

SKRIPSI

**PENGGUNAAN WAYANG SEBAGAI ALAT PERAGA
PENYULUHAN TERHADAP SIKAP DAN PERILAKU GIZI
ANAK TAMAN KANAK-KANAK**



**DISUSUN OLEH:
ALIFIANA KURNIAWATI
NIM. P07131218028**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGGUNAAN WAYANG SEBAGAI ALAT PERAGA
PENYULUHAN TERHADAP SIKAP DAN PERILAKU GIZI
ANAK TAMAN KANAK-KANAK**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**DISUSUN OLEH:
ALIFIANA KURNIAWATI
NIM. P07131218028**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Penggunaan Wayang Sebagai Alat Peraga Penyuluhan terhadap Sikap dan Perilaku Gizi Anak Taman Kanak-Kanak”

Disusun Oleh

ALIFIANA KURNIAWATI
NIM. P07131218028

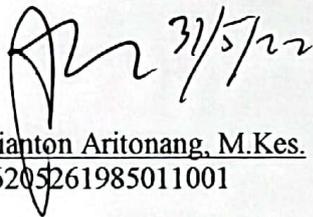
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

30 Maret 2022

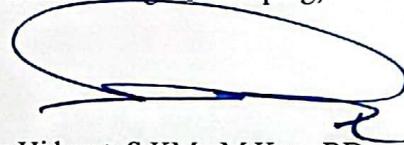
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


31/5/22

Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes.
NIP. 196205261985011001



Nur Hidayat, S.KM., M.Kes., RD
NIP. 196804021992031003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gutawan, M.Si., RD
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Penggunaan Wayang Sebagai Alat Peraga Penyuluhan terhadap Sikap dan Perilaku Gizi Anak Taman Kanak-Kanak”

Disusun Oleh
ALIFIANA KURNIAWATI
NIM. P07131218028

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 17 Maret 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Slamet Iskandar, S.KM., M.Kes.
NIP. 197001051994031002

(.....)

Anggota,

Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes.
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,

Nur Hidayat, S.KM., M.Kes., RD
NIP. 196804021992031003

(.....)

Yogyakarta, 31 Mei 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si, RD
NIP. 196303241986031001

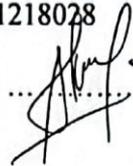
PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alifiana Kurniawati

NIM : P07131218028

Tanda tangan :



Tanggal : 30 Maret 2022

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ALIFIANA KURNIAWATI
NIM : P07131218028
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusvie Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Penggunaan Wayang Sebagai Alat Peraga Penyuluhan terhadap Sikap dan Perilaku Gizi Anak Taman Kanak-Kanak

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 Maret 2022

Yang menyatakan



ALIFIANA KURNIAWATI

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Penggunaan Wayang Sebagai Alat Peraga Penyuluhan Terhadap Sikap dan Perilaku Gizi Anak Taman Kanak-Kanak”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes. selaku pembimbing utama dan Bapak Nur Hidayat, S.KM., M.Kes., RD. selaku pembimbing pendamping.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dan kontribusi kepada:

- (1) Bapak Joko Susilo, S.KM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (2) Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si., RD. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (3) Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (4) Bapak Dr. Slamet Iskandar, S.KM., M.Kes. selaku Dosen Penguji Skripsi
- (5) Puskesmas Pundong, Kepala TK Masyithoh Pranti, dan Kepala TK ABA Soka, yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian
- (6) Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungan penuh baik secara material maupun moral
- (7) Sahabat serta semua teman-teman Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika tahun 2018 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat
- (8) Semesta yang senantiasa memberikan energi positif

(9) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 05 Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
G. Produk yang Dihasilkan.....	9
BAB II Tinjauan Pustaka	10
A. Landasan Teori	10
1. Anak Taman Kanak-kanak.....	10
2. Sikap dan Perilaku Gizi.....	15
3. Gizi Seimbang	21
4. Media penyuluhan gizi	27
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis Penelitian	39
BAB III Metode Penelitian	41
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Desain Penelitian	41

C. Populasi dan Sampel	42
D. Waktu dan Tempat	45
E. Variabel Penelitian	45
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	49
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	52
J. Alur Penelitian	55
K. Manajemen Data	56
L. Etika Penelitian	59
BAB IV Hasil dan Pembahasan	61
A. Hasil	61
B. Pembahasan.....	74
BAB V Kesimpulan dan Saran	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
Daftar Pustaka	84
LAMPIRAN	87

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Edgar Dale ²²	29
Gambar 2. Kerangka Teori	38
Gambar 3. Kerangka Konsep	39
Gambar 4. Rancangan Penelitian	42
Gambar 5. Alur Penelitian	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Produk yang dihasilkan.....	9
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap.....	50
Tabel 4. Kisi-Kisi Daftar Tilik Perilaku Gizi Seimbang.....	51
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	64
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas.....	65
Tabel 7. Analisis Univariat.....	66
Tabel 8. Persentase responden yang menjawab benar.....	67
Tabel 9. Persentase responden yang menjawab benar.....	68
Tabel 10. Uji homogenitas skor sikap dan perilaku gizi.....	70
Tabel 11. Hasil Uji Paired Sample T-test Skor Sikap.....	71
Tabel 12. Hasil Uji Paired Sample T-test Skor Perilaku Gizi.....	72
Tabel 13. Hasil Uji Independent Sample T-test Sikap Gizi Seimbang.....	73
Tabel 14. Hasil Uji Independent Sample T-test Perilaku Gizi.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Responden	88
Lampiran 2. PSP (Penjelasan Sebelum Penelitian)	89
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	90
Lampiran 4. Keterangan Layak Etik.....	93
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	94
Lampiran 6. Kuesioner dan Daftar Tilik.....	96
Lampiran 7. Hasil Uji Media Wayang.....	99
Lampiran 8. Hasil Uji Media <i>Leaflet</i>	106
Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan.....	113
Lampiran 10. Analisis Data.....	137
Lampiran 11. Anggaran Penelitian.....	146
Lampiran 12. Wayang.....	147
Lampiran 13. <i>Leaflet</i>	149
Lampiran 14. Dokumentasi.....	141
Lampiran 15. Surat Keterangan Penelitian.....	155