

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI BEDAH SARAF DI RSUD DR. CHASBULLAH ABDUL MADJID BEKASI



**KUSUMALIA DEASABIELA KIRANA
P07120318015**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI BEDAH SARAF
DI RSUD DR. CHASBULLAH ABDUL MADJID BEKASI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kesehatan



**KUSUMALIA DEASABIELA KIRANA
P07120318015**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Bedah Saraf di RSUD dr. Chasbullah Abdul Madjid Bekasi”

Disusun oleh :

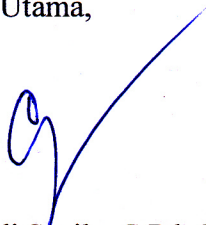
KUSUMALIA DEASABIELA KIRANA

P07120318015

telah disetujui pembimbing pada tanggal :

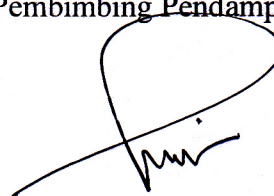
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes.
NIP 19649630198803.1.004

Pembimbing Pendamping,



Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc.
NIP 1960031319807.1.001

Yogyakarta, 2021
Ketua Jurusan Keperawatan



Rondan Palestin, S.K.M., M.Kep., S.Kom.
NIP 197209161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI BEDAH SARAF DI RSUD
DR. CHASBULLAH ABDUL MADJID BEKASI”**

Disusun oleh :
KUSUMALIA DEASABIELA KIRANA
P07120318015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : November 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes. (.....)
NIP 19649630198803.1.004

Anggota,
Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc. (.....)
NIP 1960031319807.1.001

Anggota,
Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NIP 198702202018012001

Yogyakarta, November 2021
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, S.K.M., M.Kep., S.Kom.
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kusumalia Deasabiela Kirana

NIM : P07120318015

Tanda Tangan :



Tanggal : 30 Desember 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kusumalia Deasabiela Kirana
NIM : P07120318015
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

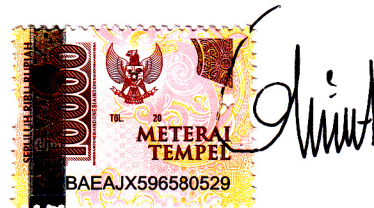
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Saraf di RSUD dr. Chasbullah Abdul Madjid Bekasi”**.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Yogyakarta

Tanggal : 30 Desember 2021

Yang menyatakan



(Kusumalia Deasabiela Kirana)

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI BEDAH SARAF DI RSUD
DR. CHASBULLAH ABDUL MADJID BEKASI**

Kusumalia Deasabiela Kirana¹, Catur Budi Susilo², Budhy Ermawan³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : kusumaliadeasabila@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Berdasarkan data dari World Health Organization (WHO) pada tahun 2013 menganalisis data dari pasien pre operasi yang dirawat di unit perawatan bedah (7%) mengalami kecemasan. Dukungan keluarga merupakan peranan penting sebagai upaya strategi preventif dalam penurunan kecemasan. Dengan adanya dukungan penilaian positif dari orang-orang terdekatnya akan menghambat perubahan fisiologis sebelum operasi.

Tujuan : Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien pre operasi bedah saraf.

Metode : Jenis penelitian ini adalah non eksperimen lalu untuk desain penelitiannya korelasional yaitu untuk mengetahui hubungan antara dua variabel. Rancangan penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*, yaitu hanya melakukan pengamatan dan pengukuran terhadap variabel pada waktu tertentu. Data dianalisis dengan menggunakan menggunakan teknik korelasi level atau yang biasa dikenal dengan uji korelasi *Spearman Rank*.

Hasil : Hasil pengolahan data menunjukkan dengan uji korelasi *Spearman* hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi bedah saraf menunjukkan nilai $r=0,597$ dengan signifikansi $0,001$ ($\alpha < 0,05$), artinya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi bedah saraf.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi bedah saraf.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kecemasan, Pre Operasi, Bedah Saraf

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH ANXIETY LEVEL
IN PRE OPERATIONAL NEUROPERATIVE PATIENTS IN RSUD DR.
CHASBULLAH ABDUL MADJID BEKASI**

Kusumalia Deasabiela Kirana¹ , Catur Budi Susilo² , Budhy Ermawan³
Nursing Department of Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta
Street. Tata Bumi Number 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : kusumaliadeasabila@gmail.com

ABSTRACT

Background : Based on data from the World Health Organization (WHO) in 2013 analyzed data from preoperative patients treated in surgical care units (7%) experiencing anxiety. Family support is an important role as a preventive strategy in reducing anxiety. With the support of a positive assessment from the people closest to it will inhibit physiological changes before surgery.

Purpose : Knowing the relationship between family support and anxiety in patients with preoperative neurosurgery.

Research Method : This type of research is non-experimental and the research design is correlational, namely research conducted to determine the relationship between two variables. The design of this study used a cross sectional method, namely the study only made observations and measurements of variables at a certain time. Data were analyzed using level correlation technique or commonly known as Spearman Rank correlation test.

Results : The results of data processing showed that with the Spearman correlation test the relationship between family support and anxiety levels of pre-neurosurgical patients showed value $r=0.597$ with a significance of 0.001 ($\alpha < 0.05$), meaning that there was a relationship between family support and anxiety levels of pre-neurosurgical patients.

Conclusion : There is a significant relationship between the relationship of family support with the anxiety level of preoperative neurosurgery patients.

Keyword : Family Support, Anxiety, Preoperative, Neurosurgery

¹Nursing Student of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta.

^{2,3}Nursing Lecturer of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta.

KATA PENGANTAR



Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp, M.Kes., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Direktur Utama RSUD dr. Chasbullah Abdul Madjid Bekasi yang telah memberikan izin sehingga saya dapat melakukan penelitian ini.
5. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp, M.Kes., selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya untuk arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi.

6. Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc., selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep., selaku penguji utama.
8. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua yaitu bapak Yudanta Ari dan Ibu Yetty Komariyah dan adik Ryeda Aaliya Bunga yang telah memberikan dukungan material serta moral dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat, teman dekat, dan teman kuliah yang telah banyak membantu saya serta memberi semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir saya ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

2021

Kusumalia Deasabiela Kirana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep	47
D. Hipotesis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel Penelitian	48
C. Tempat dan Waktu Penelitian	51
D. Variabel Penelitian	51
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	52
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	54
G. Alat Ukur atau Instrumen Penelitian.....	55
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
I. Prosedur Penelitian.....	61
J. Manajemen Data	64
K. Etika Penelitian	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
A. Hasil Penelitian	70
B. Pembahasan.....	79
C. Keterbatasan dan Kelemahan Peneliti.....	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penilaian Kuesioner HARS	33
Tabel 2.	Indikator Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	45
Tabel 3.	Definisi Operasional.....	52
Tabel 4.	Skor Jawaban Skala Kuesioner Dukungan Keluarga	56
Tabel 5.	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	56
Tabel 6.	Norma Reliabilitas.....	59
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pre Operasi di.....	71
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat ASA dan Tindakan Pembedahan (n=45)	71
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	72
Tabel 10.	Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Dukungan Keluarga	73
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Saraf di RSUD dr. Chasbullah Abdul Madjid Bekasi tahun 2021 (n=45)	75
Tabel 12.	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Pasien dengan Tingkat Kecemasan	75
Tabel 13.	Distribusi Uji Korelasi Spearman Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Saraf di Bangsal Bedah Rawat Inap RSUD dr. Chasbullah Abdul Madjid (n=45).....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Susunan Saraf.....	12
Gambar 2. Rentang Respon Kecemasan.....	28
Gambar 3. Kerangka Teori.....	46
Gambar 4. Kerangka Konsep	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	92
Lampiran 2.	Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	93
Lampiran 3.	Formulir Persetujuan Untuk Berpartisipasi Dalam Penelitian	95
Lampiran 4.	Identitas Responden.....	96
Lampiran 5.	Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	97
Lampiran 6.	Kuesioner Dukungan Keluarga	99
Lampiran 7.	Jadwal Penyusunan Skripsi	102
Lampiran 8.	Rencana Anggaran Penelitian.....	103
Lampiran 9.	Hasil Kuesioner Dukungan Keluarga Uji Validitas Dan Reliabilitas	104
Lampiran 10.	Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	105
Lampiran 11.	Rekap Data Penelitian	107
Lampiran 12.	Rekap Data Kecemasan, Dukungan Keluarga.....	108
Lampiran 13.	Rekap Data Karakteristik Keluarga.....	109
Lampiran 14.	Hasil Penelitian.....	110
Lampiran 15.	Surat Pengantar Ethical Clearence	119
Lampiran 16.	Surat Pengantar Izin Penelitian	120
Lampiran 17.	Ethical Clearence.....	121
Lampiran 18.	Ethical Clearance RSUD	122
Lampiran 19.	Surat Izin Penelitian RSUD.....	123
Lampiran 20.	Kartu mengikuti Ujian Skripsi	124
Lampiran 21.	Lembar Konsultasi Skripsi	126