

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan :

1. Ada pengaruh yang bermakna penyuluhan menggunakan media *booklet* terhadap pengetahuan dan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas jetis.
2. Ada perbedaan tingkat pengetahuan yang bermakna antara sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *booklet*.
3. Ada perbedaan tingkat kepatuhan yang bermakna antara sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *booklet*.

B. Saran

1. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi sehingga tidak terjadi *dropout* obat dan terhindar dari komplikasi penyakit lain.

2. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan puskesmas dapat memberikan penyuluhan menggunakan media yang tepat untuk penderita hipertensi, salah satunya dengan menggunakan media *booklet* karena lebih menunjukkan kepatuhan yang tinggi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan mengukur lama menderita hipertensi, jenis pekerjaan, jenis obat yang dikonsumsi dan mengembangkan dengan media penyuluhan lainnya.