

SKRIPSI

**PENGARUH ELEVASI KEPALA 30 DERAJAT TERHADAP
TINGKAT NYERI KEPALA PADA PASIEN
POST OPERASI KRANIOTOMI**



**DWI SUSANTI
P07120318025**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH ELEVASI KEPALA 30 DERAJAT TERHADAP
TINGKAT NYERI KEPALA PADA PASIEN
POST OPERASI KRANIOTOMI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



**DWI SUSANTI
P07120318025**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi
“PENGARUH ELEVASI KEPALA 30 DERAJAT TERHADAP
TINGKAT NYERI KEPALA PADA PASIEN
POST OPERASI KRANIOTOMI”

Disusun oleh :
DWI SUSANTI
P07120318025


telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

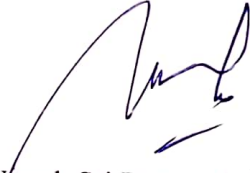
6 Desember 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

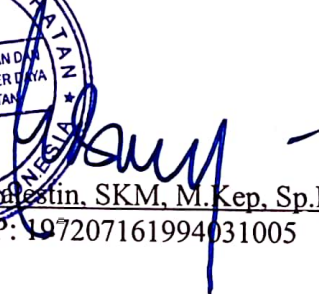

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 1964063019880331004


Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196702281994032001

Yogyakarta, Desember 2021

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Hestian, SKM, M. Kep, Sp.Kom
NIP: 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH ELEVASI KEPALA 30 DERAJAT TERHADAP
TINGKAT NYERI KEPALA PADA PASIEN
POST OPERASI KRANIOTOMI”**

Disusun oleh:
DWI SUSANTI
P07120318025

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 14 Desember 2021.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 196807031990032002

(.....
[Signature])

Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

(.....
[Signature])

Anggota,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 19670228199403200

(.....
[Signature])

Yogyakarta, ... Desember 2021.


Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Susanti
NIM : P07120318025
Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 Desember 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Susanti

NIM : P07120318025

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Elevasi Kepala 30 Derajat Terhadap Tingkat Nyeri Kepala pada Pasien Post Operasi Kraniotomi

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 27 Desember 2021

Yang menyatakan



(Dwi Susanti)

THE EFFECT OF 30 DEGREE HEAD ELEVATION ON HEADACHE LEVELS OF PATIENTS POST CRANIOTOMY SURGERY

Dwi Susanti¹, Catur Budi Susilo², Nunuk Sri Purwanti³
Nursing Department of Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: susantiidwii.9@gmail.com

ABSTRACT

Background: Some prospective studies state that about 60% of post craniotomy patients experience moderate to severe headaches. Headache management is very important to avoid the occurrence of chronic headaches that can lead to postoperative complications such as increased intracranial pressure. A non pharmacological therapy that can reduce headache levels is 30-degree head elevation.

Purpose: Identification the effect of 30-degree head elevation on post-craniotomy headache levels at Bekasi City Hospital.

Method: This type of research is quasy experiment with one group pretest posttest design. Data retrieval technique with total sampling as much as 29 respondents. The instrument used is NRS (Numeric Rating Scale). The research result were analyzed using Wilcoxon test.

Results: The results of data processing showed that before (pretest) mean value of headache level was 2,44 and after (posttest) mean value of headache level 1,65. The result of research showed that there is an effect of 30-degree head elevation on post-craniotomy headache levels in Bekasi City Hospital with Wilcoxon test result $p = 0.000$ ($p < 0,05$).

Conclusion: There is an effect of 30-degree head elevation on post-craniotomy headache levels in Bekasi City Hospital.

Keywords: 30-degree head elevation, headache level, post craniotomy.

¹⁾ Nursing Student of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta.

^{2,3)} Nursing Lecturer of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta.

PENGARUH ELEVASI KEPALA 30 DERAJAT TERHADAP TINGKAT NYERI KEPALA PADA PASIEN POST OPERASI KRANIOTOMI

Dwi Susanti¹, Catur Budi Susilo², Nunuk Sri Purwanti³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: susantiidwii.9@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Beberapa studi prospektif menyatakan bahwa sekitar 60% pasien post kraniotomi mengalami nyeri kepala sedang sampai berat. Manajemen nyeri kepala sangat penting dilakukan untuk menghindari terjadinya nyeri kepala kronik yang dapat menyebabkan komplikasi post operasi seperti peningkatan tekanan intrakranial. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat menurunkan tingkat nyeri kepala yaitu elevasi kepala 30 derajat.

Tujuan: Teridentifikasinya pengaruh pemberian elevasi kepala 30 derajat terhadap tingkat nyeri kepala post kraniotomi di RSUD Kota Bekasi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *quasy experiment* dengan *one group pretest posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 29 responden. Instrumen yang digunakan yaitu lembar observasi skala nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*). Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Hasil pengolahan data menunjukkan bahwa sebelum (*pretest*) didapatkan nilai rata-rata tingkat nyeri kepala 2,44 dan setelah (*posttest*) didapatkan nilai rata-rata tingkat nyeri kepala 1,65. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh elevasi kepala 30 derajat terhadap tingkat nyeri kepala post kraniotomi di RSUD Kota Bekasi dengan hasil uji *Wilcoxon* $p=0,000$ ($p<0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh elevasi kepala 30 derajat terhadap tingkat nyeri kepala post kraniotomi di RSUD Kota Bekasi.

Kata Kunci: Elevasi kepala 30 derajat, tingkat nyeri kepala, post kraniotomi.

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak dr. Kusnanto Saidi, MARS, selaku Direktur RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam melakukan penelitian di Ruang Rawat Inap RSUD Kota Bekasi.
3. Bapak dr. Langgeng Raharjo, SpAn., KAKV, selaku Kepala SMF Anestesi RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian.
4. Bapak Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Bapak Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku penguji skripsi yang telah memberikan arahan selama ujian dan penyelesaian skripsi ini.
8. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, motivasi serta arahan.

9. Teman-teman kelas Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah saling memberi semangat dan berjuang bersama-sama untuk menjadi penata anestesi profesional.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	47
C. Kerangka Konsep	48
D. Hipotesis.....	48
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	49
B. Populasi dan Sampel	50
C. Waktu dan Tempat Penelitian	52
D. Variabel Penelitian	52
E. Definisi Operasional	54
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data.....	54
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	55
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	56
I. Prosedur Penelitian	57
J. Manajemen Data	59
K. Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan.....	70
C. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	82

B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Konsep Neuroanestesi.....	18
Tabel 2. Klasifikasi Nyeri Post Kraniotomi.....	35
Tabel 3. Definisi Operasional	54
Tabel 4. Karakteristik Responden.....	67
Tabel 5. Tingkat Nyeri Kepala Sebelum Diberikan Elevasi Kepala 30 Derajat	68
Tabel 6. Tingkat Nyeri Kepala Sesudah Diberikan Elevasi Kepala 30 Derajat	68
Tabel 7. Uji Normalitas Data Tingkat Nyeri Kepala Post Operasi Kraniotomi	69
Tabel 8. Perbedaan Tingkat Nyeri Kepala Post Operasi Kraniotomi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Elevasi Kepala 30 Derajat	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapisan SCALP	11
Gambar 2. Persarafan kulit kepala	12
Gambar 3. Klasifikasi Mallampati	19
Gambar 4. NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	42
Gambar 5. Kerangka Teori.....	47
Gambar 6. Kerangka Konsep	48
Gambar 7. Rancangan Penelitian	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	90
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden	93
Lampiran 4. SOP Elevasi Kepala 30 Derajat	94
Lampiran 5. Lembar Observasi.....	98
Lampiran 6. Daftar Anggaran Penelitian	100
Lampiran 7. Jadwal Penelitian	101
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Skripsi	103
Lampiran 9. Permohonan Data Studi Pendahuluan	108
Lampiran 10. Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	109
Lampiran 11. Keterangan Layak Etik	110
Lampiran 12. Permohonan Ijin Penelitian	112
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....	113
Lampiran 14. Analisis Data	114