.

Jl. Tatabumi N0. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DI Yogyakarta. 55293

Email : [pjwinangsit@gmail.com](mailto:pjwinangsit@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Diabetes mellitus (DM) defined as metabolic illness marked by the increase of blood glucose followed by other metabolic disorders such as carbohydrates, lipids, and proteins as a result of insulin syndrome. According to Riskesdas 2018, the prevalence of diabetes mellitus in Central Java is higher than the national average, at approximately 2,09%. Furthermore, the prevalence of diabetes mellitus accounts for 2,59% in Karanganyar Regency. Nutrition counseling is one of nutrition education. During nutritional counseling, information delivery will be easier in case of using a device to help the counselor to explain what the counselors convey to the patients, so that the patients are able to comprehend.

**Purpose:** The purpose of the study is to determine the effectiveness of nutritional counseling by using *Roletes* (Roll Booklet Diabetes) toward knowledge and diet for patients of diabetes mellitus in Puskesmas Matesih.

**Method:** This study used a quasi-experimental design with control group pre post test. There are 56 samples in total which are divided into 28 samples for each group. *Wilcoxon Test* and *Mann-Whitney Test* used for the statistical test.

**Result :** There was no difference in using *Roletes* and leaflet toward knowledge of patients, but there are significant different in eating habits of diabetes mellitus patients.

**Conclusion :** *Roletes* is no more effective to improve knowledge of patients, but more effective to improve eating habits of diabetes mellitus patients than leaflet.

**Key word:** Diabetes mellitus, knowledge, eating habits, *Roletes*

# EFEKTIVITAS KONSELING GIZI DENGAN MEDIA *ROLETES* (ROLL BOOKLET DIABETES) TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAKAN PADA PENDERITA DIABETES DI PUSKESMAS MATESIH

Puspita Janti Winangsit, M. Dawam Jamil, Isti Suryani

Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.  
Jl. Tatabumi N0. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DI Yogyakarta. 55293  
Email : [pjwinangsit@gmail.com](mailto:pjwinangsit@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Diabetes melitus (DM) didefinisikan sebagai suatu penyakit atau gangguan metabolisme yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein sebagai akibat insufisiensi fungsi insulin. Menurut Data Riskesdas 2018, prevalensi diabetes mellitus di Indonesia untuk Provinsi Jawa Tengah prevalensinya lebih tinggi dari nilai nasional, yaitu sebesar 2,09%. Kabupaten Karanganyar sendiri prevalensi kejadian diabetes mellitus adalah sebesar 2,59%. Konseling gizi merupakan salah satu bentuk edukasi gizi. Dalam konseling gizi, penyampaian akan lebih mudah dengan adanya suatu alat bantu atau media yang membantu konselor dalam memperjelas apa yang diucapkan konselor sehingga pasien diharapkan lebih mampu menangkap informasi yang diberikan.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini dibuat adalah untuk mengetahui perbedaan efektivitas konseling gizi dengan media *Roletes* (Roll Booklet Diabetes) terhadap pengetahuan dan perilaku makan pada penderita diabetes di Puskesmas Matesih.

**Metode:** Jenis penelitian adalah kuasi eksperimental dengan desain penelitian *pre test-post test with control group*. Penelitian dilakukan pada bulan Januari-Februari 2022. Sampel pada penelitian sebanyak 56 sampel dengan pembagian masing-masing sebanyak 28 sampel untuk tiap kelompok. Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon* dan Uji *Mann-Whitney*.

**Hasil :** Tidak terdapat perbedaan signifikan terhadap pengetahuan penderita DM pada kelompok media *Roletes* dan media leaflet dengan nilai  $P=0,663$  ( $P>0,05$ ). Terdapat perbedaan signifikan antara penggunaan media *Roletes* dan media leaflet terhadap perilaku makan penderita DM dengan nilai  $P=0,19$  ( $P<0,05$ ).

**Kesimpulan :** Media *Roletes* tidak lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan penderita DM, tetapi lebih efektif dalam meningkatkan perilaku makan daripada media leaflet.

**Kata Kunci:** Diabetes mellitus, pengetahuan, perilaku makan, media *Roletes*