

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KONSELING GIZI DENGAN MEDIA *ROLETES* (ROLL
BOOKLET DIABETES) TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MAKAN PADA PENDERITA DIABETES DI PUSKESMAS MATESIH**



PUSPITA JANTI WINANGSIT

NIM. P07131218049

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2022

SKRIPSI

EFEKTIVITAS KONSELING GIZI DENGAN MEDIA *ROLETES* (ROLL BOOKLET DIABETES) TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAKAN PADA PENDERITA DIABETES DI PUSKESMAS MATESIH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



PUSPITA JANTI WINANGSIT

NIM. P07131218049

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Efektivitas Konseling Gizi dengan Media *Roletes* (Roll Booklet Diabetes) terhadap Pengetahuan dan Perilaku Makan Pada Penderita Diabetes di Puskesmas Matesih”

Disusun oleh :

PUSPITA JANTI WINANGSIT
NIM. P07131218049

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
14 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama



M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP. 196501091988031001

Pembimbing Pendamping



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Yogyakarta, 14 April 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Efektivitas Konseling Gizi dengan Media *Roletes* (Roll Booklet Diabetes)
terhadap Pengetahuan dan Perilaku Makan pada Penderita Diabetes di Puskesmas
Matesih”

Disusun oleh :

PUSPITA JANTI WINANGSIT
NIM. P07131218049

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal : 16 Maret 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP. 196501091988031001



(.....)

Anggota
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001



(.....)

Anggota
Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004



(.....)

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

: Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puspita Janti Winangsit
NIM : P07131218049
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Efektivitas Konseling Gizi Dengan Media *Roletes* (Roll Booklet Diabetes) Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Makan Pada Penderita Diabetes Di Puskesmas Matesih”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 14 April 2022
Yang menyatakan



(Puspita Janti Winangsit)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Puspita Janti Winangsit

NIM : P07131218049

Tanda Tangan :



Tanggal : 14 April 2022

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Konseling Gizi Dengan Media *Roletes* (Roll Booklet Diabetes) Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Makan Pada Penderita Diabetes Di Puskesmas Matesih”. Peneliti juga menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membimbing, membantu dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini, kepada pihak-pihak berikut :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T., M.Kes., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD, selaku Dosen Penguji
5. Bapak M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Utama
6. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Pendamping
7. dr. Iwan Christiawan selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Matesih
8. Kedua orang tua saya yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang, dukungan kepada saya baik material maupun moral, serta doa-doa yang selalu menyertai saya setiap harinya.
9. Sahabat-sahabat saya. Afiya, Berlian, Meylina, Nadhea, Pradilla, dan Violinda, yang selalu mendukung, tertawa, dan berkeluh kesah sejak SMA hingga sekarang. *Wherever you are, be a great one.*

10. Dimas Eka Bayu Wicaksono, *Cheers to our weird jokes, stories, and dreams we talk about.*
11. Serta teman-teman Kelas Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang kebersamaan selama empat tahun yang penuh perjuangan.
12. *Last but not least, I want to thank myself. This was a hard time but we have been through hard time before.*

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori.....	37
C. Kerangka Teori.....	41
D. Kerangka Konsep	42
E. Hipotesis Penelitian	42
BAB III	43
A. Jenis dan Desain Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel	44
C. Waktu dan Tempat	46
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional Variabel	46
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	48
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	49
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
I. Prosedur Penelitian.....	52
J. Manajemen Data	53
K. Etika Penelitian	55
L. Keterbatasan Penelitian	56
BAB IV	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan.....	74
BAB V	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Prevalensi Diabetes Mellitus Berdasarkan Kelompok Usia.....	1
Tabel 2. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. Kadar Glukosa Darah.....	30
Tabel 4. Anjuran Kebutuhan Gizi Pasien Diabetes Mellitus.....	33
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Diabetes Mellitus.....	50
Tabel 6. Profil Kecamatan Matesih 2018.....	59
Tabel 7. Karakteristik Responden Penelitian.....	60
Tabel 8. Deskriptif Statistik Pengetahuan Sebelum Konseling Gizi.....	62
Tabel 9. Skor Pengetahuan Sebelum Konseling Gizi.....	62
Tabel 10. Deskriptif Statistik Pengetahuan Setelah Konseling Gizi.....	63
Tabel 11. Skor Pengetahuan Setelah Konseling Gizi.....	63
Tabel 12. Perilaku Makan Sebelum Konseling Gizi.....	64
Tabel 13. Perilaku Makan Setelah Konseling Gizi.....	65
Tabel 14. Kenormalan Data Penelitian.....	67
Tabel 15. Kenormalan Skor Pengetahuan.....	67
Tabel 16. Hasil Uji Homogenitas.....	68
Tabel 17. Perubahan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Konseling.....	69
Tabel 18. Perubahan Perilaku Makan Sebelum dan Sesudah Konseling.....	71
Tabel 19. Uji Perbedaan Media Terhadap Pengetahuan.....	73
Tabel 20. Uji Perbedaan Media Terhadap Perilaku Makan.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	41
Gambar 2. Kerangka Konsep	42
Gambar 3. Desain Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	93
Lampiran 2. Formulir Identitas Responden	94
Lampiran 3. Formulir Perhitungan Kebutuhan Energi	95
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Diabetes Mellitus	96
Lampiran 5. Formulir Food Recall 24 Jam.....	97
Lampiran 6. Formulir Penerapan Prinsip 3J	98
Lampiran 7. Uji Reliabilitas	99
Lampiran 8. Uji Normalitas	100
Lampiran 9. Uji Homogenitas	101
Lampiran 10. Uji Perbedaan.....	102
Lampiran 11. Uji Signifikansi	105
Lampiran 12. Anggaran Biaya Penelitian.....	106
Lampiran 13. Surat Persetujuan Komisi Etik	107
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	108
Lampiran 15. Uji Media Roletes	110
Lampiran 16. Media <i>Roletes</i>	112
Lampiran 17. Media Leaflet.....	116
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	117