

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Dukungan informasional keluarga di wilayah kerja Puskesmas Turi, Kabupaten Sleman, Yogyakarta tahun 2022 terkategori cukup.
2. Kepatuhan diet hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Turi, Kabupaten Sleman, Yogyakarta tahun 2022 terkategori tidak patuh.
3. Terdapat hubungan dukungan informasional keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Turi, Kabupaten Sleman, Yogyakarta menggunakan uji *Sperman rank* dengan hasil nilai *p-value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi Keluarga yang Merawat Penyandang Hipertensi
Keluarga disarankan untuk mengingatkan penyandang hipertensi agar menjalani diet hipertensi dengan baik dan memberikan informasi kesehatan mengenai kepatuhan diet hipertensi.
2. Bagi Penyandang Hipertensi
Penyandang hipertensi disarankan untuk meningkatkan kepatuhan diet hipertensi dengan menjaga pola makan dengan baik dan mengurangi konsumsi garam.

3. Bagi Perawat di Puskesmas Turi, Kabupaten Sleman, Yogyakarta

Saran bagi perawat di Puskesmas Turi antara lain :

- a. Memberikan penyuluhan kesehatan mengenai cara menjaga pola makan dengan mengurangi konsumsi garam.
- b. Memberikan motivasi keluarga untuk selalu mengingatkan penyandang hipertensi patuh menjalani diet hipertensi dan memberikan informasi kesehatan mengenai kepatuhan diet hipertensi.
- c. Melengkapi data anggota PROLANIS Puskesmas Turi yang meliputi daftar nama, alamat lengkap, dan nomor telepon untuk menunjang keberhasilan program.

4. Bagi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Penelitian sebagai bahan pembelajaran keperawatan keluarga terkait hubungan dukungan informasional keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi. Bagi institusi pendidikan, disarankan dapat menyediakan lebih banyak referensi dalam bentuk jurnal dan buku agar mendukung kelancaran mahasiswa atau peneliti lainnya dalam melakukan penelitian terkait dukungan informasional keluarga. Bagi mahasiswa yang melakukan penelitian selanjutnya diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan terkait kepatuhan diet hipertensi untuk meningkatkan pengetahuan penyandang hipertensi dan keluarga yang disesuaikan dengan keadaan pandemi Covid-19.