

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL MENDENGARKAN
MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENGERJAKAN
TUGAS AKHIR DI POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA**



RINI FATMAWATI

NIM : P07120218032

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL MENDENGARKAN
MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENGERJAKAN
TUGAS AKHIR DI POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



RINI FATMAWATI

NIM : P07120218032

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“PENGARUH TERAPI SPIRITUAL MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR’AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENGERJAKAN TUGAS AKHIR DI POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA”

Disusun oleh :

RINI FATMAWATI

NIM : P07120218032

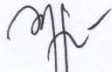
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

14 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep.Ners.MSc

NIP. 196001051986032001



Ns. Furaida Khasanah, S.Kep.,M.Kep.

NIP. 198702202018012001

Yogyakarta, 18 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp. Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH TERAPI SPIRITUAL MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR’AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENGERJAKAN TUGAS AKHIR DI POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA”

Disusun oleh :

RINI FATMAWATI
NIM : P07120218032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 21 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Induniasih, S.Kp. M.Kes.

NIP. 195712201986032001

Anggota,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep.Ners.MSc

NIP. 196001051986032001

Anggota,

Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198702202018012001

Yogyakarta,.....April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp. Kom

NIP. 197207161994031005

PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rini Fatmawati

NIM : P07120218032

Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan/ Keperawatan

Judul : Pengaruh Terapi Spiritual Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Yogyakarta, 23 Mei 2022

Yang menyatakan,



(Rini Fatmawati)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rini Fatmawati
NIM : P07120218032
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Terapi Spiritual Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Beserta peringkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 23 Mei 2022

Yang menyatakan,



(Rini Fatmawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mengizinkan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sebagai tempat penelitian ini .
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mengizinkan melakukan studi pendauluan dan penelitian di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep.Ners.MSc selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Furaida Khasanah., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Induniasih, S.Kp, M.Kes. selaku penguji yang memberikan kritik serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
7. Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan semester akhir Poltekkes Kemenkes Yogyakarta selaku responden dalam penelitian

8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta,2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	11
1. Kecemasan (Anxiety)	11
a. Definisi.....	11
b. Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	11
c. Faktor –faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	13
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir.....	16
e. Tanda dan Gejala.....	18
f. Penatalaksanaan Kecemasan.....	19
2. Murottal Al-Qur’an.....	21
a. Pengertian Al-Qur’an.....	21

b.	Pengertian Terapi Murottal Al-Qur'an.....	23
c.	Manfaat Terapi Murottal.....	24
d.	Efek Terapi Murottal Al-Qur'an pada Tubuh.....	26
e.	Murottal Al-Qur'an sebagai Terapi dalam Gangguan Kecemasan.....	28
B.	Kerangka Teori.....	39
C.	Kerangka Konsep.....	30
D.	Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B.	Rancangan Percobaan.....	33
C.	Populasi dan Sampel.....	33
D.	Waktu dan Tempat.....	35
E.	Variabel Penelitian.....	36
F.	Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	37
G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	38
H.	Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	38
I.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
J.	Prosedur Penelitian.....	41
K.	Manajemen Data.....	44
L.	Etika Penelitian.....	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil.....	53
B.	Pembahasan.....	59
C.	Keterbatasan Penelitian.....	68

BAB V PENUTUP

A.	Kesimpulan.....	70
B.	Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA.....	73
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Rentang Respon Kecemasan.....	11
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.3. Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3.1. Rancangan Percobaan.....	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Jumlah Populasi Penelitian.....	34
Tabel 3.2. Jumlah Sampel Penelitian.....	35
Tabel 3.3. Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1. Karakteristik Responden.....	56
Tabel 4.2. Distribusi tingkat kecemasan responden sebelum dan sesudah perlakuan terapi spiritual mendengarkan murottal Al-Qur'an pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir yang sedang mengerjakan tugas akhir di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	57
Tabel 4.3. Hasil Uji Normalitas.....	58
Tabel 4.4. Hasil Uji Wilcoxon.....	58
Tabel 4.5. Analisis Pengaruh Terapi Spiritual Mendengarkan Murottal Al-Qur'an terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir yang sedang Mengerjakan Tugas Akhir Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta pada Bulan Maret 2022.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian (*informed consent*)
- Lampiran 4. Kuisisioner *Hamilton Rating Scale Anxiety* (HRS-A)
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Terapi Murotal Al-Qur'an
- Lampiran 6. Lembar Observasi Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 8. Rancangan Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 9. Jadwal Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas (*Expertjudgment*) SOP Dan Lembar Observasi
- Lampiran 11. Lembar Studi Pendahuluan
- Lampiran 12. Lembar *Etical Clearence*
- Lampiran 13. Lembar Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 14. Hasil Uji Karakteristik Responden
- Lampiran 15. Hasil Uji Statistik Deskriptif
- Lampiran 16. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 17. Hasil Uji Hipotesa Data (*Uji Wilcoxon*)
- Lampiran 18. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 19. Lembar Bukti Mengikuti Ujian Proposal
- Lampiran 20. Lembar Konsultasi