

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan terhadap 29 responden post operasi kraniotomi di RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi pada tahun 2021, didapatkan hasil sebagian berikut:

1. Tingkat nyeri kepala post operasi kraniotomi sebelum diberikan elevasi kepala 30 derajat (*pretest*) yaitu nyeri sedang dan nyeri berat.
2. Tingkat nyeri kepala post operasi kraniotomi sesudah diberikan elevasi kepala 30 derajat (*posttest*) yaitu nyeri ringan, nyeri sedang, dan nyeri berat.
3. Ada perbedaan tingkat nyeri kepala pada pasien post operasi kraniotomi setelah dilakukan *pretest* dan *posttest*.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan serta keterbatasan penelitian maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat digunakan oleh dosen pengampu dan mahasiswa sehingga bermanfaat untuk pengembangan ilmu keperawatan anestesi sebagai bahan bacaan, sebagai sumber referensi pustaka, dan bisa digunakan sebagai pembahasan khususnya pemberian terapi non farmakologik elevasi kepala 30 derajat dan nyeri kepala pasca kraniotomi.

2. Bagi Institusi RSUD Kota Bekasi

Pembuat kebijakan di RSUD Kota Bekasi supaya dibuat standar operasional prosedur (SOP) tentang elevasi kepala 30 derajat untuk menurunkan tingkat nyeri kepala pasien post operasi kraniotomi.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Pasien post operasi kraniotomi supaya diberikan elevasi kepala 30 derajat untuk menurunkan tingkat nyeri kepala.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian selanjutnya agar ditambahkan jumlah sampel yang lebih banyak, menambah variabel yang diteliti, menggunakan alat ukur yang berbeda, dan menggunakan kelompok kontrol sebagai pembanding.
- b. Penelitian selanjutnya agar diteliti tentang pemberian elevasi kepala 30 derajat terhadap kejadian PONV (*Post Operative Nausea and Vomiting*).