

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MEDIA EDUKASI *E-KOMIK* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP KONSUMSI MAKANAN JAJANAN
SEHAT PADA ANAK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



ANGGITA NOORAGNI
P07131321028

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“PENGARUH PEMBERIAN MEDIA EDUKASI *E-KOMIK* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP KONSUMSI MAKANAN JAJANAN SEHAT
PADA ANAK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA”**

Disusun oleh
ANGGITA NOORAGNI
P07131321028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

24 Mei 2022

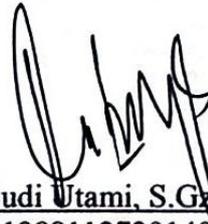
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi
NIP.197910022008122001



Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi dan Dietetika



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

“PENGARUH PEMBERIAN MEDIA EDUKASI *E-KOMIK* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP KONSUMSI MAKANAN JAJANAN SEHAT
PADA ANAK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA“

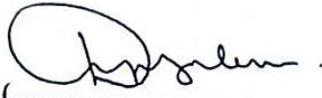
Disusun Oleh:
ANGGITA NOORAGNI
NIM. P07131321028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :... *12 Mei 2022*

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP 196802071994031002


(.....)

Anggota,

Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi
NIP.197910022008122001


(.....)

Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002


(.....)

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Gizi dan Dietetika



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP 196303241986031001

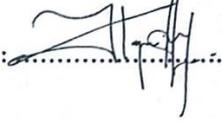
SKRIPSI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : ANGGITA NOORAGNI

NIM : P07131321028

Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 Mei 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggita Nooragni
NIM : P07131321028
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Media Edukasi *E-Komik* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Makanan Jajanan Sehat Pada Anak Sekolah Menengah Pertama

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 24 Mei 2022

Yang menyatakan

(Anggita Nooragni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari ibu Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing utama dan ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Agus Wijanarka, S.Si.Tm, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. drh. Idi Setiobroto, M.Kes selaku penguji
5. Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing utama
6. Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping
7. Orang tua penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Siswa-siswi SMP Pamungkas Mlati kelas VIII sebagai responden penelitian
9. *Last but not least, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMINS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
G. Spesifikasi Produk.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Anak Sekolah Menengah Pertama	8
2. Pengetahuan	8
3. Sikap.....	10
4. Makanan Jajanan	12
5. Promosi Kesehatan di Sekolah.....	19
6. Media Promosi Kesehatan.....	19
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Rancangan Percobaan.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional Variabel	28

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	30
H. Uji Validitas dan Realibilitas.....	31
I. Prosedur Penelitian	32
J. Pengelolaan data.....	33
K. Etichal clearance.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
B. Karakteristik Siswa.....	37
1. Karakteristik Siswa Menurut Jenis Kelamin	37
2. Karakteristik Siswa Menurut Usia	38
3. Karakteristik Siswa Menurut Pekerjaan Ayah	39
C. Gambaran Pemilihan Makanan Jajanan	40
1. Makanan jajanan yang sering dibeli	40
2. Alasan jajan	42
3. Frekuensi Pembelian Makanan Jajanan	43
D. Hasil Analisis Data	49
1. Hasil Analisis Univariat	49
2. Hasil Analisis Statistik	51
E. Hambatan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan.....	31
Tabel 2. Kisi-kisi kuesioner sikap	32
Tabel 3. Distribusi Siswa Menurut Jenis Kelamin di SMP Pamungkas Mlati pada Tahun 2022.....	37
Tabel 4. Distribusi Siswa Menurut Usia di SMP Pamungkas Mlati pada Tahun 2022	38
Tabel 5. Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Ayah di SMP Pamungkas Mlati pada Tahun 2022	39
Tabel 6. Makanan Jajanan yang Sering Dibeli oleh Siswa SMP Pamungkas Mlati Tahun 2022	41
Tabel 7. Alasan Membeli Jajanan Makanan oleh Siswa SMP Pamungkas Mlati Tahun 2022	42
Tabel 8. Frekuensi Pembelian Makanan Pokok	43
Tabel 9. Frekuensi Camilan Basah	44
Tabel 10. Frekuensi Pembelian Camilan Kering	45
Tabel 11. Frekuensi Pembelian Jenis Minuman	46
Tabel 12. Frekuensi Pembelian Jajanan Buah	48
Tabel 13. Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi	49
Tabel 14. Perbedaan Sikap Sebelum dan Sesudah Edukasi	51
Tabel 15. Pengaruh E-Komik Terhadap <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengetahuan..	51
Tabel 16. Pengaruh E-Komik Terhadap <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Sikap	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori yang di adopsi dari Green 1980 dalam Notoatmodjo 2014	24
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 2. Surat Ethical Clearance.....	64
Lampiran 3. Jadwal Skripsi	65
Lampiran 4. Informed Consent	66
Lampiran 5. Kuesioner Identitas Responden	69
Lampiran 6. Kuisisioner FFQ	70
Lampiran 7. Kuisisioner Sikap	72
Lampiran 8. Kuisisioner Pengetahuan	75
Lampiran 9. Uji Kelayakan Media	79
Lampiran 10. Media E-Komik	82
Lampiran 11. Master Tabel	85
Lampiran 12. Hasil Analisis Statistik.....	87
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan.....	93