

PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET  
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS

Aprilia Khoirummunawaroh<sup>1</sup>, Yusniarita<sup>2</sup>, Sarka Ade Susana<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [apriliah.muna32@gmail.com](mailto:apriliah.muna32@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Salah satu PTM yang saat ini yang menjadi penyebab utama kematian yaitu hipertensi. Hipertensi merupakan “*silent killer*” yang seringkali tidak menimbulkan gejala. Dalam pengontrolan tekanan darah, kepatuhan minum obat menjadi hal penting yang harus kita perhatikan. Kepatuhan minum obat dapat ditingkatkan pengetahuannya dengan penyuluhan Kesehatan menggunakan media *booklet*.

**Tujuan Penelitian :** Diketahui pengaruh penyuluhan menggunakan media *booklet* terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas jetis.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian *quasy eksperiment two group* dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Populasi pada penelitian ini diambil dari rata-rata kunjungan dalam 3 bulan terakhir sebanyak 50 responden pada kelompok intervensi dan 25 pada kelompok kontrol. Sampel penelitian ini berjumlah 75 responden yang mana 50 responden kelompok intervensi dan 25 responden kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan penyuluhan menggunakan media *booklet*. Pengambilan sampel dengan *accidental sampling* dengan instrimen kuisisioner Pengetahuan dan kuisisioner MMAS-8 (*Morisky Medication Adherence Scale*). Uji yang digunakan yaitu uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney*.

**Hasil Penelitian :** Hasil analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dengan hasil ada pengaruh yang signifikan dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) dan hasil analisa dengan uji *Mann Whitney* ada perbedaan yang bermakna dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ )

**Kesimpulan :** Ada pengaruh penyuluhan menggunakan media *booklet* terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas jetis.

**Kata Kunci :** Penyuluhan, Media *booklet*, Kepatuhan minum obat, Hipertensi

THE EFFECT OF COUNSELING USING *BOOKLETS* MEDIA ON  
MEDICATION ADHERENCE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE JETIS  
PUSKESMAS WORK AREA

Aprilia Khoirummunawaroh<sup>1</sup>, Yusniarita<sup>2</sup>, Sarka Ade Susana<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Department of Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [apriliamuna32@gmail.com](mailto:apriliamuna32@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** One of the PTM that is currently the main cause of death is hypertension. Hypertension is a "silent killer" which often causes no symptoms. In controlling blood pressure, medication adherence is an important thing that we must pay attention to. Knowledge of medication adherence can be increased by counseling using booklet.

**Research purposes :** It is known the effect of counseling using booklet on the level of adherence to taking medication in hypertension patients in the jetis puskesmas work area.

**Research methods :** This research is a quasi-experimental research with pretest-posttest with control group design two group. The population in this study was taken from the average visit in the last 3 months (September, October, November) as many as 50 respondents in the intervention group and 25 in the control group. The sample of this study amounted to 75 respondents, of which 50 were the intervention group and 25 were the control group. The intervention group was given counseling using booklet. Sampling by accidental sampling with MMAS-8 questionnaire. The test used is the Wilcoxon and Mann Whitney test.

**Research result :** The results of data analysis using the Wilcoxon test with the result that there is a significant effect with  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) and the Mann Whitney test there is a significant difference with  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ )

**Conclusion :** There is an effect of counseling using booklet on the level of medication adherence in patients with hypertension in the jetis puskesmas work area.

**Keywords :** Counseling, *Booklet*, Medication Adherence, Hypertension