

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Sebelum Penelitian

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

1. Saya Rini Fatmawati mahasiswa program studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh terapi spiritual mendengarkan murottal Al-Qur’an terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir yang sedang mengerjakan tugas akhir di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi spiritual mendengarkan murottal Al-Qur’an terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir yang sedang mengerjakan tugas akhir di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Penelitian ini dapat memberi manfaat membantu memberikan informasi tentang pengaruh terapi murottal Ar-Rahman dan terjemahnya terhadap kecemasan pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir yang sedang mengerjakan tugas akhir di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Penelitian ini tidak mengandung resiko yang berarti, karena peneliti memberikan fasilitas kepada pasien selama 20 menit untuk mendengarkan murottal Ar-Rahman dan terjemahnya.
5. Apabila anda bersedia mengikuti penelitian ini, anda diminta menandatangani lembar persetujuan. Setelah itu anda diminta mengisi kuesioner. Kemudian bersedia mendengarkan murottal Ar-Rahman dan terjemahnya selama 20 menit dengan *earphone*, setelah itu anda mengisi kuesioner. Kami akan memberikan kepada anda sebuah *earphone* dan *E-money* bagi responden yang beruntung. Sampel penelitian yaitu mahasiswa keperawatan tingkat akhir yang sedang mengerjakan tugas akhir.
6. Prosedur pengambilan data dengan cara memberikan kuesioner.
7. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah diharapkan dapat menurunkan kecemasan pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir yang sedang mengerjakan tugas akhir di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
8. Partisipasi anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini.
9. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Bila ada hal-hal

yang belum jelas, anda dapat menghubungi Rini Fatmawati (085865169774).

Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Saudara/i Calon Responden

Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Nama : Rini Fatmawati

NIM : P07120218032

akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi Spiritual Mendengarkan Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi Sdr/i sebagai responden. Semua informasi akan dijaga kerahasiaannya dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Bilamana Sdr/i tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka tidak ada ancaman bagi Sdr/i. Jika Sdr/i menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan saya dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya sertakan.

Atas perhatian dan kesediaannya sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Rini Fatmawati

Lampiran 3 : Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
(*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Jenis Kelamin : L / P *
Umur :
Alamat :

Menyatakan bahwa telah mendapatkan penjelasan dengan rinci dan jelas tentang penelitian yang akan dilakukan dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Spiritual Mendengarkan Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.”. Saya juga menyatakan tidak mempunyai hubungan apapun dengan peneliti.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan tanpa paksaan dari siapapun. Saya memahami bahwa penelitian ini akan bermanfaat dan tidak akan merugikan ataupun berakibat buruk bagi saya.

Peneliti/Asisten Peneliti** 2022
Responden

.....

* : Lingkari yang dipilih
** : Diisi oleh peneliti atau asisten peneliti

Lampiran 4 : Kuisisioner *Hamilton Rating Scale Anxiety (HRS-A)*

HAMILTON RATING SCALE ANXIETY (HRS-A)

Baca pernyataan berikut ini dengan teliti. Berilah tanda Check list (√) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi responden. Responden dapat memilih lebih dari satu jawaban.

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Program Studi :
Jenis Tugas Akhir :
Penyakit yang pernah diderita :

Skor: 0 = tidak ada
1 = ringan
2 = sedang
3 = berat
4 = berat sekali

Total Skor : < 14 = Tidak ada kecemasan
14 – 20 = Kecemasan ringan
21 – 27 = Kecemasan sedang
28 – 41 = Kecemasan berat
42 – 56 = Kecemasan berat sekali

No	Pernyataan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung					

2	<p>Ketegangan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah 					
3	<p>Ketakutan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Kerumunan Orang Banyak 					
4	<p>Gangguan Tidur</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sukar Memulai Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Pulas - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk - Mimpi Menakutkan 					
5	<p>Gangguan Kecerdasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk 					
6	<p>Perasaan Depresi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kehilangan minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari 					
7	<p>Gejala Somatik (Otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nyeri otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemeretak - Suara Tidak Stabil 					
8	<p>Gejala Somatik (Sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tinitus (Telinga berdengung) - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan ditusuk-Tusuk 					

9	<p>Gejala Kardiovaskuler</p> <ul style="list-style-type: none"> - Takhikardia (Denyut nadi cepat) - Berdebar-debar - Nyeri Dada - Denyut Nadi Mengeras - Rasa Lemah Seperti Mau Pingsan - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap) 					
10	<p>Gejala Respiratori</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas Panjang - Napas Pendek/Sesak 					
11	<p>Gejala Gastrointestinal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sulit Menelan - Perut Melilit - Gangguan Pencernaan - Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan - Perasaan Terbakar di Perut - Rasa Penuh atau Kembung - Mual - Muntah - Buang Air Besar Lembek - Kehilangan Berat Badan - Sukar Buang Air Besar (Konstipasi) 					
12	<p>Gejala Urogenital</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dapat Menahan Air Seni - Amenorrhoe (menstruasi tidak teratur) - Menorrhagia (menstruasi dengan perdarahan yang tidak normal atau berkepanjangan) - Menjadi Dingin (Frigid) - Ejakulasi Praecoeks - Ereksi Hilang - Impotensi 					
13	<p>Gejala Otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mulut Kering - Muka Kering - Mudah Berkeringat - Pusing/Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri 					

14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Tidak Tenang - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat - Muka Merah					
	SKOR TOTAL					

Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur Terapi Murottal Al-Qur'an

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN	
1. Pengertian	Terapi mendengarkan audio murottal Ar-Rahman dan terjemahannya dengan frekuensi intervensi 6x pertemuan dalam 2 minggu atau 3x/ minggu dengan durasi pemberian terapi selama (20 menit) .
2. Tujuan	Tingkat kecemasan pada responden menurun setelah diberikan terapi mendengarkan audio murottal Ar-Rahman dan terjemahannya.
3. Indikasi	Responden dengan masalah kecemasan
4. Kontra Indikasi	Responden dengan gangguan pendengaran
5. Persiapan Klien	Jelaskan pada responden mengenai tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilaksanakan.
6. Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Audio <i>Mp3</i> surah Ar-Rahman ayat 1-78 dan terjemahannya. 2. <i>Earphone</i>
7. Tahap kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam terapeutik. 2. Menanyakan perasaan klien saat ini. 3. Menjelaskan tujuan kegiatan. 4. Beri kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai 5. Pertahankan privasi selama tindakan dilakukan 6. Posisikan responden nyaman mungkin (bisa dengan duduk rileks). 7. Gunakan <i>earphone</i> agar tidak mengganggu klien lain 8. Intruksikan responden untuk memejamkan mata secara perlahan. 9. Intruksikan responden untuk meletakkan kedua tangan di kedua paha. 10. Intruksikan responden untuk menarik nafas panjang selama 3 detik perlahan-lahan melalui hidung, lalu hembuskan nafas melalui mulut. 11. Ulangi relaksasi pernafasan tersebut sampai 3 kali hingga klien merasa rileks. 12. Putar audio murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman ayat 1-78 mulai dari volume terkecil hingga volume standar yang dibutuhkan. 13. Pusatkan pikiran hanya pada lantunan murottal Al-Qur'an yang sedang didengarkan. 14. Dengarkan murottal Al-Qur'an hingga selesai dengan estimasi waktu 20 menit. 15. Setelah selesai, buka mata kembali lalu tarik nafas melalui hidung dan hembuskan nafas melalui mulut.
8. Tahap akhir	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi respon klien 2. Berikan reinforcement positif 3. Mengucapkan salam terapeutik

9. Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none">1. Catat kegiatan yang telah dilakukan2. Catat respon klien terhadap tindakan
----------------	--

Lampiran 6 : Lembar Observasi Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an

LEMBAR OBSERVASI TERAPI MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN				
No.	Elemen	Kriteria Pencapaian Kompetensi	Dilakukan	
			Ya	Tidak
1.	Melakukan pengkajian kebutuhan pelaksanaan terapi spiritual mendengarkan murottal Al-Qur'an	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salam terapeutik disampaikan pada responden. 2. Adanya data bahwa responden mengeluh mengalami gangguan/gejala kecemasan. 		
2.	Melaksanakan persiapan alat yang akan digunakan untuk melaksanakan terapi spiritual mendengarkan murottal Al-Qur'an	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat-alat disiapkan sesuai kebutuhan <ol style="list-style-type: none"> a. Audio Mp3 surah Ar-Rahman ayat 1-78 dan terjemahannya. b. <i>Earphone</i> 		
3.	Melaksanakan persiapan responden yang akan diberikan terapi spiritual mendengarkan murottal Al-Qur'an	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tujuan disampaikan dengan bahasa yang jelas. 2. Prosedur tindakan dijelaskan dengan benar. 3. Posisi aman dan nyaman responden diatur dengan hati-hati. 4. Lingkungan disiapkan untuk menjaga privasi responden. 		
4.	Melaksanakan tindakan terapi spiritual mendengarkan murottal Al-Qur'an	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam terapeutik. 2. Menanyakan perasaan klien saat ini. 3. Menjelaskan tujuan kegiatan. 4. Beri kesempatan responden untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai. 5. Pertahankan privasi selama tindakan dilakukan. 6. Posisikan responden senyaman mungkin (bisa dengan duduk rileks). 7. Gunakan <i>earphone</i> agar tidak mengganggu responden lain. 8. Responden dianjurkan untuk memejamkan mata secara perlahan. 9. Responden dianjurkan untuk meletakkan kedua tangan di kedua paha. 10. Responden dianjurkan untuk menarik nafas panjang selama 3 		

		<p>detik perlahan-lahan melalui hidung, lalu hembuskan nafas melalui mulut.</p> <ol style="list-style-type: none"> 11. Responden dianjurkan untuk mengulangi relaksasi napas dalam sampai 3 kali hingga klien merasa rileks. 12. Putar audio murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman ayat 1-78 mulai dari volume terkecil hingga volume standar yang dibutuhkan. 13. Responden dianjurkan untuk memusatkan pikiran hanya pada lantunan murottal Al-Qur'an yang sedang didengarkan. 14. Responden dianjurkan untuk mendengarkan murottal Al-Qur'an hingga selesai dengan estimasi waktu 20 menit. 15. Setelah selesai, anjurkan responden untuk membuka mata kembali lalu tarik nafas melalui hidung dan hembuskan nafas melalui mulut. 16. Hasil/respon responden dinilai dengan benar. 17. Alat-alat dirapikan dengan benar. 		
5.	Melakukan evaluasi dan tindak lanjut	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tindakan untuk mengevaluasi hasil dilakukan melalui anamnesa respon dan pemeriksaan fisik. 2. Upaya tindak lanjut dirumuskan. 3. Salam terapeutik dilakukan untuk mengakhiri tindakan. 		
6.	Melakukan pencatatan dalam dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tindakan dan respon responden saat dan setelah tindakan dicatat dengan jelas dan ringkas. 2. Waktu, paraf dan nama jelas, dicantumkan pada catatan responden/kasus. Dokumentasi dilakukan dengan benar 		

Skoring :

Ya : 1

Tidak : 0

Total skor : $\frac{n \text{ (total skor)}}{\text{total skor}} \times 100$

Lampiran 7. Permohonan Menjadi Asisten Peneliti

PERMOHONAN MENJADI ASISTEN PENELITI

Kepada :

Saudari

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya Rini Fatmawati mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi Spiritual Mendengarkan Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”.

Sehubungan dengan hal tersebut dengan ini saya memohon kesediaan saudara untuk membantu jalanya penelitian ini sebagai asisten peneliti.

Atas partisipasi dan kesediaan saudara saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta,

Peneliti

Lampiran 8 : Rancangan Anggaran Biaya Penelitian

Rancangan Anggaran Biaya Penelitian

No	Nama Barang	Frekuensi	Harga Satuan	Jumlah
1.	Tinta Hitam	1	Rp 90,000.00	Rp 90,000.00
2.	Kertas HVS A4	2 Rim	Rp 37,000.00	Rp 74,000.00
3.	<i>Earphone</i>	45 buah	Rp 10,000.00	Rp 450,000.00
4.	Minum	270 paket	Rp 2,000.00	Rp 540,000.00
5.	Masker	10 pcs	RP 12,000.00	Rp 120,000.00
6.	<i>Ethical Clearance</i>	1 unit	Rp 150,000.00	Rp 150,000.00
7.	Ijin Penelitian	1	Rp 300,000.00	Rp 300,000.00
8.	<i>Enumerator</i>	2 orang	Rp 150,000.00	Rp 300,000.00
9.	<i>E-Money</i>	6 orang	Rp 25,000.00	Rp 150,000.00
	Total			Rp 2,174,000.00

Lampiran 10. Hasil Uji Validitas (*Expert Judgment*) SOP Dan Lembar Observasi

A. Uji Validitas Isi/Content dengan CVR (*Content Validity Ratio*)

Dalam tahap uji ini, *expert* diminta untuk menilai setiap butir SOP dengan pilihan

(3) : Esensial/Penting

(2) : Esensial, namun tidak penting

(1) : Tidak penting

NO	PERNYATAAN	NILAI (UNTUK EXPERT)
		*Nilai setiap butir pernyataan dengan kriteria : (3) : Esensial/Penting (2) : Esensial, namun tidak penting (1) : Tidak penting
1.	Pengertian Terapi mendengarkan audio murottal Ar-Rahman dan terjemahannya dengan frekuensi intervensi 6x pertemuan dalam 2 minggu atau 3x/ minggu dengan durasi pemberian terapi selama (20 menit) .	3
2.	Tujuan Tingkat kecemasan pada responden menurun setelah diberikan terapi mendengarkan audio murottal Ar-Rahman dan terjemahannya.	3
3.	Indikasi Responden dengan masalah kecemasan	3
4.	Kontra Indikasi Responden dengan gangguan pendengaran	3
5.	Persiapan Klien Jelaskan pada responden mengenai tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilaksanakan.	3
6.	Persiapan Alat 1. Audio Mp3 surah Ar-Rahman ayat 1-78 dan terjemahannya. 2. Earphone	3
7.	Tahap Kerja 1. Mengucapkan salam terapeutik.	3

	2. Menanyakan perasaan klien saat ini.	3
	3. Menjelaskan tujuan kegiatan.	3
	4. Beri kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai	3
	5. Pertahankan privasi selama tindakan dilakukan	3
	6. Posisikan responden nyaman mungkin (bisa dengan duduk rileks).	3
	7. Gunakan <i>earphone</i> agar tidak mengganggu klien lain	3
	8. Intruksikan responden untuk memejamkan mata secara perlahan.	3
	9. Intruksikan responden untuk meletakkan kedua tangan di kedua paha.	3
	10. Intruksikan responden untuk menarik nafas panjang selama 3 detik perlahan-lahan melalui hidung, lalu hembuskan nafas melalui mulut.	3
	11. Ulangi relaksasi pernafasan tersebut sampai 3 kali hingga klien merasa rileks.	3
	12. Putar audio murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman ayat 1-78 mulai dari volume terkecil hingga volume standar yang dibutuhkan.	3
	13. Pusatkan pikiran hanya pada lantunan murottal Al-Qur'an yang sedang didengarkan.	3
	14. Dengarkan murottal Al-Qur'an hingga selesai dengan estimasi waktu 20 menit.	3
	15. Setelah selesai, buka mata kembali lalu tarik nafas melalui hidung dan hembuskan nafas melalui mulut.	3
8.	Tahap Akhir 1. Evaluasi respon klien 2. Berikan reinforcement positif 3. Mengucapkan salam terapeutik	3
9.	Dokumentasi 1. Catat kegiatan yang telah dilakukan 2. Catat respon klien terhadap tindakan	3

B. Uji Validitas Muka

1. Apakah desain sudah layak atau belum

Sudah Layak

Belum

2. Masukan dan Saran dari *expert* untuk format desain dan bahasa

Sudah layak untuk dioperasionalkan pada
penelitian

3. Apakah bahasa yang digunakan sudah sesuai dan dapat dipahami atau belum :

Sudah Sesuai

Belum

4. SOP ini layak/tidak untuk digunakan/diterapkan pada responden dalam penelitian :

Sudah Layak

Belum

Yogyakarta,

Expert



Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA
NIP: 196806011993031006

A. Uji Validitas Isi/Content dengan CVR (*Content Validity Ratio*)

Dalam tahap uji ini, *expert* diminta untuk menilai setiap butir Lembar Observasi dengan pilihan

(3) : Esensial/Penting

(2) : Esensial, namun tidak penting

(1) : Tidak penting

NO	PERNYATAAN	NILAI (UNTUK EXPERT)
		*Nilai setiap butir pernyataan dengan kriteria : (3) : Esensial/Penting (2) : Esensial, namun tidak penting (1) : Tidak penting
1.	<p>Melakukan pengkajian kebutuhan pelaksanaan terapi spiritual mendengarkan murottal Al-Qur'an</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam terapeutik disampaikan pada responden. 2. Adanya data bahwa responden mengeluh mengalami gangguan/gejala kecemasan. 	3
2.	<p>Melaksanakan persiapan alat yang akan digunakan untuk melaksanakan terapi spiritual mendengarkan murottal Al-Qur'an</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alat-alat disiapkan sesuai kebutuhan <ol style="list-style-type: none"> a. Audio Mp3 surah Ar-Rahman ayat 1-78 dan terjemahannya. b. <i>Earphone</i> 	3
3.	<p>Melaksanakan persiapan responden yang akan diberikan terapi spiritual</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tujuan disampaikan dengan bahasa yang jelas. 2. Prosedur tindakan dijelaskan dengan benar. 3. Posisi aman dan nyaman responden diatur dengan hati-hati. 4. Lingkungan disiapkan untuk menjaga privasi responden. 	3
4.	<p><u>Melaksanakan tindakan terapi spiritual mendengarkan murottal Al-Qur'an</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam terapeutik. 	3
	<ol style="list-style-type: none"> 2. Menanyakan perasaan klien saat ini. 	3

	3. Menjelaskan tujuan kegiatan.	3
	4. Beri kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai	3
	5. Pertahankan privasi selama tindakan dilakukan	3
	6. Posisikan responden nyaman mungkin (bisa dengan duduk rileks).	3
	7. Gunakan <i>earphone</i> agar tidak mengganggu klien lain	3
	8. Responden dianjurkan untuk memejamkan mata secara perlahan.	3
	9. Responden dianjurkan untuk meletakkan kedua tangan di kedua paha.	3
	10. Responden dianjurkan untuk menarik nafas panjang selama 3 detik perlahan-lahan melalui hidung, lalu hembuskan nafas melalui mulut.	3
	11. Responden dianjurkan untuk mengulangi relaksasi nafas dalam sampai 3 kali hingga klien merasa rileks.	3
	12. Putar audio murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman ayat 1-78 mulai dari volume terkecil hingga volume standar yang dibutuhkan.	3
	13. Responden dianjurkan untuk memusatkan pikiran hanya pada lantunan murottal Al-Qur'an yang sedang didengarkan.	3
	14. Responden dianjurkan untuk mendengarkan murottal Al-Qur'an hingga selesai dengan estimasi waktu 20 menit.	3
	15. Setelah selesai, anjurkan responden untuk membuka mata kembali lalu tarik nafas melalui hidung dan hembuskan nafas melalui mulut.	3
	16. Hasil/respon responden dinilai dengan benar.	3
	17. Alat-alat dirapikan dengan benar.	3
5.	Melakukan evaluasi dan tindak lanjut 1. Tindakan untuk mengevaluasi hasil dilakukan melalui pengukuran tingkat kecemasan dengan skala <i>Hamilton Rating Scale Anxiety</i> (HRS-A) diakhir sesi pertemuan terakhir . 2. Upaya tindak lanjut dirumuskann. 3. Salam terapeutik dilakukan untuk mengakhiri tindakan.	3

6.	<p>Melakukan pencatatan dalam dokumentasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tindakan dan respon responden saat dan setelah tindakan dicatat dengan jelas dan ringkas. 2. Waktu, paraf dan nama jelas, dicantumkan pada catatan responden/kasus. Dokumentasi dilakukan dengan benar 	3
----	---	---

B. Uji Validitas Muka

1. Apakah desain sudah layak atau belum :

Sudah Layak

Belum

2. Masukan dan Saran dari *expert* untuk format desain dan bahasa :

Sudah layak untuk dioperasionalkan pada penelitian

.....

.....

.....

.....

3. Apakah bahasa yang digunakan sudah sesuai dan dapat dipahami atau belum :

Sudah Sesuai

Belum

4. Lembar Observasi ini layak/tidak untuk digunakan/diterapkan pada penelitian :

Sudah Layak

Belum

Yogyakarta,

Expert



Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA
NIP: 196806011993031006

Lampiran 11. Lembar Studi Pendahuluan



Nomor : PP.03.02/4.41/7/19 12021
Lamp. : -
Hal. : Permohonan data Studi Pendahuluan

Yogyakarta, 2 Desember 2021

Kepada Yth :
1. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
2. Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

di
Yogyakarta

Dengan hormat,
Bersama ini kami beritahukan bahwa mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta semester VII Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tahun Akademik 2021/2022 akan melaksanakan kegiatan penyusunan proposal penelitian sebagai bagian dari tahapan Penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon diberikan ijin melakukan **Permohonan Data Studi Pendahuluan** sebagai data awal untuk kelengkapan penyusunan proposal penelitian bagi mahasiswa kami, atas nama :

Nama : Rini Fatmawati
NIM : P07120218032
Judul : Pengaruh Terapi Spiritual Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Demikian atas terkabulnya permohonan ini kami diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan,

Bondan Palosari, SKM, M.Kep.Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Tembusan disampaikan Kepada Yth. :
1 Dosen Pembimbing Skripsi
2 Yang bersangkutan
3 Arsip

Jurusan Gizi
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : 0274-617679

Jurusan Keperawatan
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : 0274-617885

Jurusan Kesehatan Lingkungan
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : 0274-560962

Jurusan Analisis Kesehatan
Jl. Ngadinegaran M.J. III/62, Yogyakarta 55143
Telp./ Fax : 0274-374200

Jurusan Kebidanan
Jl. Mangkuyudan M.J. III/304 Mantriheron Yogyakarta
Telp/Fax : 0274-374331

Jurusan Keperawatan Gigi
Jl. Kyai Mojo No.56 Yogyakarta 55243
Telp/ Fax : 0274-514306

Lampiran 12. Lembar *Etical Clearence*



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp./Fax. (0274) 617601
Email : kepk@poltekkesjogja.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK *DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*

No. e-KEPK/POLKESYO/0177/II/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Rini Fatmawati
Principal in Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Terapi Spiritual Mendengarkan Murotal Al-Qur'an terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Februari 2022 sampai dengan tanggal 21 Februari 2023.

This declaration of ethics applies during the period February 21, 2022 until February 21, 2023.

February 21, 2022
Professor and Chairperson,

Ketua KEPK,



Drh. Idi Setyobroto, M.Kes.

Lampiran 13. Lembar Surat Ijin Penelitian



NOTA DINAS

Nomor : LB.02.01/7.1 / 2039 / 2022

Yth : Ka. Jurusan Keperawatan
Dari : Direktur
Hal : **Ijin Penelitian**
Hari/Agl : Jumat Wage, 04 Maret 2022

Menjawab surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Nomor PP.03.01/4.4/490/2022 tanggal 04 Maret 2022 perihal permohonan ijin penelitian bagi mahasiswa program studi Sarjana Terapan Keperawatan Tahun Akademik 2021/2022 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas nama :

1. Peneliti : Rini Fatmawati
2. NIM : P07120218032
3. Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Spritual Mendengarkan Murrotal Al-Qur'an terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir yang sedang Mengerjakan Tugas Akhir di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Lokasi : Jurusan Keperawatan
5. Subyek penelitian : Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Semester 8 Jurusan Keperawatan TA 2021/2022
6. Waktu Penelitian : Maret-Mei 2022
7. Pembimbing : 1. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc
2. Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep

Pada prinsipnya kami tidak keberatan yang bersangkutan untuk pelaksanaan penelitian di Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta selama tidak mengganggu kegiatan perkantoran dan pembelajaran di lingkungan kampus dengan ketentuan :

- 1 Dalam melaksanakan penelitian tersebut harus selalu berkoordinasi dengan penanggung jawab lokasi penelitian;
- 2 Wajib menjaga ketertiban dan mematuhi peraturan Poltekkes Yogyakarta;
- 3 Izin hanya digunakan untuk kegiatan sesuai izin yang diberikan;
- 4 Setelah selesai kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan kegiatan dalam bentuk softcopy (CD) dan email kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta : ppm@poltekkesjogja.ac.id;
- 5 Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak memenuhi ketentuan;
- 6 Membayar biaya penggunaan Poltekkes Yogyakarta sebagai objek penelitian sesuai dengan tarif layanan BLU Poltekkes Kemenkes Yogyakarta No.264/PMK.05/2016 sebelum penelitian dimulai ke Rekening Bank BNI No. Rek. 6176018888 a.n Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sebesar Rp 300.000,- (Tiga Ratus Ribu Rupiah).

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Jurusan Gizi
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : 0274-617679

Jurusan Keperawatan
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : 0274-617885

Jurusan Kesehatan Lingkungan
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : 0274-550962

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Jl. Ngadinegaran MU III/62, Yogyakarta 55143
Telp./ Fax : 0274-374200

Jurusan Kebidanan
Jl. Mangkuyudan MU III/304 Mantrijeron Yogyakarta
Telp/Fax : 0274-374331

Jurusan Kesehatan Gigi
Jl. Kyai Mojo No.56 Yogyakarta 55243
Telp/ Fax : 0274-514306

