

**ABSTRAK**  
**JENIS MENU UNTUK MENINGKATKAN NAFSU MAKAN BAGI**  
**PASIE COVID-19 DENGAN AGEUSIA**

Rositta Norma Dewi<sup>1</sup>, Nur Hidayat<sup>2</sup>, Muhammad Primiaji Rialihanto<sup>3</sup>

<sup>123</sup>) Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3  
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274) 617601

(Email: rositta.dewi18@gmail.com)

**Latar Belakang** : Ageusia merupakan salah satu gejala yang ditemukan pada pasien Covid-19 selain hilangnya fungsi indra penciuman (anosmia). Ageusia merupakan hilangnya fungsi indra pengecap. Ageusia dapat menjadi salah satu objek yang dapat diteliti lebih lanjut akibat meningkatnya fenomena ageusia pada bagi pasien Covid-19. Ageusia dapat mempengaruhi nafsu makan pasien Covid-19 yang dapat meningkatkan risiko malnutrisi.

**Tujuan Penelitian** : Mengetahui karakteristik dan jenis menu yang dapat meningkatkan nafsu makan bagi pasien Covid-19 dengan ageusia.

**Metode Penelitian** : Desain penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive* dan *snowball sampling*. Penelitian dilakukan di wilayah Kabupaten Sleman pada bulan Januari – Februari 2022. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara mendalam kepada 11 informan.

**Hasil** : Saat terinfeksi Covid-19, informan mengalami gejala demam, batuk, sakit tenggorokan, sesak nafas, anosmia, dan ageusia. Informan juga mengalami penolakan makanan berupa mual dan turunnya nafsu makan karena makanan yang terasa hambar. Karakteristik dan jenis menu makanan yang dapat meningkatkan nafsu makan oleh informan saat mengalami ageusia adalah makanan yang hangat, berkuah, makanan yang berempah dan memiliki rasa tajam.

**Kesimpulan** : Jenis menu makanan untuk meningkatkan nafsu makan bagi pasien Covid-19 dengan ageusia adalah makanan yang hangat, berkuah, makanan yang berempah dan memiliki rasa tajam.

**Kata Kunci** : Covid-19, ageusia, karakteristik menu, nafsu makan

**ABSTRACT****TYPES OF MENU TO INCREASE APPETITE FOR COVID-19 PATIENTS WITH AGEUSIA**

Rositta Norma Dewi<sup>1</sup>, Nur Hidayat<sup>2</sup>, Muhammad Primiaji Rialihanto<sup>3</sup>

<sup>123</sup>) Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3  
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274) 617601

(Email: [rositta.dewi18@gmail.com](mailto:rositta.dewi18@gmail.com))

**Background:** Ageusia is one of the symptoms found in Covid-19 patients in addition to loss of olfactory function (anosmia). Ageusia is the loss of the sense of taste. Ageusia can be one of the objects that can be studied further due to the increasing ageusia phenomenon in Covid-19 patients. Ageusia can affect the appetite of Covid-19 patients which can increase the risk of malnutrition.

**Research Method:** The design of this research is a qualitative research with a phenomenological approach. The sampling technique was done by purposive and snowball sampling. The research was conducted in Sleman Regency in January – February 2022. Data was collected by means of in-depth interviews with 11 informants.

**Result:** When infected with Covid-19, the informant experienced symptoms of fever, cough, sore throat, shortness of breath, anosmia, and ageusia. Informants also experienced food refusal in the form of nausea and decreased appetite because the food tasted bland. Characteristics and types of food menus that can increase appetite by informants when experiencing ageusia are warm, gravy, 'spicy' foods and have a sharp taste.

**Conclusion:** The type of food menu to increase appetite for Covid-19 patients with ageusia is warm, gravy, 'spicy' food and has a sharp taste.

**Keywords:** Covid-19, ageusia, characteristic of menu, appetite

