

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Basith, Rismia Agustin, Noor Diani. 2017. Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri.
- Afdila, J.N. 2016. *Pengaruh Terapi Relaksasi Terhadap Tingkat Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan skripsi. Skripsi. Surabaya: Fakultas Keperawatan Unuversitas Airlangga*. Yang diakses pada tanggal 23 Agustus 2021 jam 09.45 WIB.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedure Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dahlan, S. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. (Epidemologi Indonesia,2015)
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. 2017. Profil kesehatan Propinsi Jawa Tengah. Jawa Tengah: Dinas Kesehatan Jawa Tengah.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Magelang. 2016. Profil kesehatan Kabupaten Magelang. Jawa Tengah: Dinas Kesehatan Kabupaten Magelang.
- Judha, Mohamad. 2015. *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Solo : Rahma Surakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Infodatin Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Kementrian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kusmiran, Eny. 2014. *Kesehatan Reproduksi & Wanita*. Jakarta : Selemba Medika.
- Kusmiran, Eny. 2016. *Kesehatan Reproduksi & Wanita*. Jakarta : Selemba Medika.
- KOJO, Nancy H.; KAUNANG, Theresia MD; RATTU, Angelheart JM. Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *e-CliniC*, 2021, 9.2: 429-436. Yang diakses pada tanggal 11 Januari 2022 jam 13.00 WIB
- Neila & Sarah. 2017. Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi. *Jurnal Endurance* 2(3) October 2017 (397-405).
- Notoatmodjo,S. 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novarenta. 2016. Terapi Relaksasi Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Saat menstrasi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol.01, N0.02, 183-188.

- Novianty, N. (2017). Pengaruh Pemberian Terapi relaksasi Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendisitisi Hari Pertama Di RSUD Sawerigading Kota Palopo. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, Vol. 1 No. 1. <https://stikeskjp-palopo.e-journal.id/JFK/issue/view/3> diakses pada tanggal 06 April 2022.
- Nugroho, Taufan. 2011. *Buku Ajar Obstetric Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Nursalam. 2017. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Ed 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter & Ferry. 2012. *Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses dan praktik*, vol.2. edisi keempat. Jakarta: EGC.
- Priscilla, Bauldoff, Gerene, Karen. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Saragih, HS (2017), “*Pengaruh Terapi relaksasi Pada Gangguan Premenstrual Syndrom (Pms) Remaja Putri*” yang diakses pada tanggal 19 Januari 2022 jam 20.45 WIB dari Scholar.
- Saragih, HS (2018), “*Effect Of Relaxation Therapy On Premenstrual Syndrome In Adolescent*” yang diakses pada tanggal 19 Januari 2022 jam 20.40 WIB dari Scholar.
- Seputra, Diah Novalia. (2018) . “*Pengaruh Terapi relaksasi Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Smpn 1 Kesamben Jombang*”. Yang diakses pada tanggal 23 November 2021 jam 10.00 WIB dari Scholar.
- Sjamsuhidayat, 2016. *Buku Ajar Ilmu Bedah Edisi 2*. Jakarta : EGC
- Smeltzer & Bare. 2017. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. (CV Alfabeta, 2016)
- Tamsuri, A. 2017. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC
- Umaroh, V., & Sulistyanto, B. A. (2021, December). Literature Review: Pengaruh Terapi *Terapi relaksasi* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gastritis. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 1071-1078). (<https://jurnal.umpp.ac.id/index.php/prosiding/article/view/794/556>) diakses pada tanggal 06 April 2022.
- World Health Organization (WHO). 2017. *Adolencent Death: global estimates*. In: Organization WH, editor. Geneva: World Health Organization.

Witjalaksono, Villyastuti & sutyono. 2018. Masalah Nyeri. Semarang:
PERDATIN