

PENGARUH TERAPI SPIRITUAL MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENGERJAKAN TUGAS AKHIR DI POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

Rini Fatmawati^{1*}, Ni Ketut Mendri¹, Furaida Khasanah^{1,2}
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293,
(0274)587293

Email : Rinifatma116@gmail.com, mendriniketut@gmail.com,
Ners.fura@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Tugas akhir menjadi fokus perhatian mahasiswa tingkat akhir, dalam menyusun tugas akhir menghadapi berbagai gangguan psikologis seperti stress, panik, takut, depresi, bingung, frustrasi, dan kecemasan. WHO menyebutkan 57% dari 150 juta dewasa muda mengalami kecemasan akibat beban tugas saat menempuh pendidikan. Salah satu teknik distraksi yang efektif menurunkan kecemasan adalah terapi spiritual murottal. Murottal memberikan efek relaksasi, dapat mentransmisikan gelombang suara dan merangsang otak memproduksi neuropeptida dan membuat tubuh terasa nyaman.

Tujuan : Mengetahui adanya pengaruh terapi spiritual mendengarkan murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir yang sedang mengerjakan tugas akhir di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Metode : Jenis penelitian *quasi eksperiment* dengan "*Pretest-Posttest Without Control Grup Design*". Jumlah responden 41 orang yang dipilih dengan menggunakan *Total Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Hamilton Rating Scale Anxiety (HRS-A)*. Analisa data menggunakan *Wilcoxon* dengan taraf signifikan $p < 0,05$.

Hasil : Sebelum diberikan terapi spiritual mendengarkan murottal sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan (58,4%) dan sesudah diberikan sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan dalam kategori tidak ada kecemasan (85,4%). Hasil uji *Wilcoxon* nilai *p-value* 0,000 maka nilai *p-value* $< 0,05$.

Kesimpulan : Ada pengaruh terapi spiritual mendengarkan murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir yang sedang mengerjakan tugas akhir di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Kata Kunci : Terapi Spiritual Murottal, Kecemasan, Mahasiswa Akhir

Keterangan :

^{1*} Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

¹ Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{1,2} Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF SPIRITUAL THERAPY OF LISTENING TO MUROTTAL AL-QUR'AN ON THE LEVEL OF ANXIETY IN NURSING STUDENTS IN THE FINAL LEVEL OF NURSING STUDENTS WHO ARE DOING FINAL PROJECT AT YOGYAKARTA HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINNISTRY OF HEALTH

Rini Fatmawati^{1*}, Ni Ketut Mendri¹, Furaida Khasanah^{1,2}

^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293,
(0274)587293

Email : Rinifatma116@gmail.com, mendriniketut@gmail.com,
Ners.fura@gmail.com

ABSTRACT

Background: The final task becomes the focus of attention of final students, in compiling the final task of dealing with various psychological disorders such as stress, panic, fear, depression, confusion, frustration, and anxiety. WHO mentions 57% of the 150 million young adults experience anxiety due to the burden of duty while studying. One effective distraction technique that lowers anxiety is murottal spiritual therapy. Murottal provides a relaxing effect, can transmit sound waves and stimulate the brain to produce neuropeptides and make the body feel comfortable.

Objective: Knowing the effect of spiritual therapy listening to the murottal of the Qur'an on the level of anxiety in final-level nursing students who are working on the final assignment at the Yogyakarta Health Polytechnic Of The Ministry Of Health.

Method: Type of experimental quasy research with "Pretest-Posttes Without Control Design Group. The number of respondents was 41 people chosen using Total Sampling. Research instruments use Hamilton Rattng Scale Anxiety (HRS-A). Data analysis uses Wilcoxon with a significant level of $p < 0.05$.

Results: Before being given spiritual therapy listening to murottal most respondents experienced mild anxiety (58.4%) and after being given most respondents had anxiety levels in the category of no anxiety (85.4%%). Wilcoxon test results p-value value of 0.000 then p-value value < 0.05 .

Conclusion: There is an influence of spiritual therapy listening to the murottal of the Qur'an on anxiety levels in final-level nursing students who are making the final task at the Yogyakarta Health Polytechnic Of The Ministry Of Health.

Keywords: Murottal Spiritual Therapy, Anxiety, Final Students

Remarks :

^{1*} Yogyakarta's Poltekkes Nursing Student

¹ Yogyakarta's Poltekkes Nursing Lecturer

^{1,2} Yogyakarta's Poltekkes Nursing Lecturer