

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET***  
**TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA**  
**HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**APRILIA KHOIRUMMUNAWAROH**  
**P07120218030**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA TERAPAN**  
**KEPERAWATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET***  
**TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA**  
**HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS JETIS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**APRILIA KHOIRUMMUNAWAROH**  
**P07120218030**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA TERAPAN**  
**KEPERAWATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Booklet* Terhadap Kepatuhan Minum obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis ”

Disusun oleh:

Aprilia Khoirummunawaroh

NIM. P07120218030

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 20 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing I

Ns. Yusniarita S.Kep, M.Kes

NIP. 197102081993022001

Pembimbing II

Sarka Ade Susana SIP, S.Kep.MA

NIP. 196806011993031006

Yogyakarta, 20 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005



**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

“Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Booklet* Terhadap Kepatuhan Minum obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis”

Disusun Oleh:

Aprilia Khoirummunawaroh

P07120218030

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 22 April 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua

Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si  
NIP. 197101719900321004

( ..... *Ida* ..... )

Anggota

Ns. Yusniarita S.Kep, M.Kes  
NIP. 197102081993022001

( ..... *Yusniarita* ..... )

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP.,S.Kep.,MA.  
NIP.196806011993031006

( ..... *Sarka* ..... )

Yogyakarta, 22 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom.

NIP.197207161994031005

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Aprilia Khoirummunawaroh  
NIM : P07120218030  
Tanda Tangan : .....

Tanggal : April 2022



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aprilia Khoirummunawaroh  
NIM : P07120218030  
Program/Jurusan : Sarjana Terapan Keperawatan/ Jurusan Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Booklet*  
Terhadap Kepatuhan Minum obat Pada Penderita  
Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif ( *Non-exclusive Royalty-Free Right* ) atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Booklet* Terhadap Kepatuhan Minum obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis

Beserta peringkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya selesai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, April 2022

Yang menyatakan,



(Aprilia Khoirummunawaroh)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Booklet* Terhadap Kepatuhan Minum obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis ”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. drg. Endar Hayati, selaku Kepala Puskesmas Jetis I.
3. N. Epi Rayawati, S.ST, selaku Kepala Puskesmas Jetis II.
4. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Skripsi.
6. Ns. Yusniarita S.Kep, M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Sarka Ade Susana, SIP.,S.Kep.,MA., selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.

8. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si selaku penguji yang memberikan kritik serta saran untuk menyempurnakan proposal ini.
9. Bapak dan Ibu Dosen beserta staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
10. Kedua orang tua yang telah memberikan doa serta dukungan baik moril maupun materil.
11. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi semangat dan dukungan.
12. Semua pihak yang turut berkontribusi.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Yogyakarta, April 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Penyuluhan.....	10
2. <i>Booklet</i> .....	13
3. Kepatuhan Minum Obat .....	24
4. Hipertensi .....	34
B. Kerangka Teori.....	52
C. Kerangka Konsep.....	53
D. Hipotesis.....	53
BAB III .....	54
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	54
B. Populasi dan Sampel .....	55
C. Waktu dan Tempat .....	56
D. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang diteliti/diamati .....	57
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	57

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	59
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	62
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	63
I. Prosedur Penelitian.....	69
J. Manajemen Data .....	73
K. Etika Penelitian .....	77
BAB IV .....	81
A. Hasil Penelitian.....	81
B. Pembahasan.....	92
C. Keterbatasan Penelitian .....	103
BAB V.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA .....	106
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	52
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuisisioner MMAS-8 Dan Penelitiannya.....	27
Tabel 2.2 Pengelompokan Favorable Dan Unfavorable Kuisisioner MMAS-8.....	27
Tabel 2.3 Kuisisioner Aspek Kognitif .....	33
Tabel 2.4 Pengelompokan Favorable Dan Unfavorable Kuisisioner Aspek Kognitif .....	33
Tabel 2.5 Klasifikasi Hipertensi AHA/ACC.....	36
Tabel 2.6 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO .....	36
Tabel 2.7 Indikasi Spesifik Pemilihan Obat Awal Pada Hipertensi .....	48
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	54
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	57
Tabel 3.3 Kuisisioner MMAS-8 .....	59
Tabel 3.4 Kuisisioner Aspek Kognitif .....	60
Tabel 3.5 Data Sekunder .....	61
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden .....	84
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Terakhir Responden...	85
Tabel 4. 3 Karakteristik Tingkat Kepatuhan Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol .....	86
Tabel 4. 4 Uji Normalitas Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Booklet Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol .....	87
Tabel 4. 5 Korelasi Antara Tingkat Kepatuhan Dan Pengetahuan .....	88
Tabel 4. 6 Uji Wilcoxon Tingkat kepatuhan Minum Obat sebelum dan sesudah diberikan Penyuluhan menggunakan media booklet pada kelompok Intervensi dan Kontrol .....	89
Tabel 4. 7 Uji Mann Whitney Perbedaan Tingkat Kepatuhan Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol.....	90
Tabel 4. 8 Uji Mann Whitney Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol.....	91



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Lembar Kuisisioner Kepatuhan MMAS-8 dan Kuisisioner Pengetahuan
- Lampiran 5. Rancangan Anggaran Biaya
- Lampiran 6. Desain *Booklet*
- Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Kuisisioner Uji Media *Booklet*
- Lampiran 10. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 11. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Pengetahuan
- Lampiran 12. Uji Deskriptif frekuensi
- Lampiran 13. Uji Normalitas
- Lampiran 14. Uji Wilcoxon
- Lampiran 15. Uji Mann Whitney
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi