

SKRIPSI

**JENIS MENU UNTUK MENINGKATKAN NAFSU MAKAN BAGI
PASIEN COVID-19 DENGAN AGEUSIA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



ROSITTA NORMA DEWI

NIM. P07131321005

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Jenis Menu untuk Meningkatkan Nafsu Makan bagi Pasien Covid-19 dengan Aguesia”

Disusun oleh :

ROSITTA NORMA DEWI

NIM. P07131321005

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

..... 10 Mei 2022

Menyetujui

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, S.KM., M.Kes

NIP.196804021992031003

Pembimbing Pendamping



M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes

NIP. 196606181989021001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan

Dr. Ir. I Made Alif Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001



**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**"JENIS MENU UNTUK MENINGKATKAN NAFSU MAKAN BAGI PASIEN
COVID-19 DENGAN AGEUSIA"**

Disusun oleh :

ROSITTA NORMA DEWI

P07131321005

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji:

Pada tanggal : 26 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nur Hidayat, SKM., M.Kes

NIP.196804021992031003

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, M.PH, RD

NIP. 198703042015032004

Anggota,

M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes

NIP. 196606181989021001

Yogyakarta, 10 Mei 2022

Ketua Dewan Gizi

Dr. Ir. I Made Gunawan, M.S

NIP. 196303241980031001




HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil dari karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rositta Norma Dewi

NIM : P07131321005

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Mei 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERESETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini yaitu :

Nama : Rositta Norma Dewi

NIM : P07131321005

Program Studi : Alih Jenjang Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberkan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Noneklusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Jenis Menu untuk Meningkatkan Nafsu Makan bagi Pasien Covid-19 dengan Ageusia.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama saya tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta,

Pada tanggal 10 Mei 2022

Yang menyatakan



(Rositta Norma Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Jenis Menu untuk Meningkatkan Nafsu Makan bagi Pasien Covid-19 dengan Aguesia” dengan lancar. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan arahan serta bantuan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Nur Hidayat, S.KM., M.Kes, selaku pemimbing utama dan Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang sudah memberikan waktu, tenaga, pikiran, semangat, serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya ucapkan terima kasih juga kepada :

1. Bapak Joko Susilo, S.KM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr.. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, M.PH selaku dosen penguji skripsi
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan mental
6. Para informan yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Teman-teman Darush Shalihat, teman-teman D3 Gizi Polkesyo angkatan 2016 yang telah memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Teman-teman Prodi Sarjana Terapan Gizi Alih Jenjang tahun 2021 yang telah memberikan motivasi dan membantu saya menyelesaikan skripsi ini.

Selanjutnya, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini. Skripsi ini pasti memiliki banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan dalam perbaikan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu gizi.

Yogyakarta, Mei 2022

Penulis

Rositta Norma Dewi

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	2
HALAMAN PENGESAHAN.....	3
HALAMAN PERNYATAAN PERESSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	5
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR.....	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Produk Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Pernyataan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.

E. Definisi Operasional Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Triangulasi	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. Data Informan**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. *Taste bud***Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. Sel pada *Taste bud*.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3. Kerangka Teori Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 4. Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 5. Dokumentasi Informan.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 6. Produk Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Layak Etik**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat Permohonan menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Pedoman Wawancara**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Data Informan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Dokumentasi Informan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Produk Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Transkrip Wawancara Informan**Error! Bookmark not defined.**