

LAMPIRAN I

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya Skolastika Winda Sinaga adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta program studi Sarjana Terapan Keperawatan dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Tekanan Teman Sebaya dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Gangguan Makan pada Remaja di SMP Pengabdi Singkawang”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tekanan teman sebaya dan intensitas penggunaan media sosial instagram dengan gangguan makan pada remaja di SMP Pengabdi Singkawang.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara mengisi kuesioner yang dibagikan secara *online* melalui *google form*. Pengambilan data ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan karena menyita waktu Anda untuk mengisi kuesioner yang diberikan.
4. Keuntungan yang Anda peroleh dalam keikutsertaan Anda pada penelitian ini adalah Anda telah membantu peneliti dalam mendapatkan data dan menambah pengetahuan Anda tentang gangguan makan pada remaja.
5. Partisipasi Anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan Anda dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.
6. Kegiatan ini hanya untuk keperluan peneliti sehingga nama dan jati diri Anda tetap dirahasiakan.

Peneliti

LAMPIRAN 2**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Skolastika Winda Sinaga

NIM : P07120218011

Adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta program studi Sarjana Terapan Keperawatan yang akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Tekanan Teman Sebaya dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Gangguan Makan pada Remaja di SMP Pengabdi Singkawang”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tekanan teman sebaya dan intensitas penggunaan media sosial instagram dengan gangguan makan pada remaja di SMP Pengabdi Singkawang.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Anda untuk menjadi responden penelitian dengan memberikan jawaban secara jujur dan tulus atas pertanyaan-pertanyaan dalam penelitian ini. Seluruh data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya untuk kepentingan penelitian.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi yang telah diberikan, saya ucapkan terima kasih.

Singkawang,2022

Peneliti

LAMPIRAN 3***INFORMED CONSENT (SURAT PERSETUJUAN)***

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Kelas :

Usia :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan dengan judul “Hubungan Tekanan Teman Sebaya dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Gangguan Makan pada Remaja di SMP Pengabdi Singkawang”.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Singkawang,2022

Responden

.....

LAMPIRAN 4**KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN**

Judul :

Hubungan Tekanan Teman Sebaya dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Gangguan Makan pada Remaja di SMP Pengabdi Singkawang

Kuesioner ini bersifat tertutup dan sangat rahasia. Segala bentuk keterangan dari responden menjadi tanggung jawab dan informasi bagi peneliti saja.

Petunjuk : Isilah titik-titik di bawah ini dan pilihlah jawaban yang sesuai dengan memberi tanda *checklist* (√) pada kolom yang tersedia

Nama/Inisial Responden :

Jenis Kelamin : Laki-laki
 Perempuan

Kelas :

Umur :

Alamat *e-mail* :

LAMPIRAN 5**KUESIONER GANGGUAN MAKAN *EAT-26***

Petunjuk : Pilihlah jawaban yang sesuai dengan persepsi dan pendapat Anda mengenai makanan dan perilaku makan Anda dengan cara memberi tanda *checklist* (√) pada kolom dan jawablah seluruh pernyataan dengan jujur.

No	Pernyataan	Selalu	Biasanya	Sering	Kadang kadang	Jarang	Tidak pernah
1	Saya takut kehilangan berat badan						
2	Saya menghindari makan ketika lapar						
3	Saya merasa diri saya asyik dengan makanan						
4	Saya pernah mengalami masalah dengan makan, dimana saya merasa tidak dapat berhenti makan						
5	Saya suka memotong makanan menjadi bagian kecil ketika makan						
6	Saya menghindari						

	memperhatikan zat gizi dan kalori yang terkandung dari tiap makanan yang saya makan						
7	Saya menghindari makanan yang mengandung karbohidrat tinggi seperti roti, nasi, kentang, dll						
8	Saya merasa orang lain menginginkan saya untuk makan lebih banyak						
9	Saya memuntahkan makanan setelah makan						
10	Saya merasa sangat bersalah setelah makan						
11	Memiliki keinginan untuk lebih kurus						
12	Saya fokus memikirkan kalori yang terbakar						

	ketika berolahraga						
13	Banyak orang berpendapat bahwa saya terlalu kurus						
14	Saya terbayangi oleh pikiran memiliki banyak lemak pada tubuh saya						
15	Saya membutuhkan waktu yang lebih lama untuk menghabiskan makanan dibandingkan dengan orang lain						
16	Saya menghindari makanan yang mengandung banyak gula						
17	Saya makan makanan khusus untuk menurunkan berat badan						
18	Saya merasa makanan mengatur hidup saya						
19	Saya berusaha mengendalikan						

	an diri ketika banyak makan						
20	Saya merasa orang lain menuntut saya untuk makan lebih banyak						
21	Saya merasa tidak nyaman setelah makan makanan manis						
22	Saya melakukan diet penurunan berat badan						
23	Saya menyukai keadaan ketika perut saya kosong						
24	Saya terdorong untuk memuntahkan makanan setelah makan						

Sumber : EAT-26 Garner, *et al* (1982)

LAMPIRAN 6

**KUESIONER TEKANAN TEMAN SEBAYA
(PEER PRESSURE INVENTORY)**

Petunjuk : Pilihlah jawaban yang sesuai dengan persepsi dan pendapat Anda mengenai tekanan teman sebaya dengan cara memberi tanda *checklist* (√) pada kolom dan jawablah seluruh pernyataan dengan jujur.

No	Seberapa besar pengaruh/ajakan dari teman Anda untuk melakukan hal-hal di bawah ini...	Sering sekali	Sering	Kadang kadang	Jarang	Jarang sekali
1	Menghindari perkelahian					
2	Meluangkan waktu bersama keluarga					
3	Melakukan kegiatan untuk menambah uang saku					
4	Berperilaku yang merugikan diri sendiri dan orang lain					
5	Menjauhi hubungan mesra/berpacaran					
6	Merokok					
7	Tidak bertanggung jawab atas keputusan yang diambil					
8	Mengundur-ngundurkan waktu dalam menyelesaikan tugas					
9	Tidak menjalankan kewajiban yang diatur					

	pada agama dan keyakinan yang dianut					
10	Ikut-ikutan temannya (perkataan, perbuatan, dan sikap)					
11	Mencuri/mengambil hak orang lain					
12	Bersikap apa adanya/sederhana					
13	Pergi dari rumah karena bertentangan dengan aturan/keinginan orang tua					
14	Menghindari minuman beralkohol					
15	Mendengarkan/mematuhi nasehat orang tua					
16	Merusak sarana dan prasarana sekolah					
17	Mengubah penampilan agar sama dengan anggota kelompok lainnya					
18	Tidak berbakti kepada orang tua					
19	Mentaati/berbakti pada guru					

Sumber : *Peer Pressure Inventory*: Brown, Bradford, B; Clasen Rae, D, 1985

LAMPIRAN 7

KUESIONER INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL

Petunjuk : Pilihlah jawaban yang sesuai dengan persepsi dan pendapat Anda mengenai intensitas penggunaan media sosial Anda dengan cara memberi tanda *checklist* (√) pada kolom dan jawablah seluruh pernyataan dengan jujur.

Keterangan : SS = Sangat Setuju TS = Tidak Setuju

S = Setuju STS = Sangat Tidak Setuju

R = Ragu

No	Pernyataan	SS	S	R	TS	STS
1	Saya merasa stress dan cemas karena merasa tidak memiliki penampilan yang sempurna seperti orang lain di Instagram					
2	Saya merasa depresi ketika melihat sisi sukses dan kebahagiaan yang orang lain bagikan di Instagram					
3	Saya merasa tidak tenang apabila lebih dari empat jam tidak bermain media sosial					
4	Saya dapat menghabiskan waktu berjam-jam untuk bermain media sosial					
5	Ada kalanya saya enggan membuka Instagram karena merasa tidak puas dengan tubuh saya					
6	Saya merasa ada yang kurang apabila tidak mengakses media sosial					
7	Saya sering melupakan teman yang berada di samping saya saat bermain media sosial					
8	Semakin hari waktu saya tersita hanya untuk bermain media sosial					

9	Terkadang saya merasa Instagram membuat saya tidak mensyukuri bentuk badan dan apa yang saya punya					
10	Saya lebih nyaman bercerita lewat media sosial dibandingkan bercerita secara langsung					
11	Karena terlalu sibuk mengakses media sosial, saya sering lupa diri dan melupakan kewajiban saya					

Sumber : Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial (SIPMS); Ria Sabekti, 2019

LAMPIRAN 8

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Waktu																												
		Nov 2021					Des 2021				Jan 2022				Feb 2022				Mar 2022				April 2022							
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Penyusunan proposal skripsi	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																
2	Seminar proposal skripsi												■																	
3	Revisi proposal skripsi												■																	
4	Perizinan penelitian												■																	
5	Persiapan penelitian												■																	
6	Pelaksanaan penelitian												■																	
7	Pengolahan data														■	■	■	■	■	■										
8	Laporan skripsi																		■	■	■	■	■	■	■	■				
9	Sidang skripsi																												■	
10	Revisi laporan skripsi																												■	

LAMPIRAN 9

ANGGARAN PENELITIAN

No.	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit Cost	Jumlah
1.	Pengadaan Bahan Habis Pakai				
	<i>Bolpoint</i>	25	Kotak	Rp17.000	Rp425.000
	Pulsa <i>giveaway</i>	20	Paket	Rp10.000	Rp200.000
2.	Transport Peneliti				
	Transport ke lokasi	3	Liter	Rp10.000	Rp30.000
3.	ATK dan Pengadaan				
	a. Kertas	2	Rim	Rp45.000	Rp90.000
	b. <i>Foto copy</i> dan jilid	5	Paket	Rp70.000	Rp350.000
	c. Tinta printer	1	Buah	Rp150.000	Rp150.000
	d. USB	1	Buah	Rp60.000	Rp60.000
Jumlah					Rp1.305.000

LAMPIRAN 10

SURAT STUDI PENDAHULUAN DI SMP PENGABDI SINGKAWANG

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuwaden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
 Telp./Facs. (0274) 617601
<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



Nomor : PP.05.02/4.4/7752/12021
 Lamp : -
 Hal : Permohonan data Studi Pendahuluan

Yogyakarta, 8 Desember 2021

Kepada Yth :
 Kepala Sekolah SMP Pengabd Singkawang
 di
 Singkawang

Dengan hormat,
 Bersama ini kami bertahukan bahwa mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemerikes Yogyakarta semester VII Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tahun Akademik 2020/2021 akan melaksanakan kegiatan penyusunan proposal penelitian sebagai bagian dari tahapan Penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir mahasiswa.

Selubungan dengan hal tersebut, kami mohon diberikan ijin melakukan Permohonan Data Studi Pendahuluan sebagai data awal untuk kelengkapan penyusunan proposal penelitian bagi mahasiswa

Nama : Skotesika Winda Sinaga
 NIM : P07120218011
 Judul : HUBUNGAN TEKANAN TEMAN SEBAYA DAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DENGAN GANGGUAN MAKAN PADA REMAJA DI SMP PENGABDI

Demikian atas terkatubnya permohonan ini kami ucapkan terima kasih.


 A-R Dykhu
 Kepala Jurusan Keperawatan,
 Bondan Patester, SKM, M.Kep.Sp.Kom
 NIP. 197207181804031005

Tembusan disampaikan Kepada Yth. :
 1 Dosen Pembimbing Skripsi
 2 Yang bersangkutan
 3 Ansp

Jurusan ISK
 J. Tatabumi No. 3 Banyuwaden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fas. (0274) 617601

Jurusan Keperawatan
 J. Tatabumi No. 3 Banyuwaden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fas. (0274) 617601

Jurusan Kesehatan Lingkungan
 J. Tatabumi No. 3 Banyuwaden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fas. (0274) 617601

Jurusan Anali Kesehatan
 J. Tatabumi No. 3 Banyuwaden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fas. (0274) 617601

Jurusan Keperawatan Gigi
 J. Tatabumi No. 3 Banyuwaden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fas. (0274) 617601

LAMPIRAN 11

SURAT STUDI PENDAHULUAN DI PUSKESMAS SING-BAR II

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

Jl. Tabulasi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
 Telp./Faks. (0274) 617501
<http://www.pcbekkesjogja.ac.id> e-mail : info@poltekkkesjogja.ac.id

Yogyakarta, 8 Desember 2021

Nomor : PP.03.024.41/743/2021
 Lamp. : -
 Hal. : Permohonan data Studi Pendahuluan

Kepada Yth. :
 Puskesmas Singkurung Barat II
 di
 Singkurung

Dengan hormat,
 Bersama ini kami beritahukan bahwa mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta semester VII Prodi Sajana Terapan Keperawatan Tahun Akademik 2020/2021 akan melaksanakan kegiatan penyusunan proposal penelitian sebagai bagian dari tahapan Penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir mahasiswa.

Selubungan dengan hal tersebut, kami mohon diberikan ijin melakukan Permohonan Data Studi Pendahuluan sebagai data awal untuk kelengkapan penyusunan proposal penelitian bagi

Nama : Skofastika Winda Sinaga
 NIM : P07120216011
 Judul : HUBUNGAN TEKANAN TEMAN SEBAYA DAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DENGAN GANGGUAN MAKAN PADA REMAJA DI SMP

Demikian atas terobahnya permohonan ini kami ucapkan terima kasih.

A.n. Direktur
 Pusat Sumber Daya Kesehatan,

 Jordan Palestina, SKM, M. Kes. Sp. Kom
 NIP. 797201161994031004

Tembusan disampaikan Kepada Yth. :
 1. Dosen Pembimbing Skripsi
 2. Yang bersangkutan
 3. Ansp

Jurusan Gizi
 Jl. Tabulasi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Faks. : (0274) 617501

Jurusan Keperawatan Lingkungan
 Jl. Tabulasi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Faks. : (0274) 617501

Jurusan Keperawatan
 Jl. Tabulasi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Faks. : (0274) 617501

Jurusan Asuhan Kesehatan
 Jl. Tabulasi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Faks. : (0274) 617501

Jurusan Keperawatan Gigi
 Jl. Tabulasi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Faks. : (0274) 617501

LAMPIRAN 12

TABEL PERHITUNGAN SAMPEL MENURUT ISAAC DAN MICHAEL

PENENTUAN JUMLAH SAMPEL DARI POPULASI TERTENTU DENGAN
TARAF KESALAHAN 1%, 5%, DAN 10%

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
75	67	62	59	550	301	213	182	30000	649	344	268
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	653	345	269
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	658	346	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	661	347	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	661	347	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	662	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	662	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	662	348	270
150	122	105	97	1100	414	265	217	400000	662	348	270
160	129	110	101	1200	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1300	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1400	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1500	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1600	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1700	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1800	485	292	235	750000	663	348	270
230	171	139	125	1900	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	2000	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2200	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2400	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	663	348	271
								∞	664	349	272

LAMPIRAN 13

DESAIN KUESIONER *ONLINE* DENGAN GOOGLE FORMULIR

Bagian 1 dari 6

Kuesioner Penelitian

Dengan hormat,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :
Nama : Skolastika Winda Sinaga
NIM : PG1720213011

Adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta program studi Sarjana Terapan Keperawatan yang akan melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Tekanan Teman Sebaya dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Gangguan Makan pada Remaja di SMP Pengabdian Singkawang". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tekanan teman sebaya dan intensitas penggunaan media sosial Instagram dengan gangguan makan pada remaja di SMP Pengabdian Singkawang.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Anda untuk menjadi responden penelitian dengan memberikan jawaban secara jujur dan tulus atas pertanyaan-pertanyaan dalam penelitian ini. Seluruh data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya untuk kepentingan penelitian. Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi yang telah diberikan, saya ucapkan terima kasih.
Singkawang, 28 Januari 2022

Email *

Alamat email valid

Formulir ini mengumpulkan alamat email. [Ubah setelan](#)

Lembar PSP

Bagian 2 dari 6

Kuesioner Karakteristik Responden

Kuesioner ini bersifat tertutup dan sangat rahasia. Segala bentuk keterangan dari responden menjadi tanggung jawab dan informasi bagi peneliti saja. Isilah kuesioner dengan sungguh-sungguh dan sesuai dengan keadaan Anda.

Nama/Inisial *

Teks jawaban singkat

Jenis Kelamin *

- Laki-laki
- Perempuan

Kelas *

Kuesioner Karakteristik Responden

Bagian 4 dari 6

Kuesioner 2 : Peer Pressure Inventory

Kuesioner ini akan mengukur seberapa besar pengaruh tekanan teman sebaya terhadap diri Anda. Bacalah setiap item kuesioner dengan sungguh-sungguh kemudian isilah kuesioner sesuai dengan kondisi Anda. Tidak ada jawaban benar maupun salah dalam kuesioner ini.

Seberapa besar pengaruh/bjukan dari teman Anda untuk melakukan hal-hal di bawah ini... (JS) Jarang sekali (J) Jarang (T) Terkadang (S) Sering (SS) Sering sekali

	JS	J	T	S	SS
Menghindari pe...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meluangkan wa...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Melakukan kegi...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kuesioner Tekanan Teman Sebaya

Saya yang bertandatangan di bawah ini (Nama_Kelas_Uusia_) Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan dengan judul "Hubungan Tekanan Teman Sebaya dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Gangguan Makan pada Remaja di SMP Pengabdian Singkawang". Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Teks jawaban panjang

Lembar *informed consent*

Bagian 3 dari 6

Kuesioner 1 : Eating Attitudes Test

Kuesioner ini akan mengukur seberapa besar gangguan makan dalam diri Anda. Bacalah setiap item kuesioner dengan sungguh-sungguh kemudian isilah kuesioner sesuai dengan kondisi Anda. Tidak ada jawaban benar maupun salah dalam kuesioner ini.

(SL) Selalu (B) Biasanya (SR) Sering (T) Terkadang (J) Jarang (TP) Tidak Pernah *

	SL	B	SR	T	J	TP
Saya takut k...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saya menghi...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saya merasa...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(SL) Selalu (B) Biasanya (SR) Sering (T) Terkadang (J) Jarang (TP) Tidak Pernah *

Kuesioner Gangguan Makan

Bagian 5 dari 6

Kuesioner 3 : Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram

Kuesioner ini akan mengukur seberapa besar intensitas penggunaan media sosial Instagram. Bacalah setiap item kuesioner dengan sungguh-sungguh kemudian isilah kuesioner sesuai dengan kondisi Anda. Tidak ada jawaban benar maupun salah dalam kuesioner ini.

(STS) Sangat tidak setuju (TS) Tidak setuju (R) Ragu-ragu (S) Setuju (SS) Sangat setuju *

	STS	TS	R	S	SS
Saya merasa st...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saya merasa d...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saya merasa ti...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kuesioner Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram

LAMPIRAN 14

LEAFLET GANGGUAN MAKAN

Faktor Penyebab :

- Faktor Biologis, disebabkan oleh faktor genetik dan neurobiologi
- Faktor Psikologis, disebabkan oleh body image disturbance dan personality traits



Faktor Penyebab :

- Faktor Perkembangan, gangguan makan merupakan faktor risiko remaja pada masa pubertas
- Faktor Sosio-Budaya, disebabkan oleh paparan budaya tertentu yang menunjukkan perhatian pada tubuh langsing sehingga menyebabkan peningkatan gangguan makan



"Your body is precious. It is our vehicle for awakening. Treat it with care"

SUMBER
American Psychiatric Association. 2021




GANGGUAN MAKAN



Ayo, kenali gangguan makan!

3. Binge Eating

membuat pengidapnya mengonsumsi makanan dengan jumlah besar dalam waktu singkat dan seringkali dilakukan secara tertutup karena pengidapnya merasa malu makan terlalu banyak dan cepat



apa yang dimaksud dengan

Gangguan Makan.. ?

Gangguan makan atau eating disorder adalah gangguan perilaku makan, pikiran serta emosi. Gangguan makan berpotensi mengarah ke kondisi yang sangat serius karena mempengaruhi fungsi fisik, psikologis, dan sosial.

4. Avoidant Restrictive Food Intake Disorder

membuat pengidapnya gagal memenuhi kebutuhan nutrisi karena memilih-milih makanan sehingga mereka kehilangan berat badan dan mengandalkan suplemen oral demi mencapai asupan nutrisi yang cukup



apa saja

Jenis Gangguan Makan

1. Anorexia Nervosa

membuat pengidapnya takut akan kenaikan berat badan yang berlebihan sehingga sangat membatasi asupan makan



2. Bulimia Nervosa

membuat pengidapnya sering pergi ke kamar mandi setiap setelah makan untuk memuntahkan makanan yang baru saja dikonsumsi



6. PICA

membuat pengidapnya berulang kali mengonsumsi makanan yang tidak memiliki nilai gizi seperti kertas, kain, rambut, dan lain sebagainya



5. Other Specified Feeding and Eating Disorder

kehilangan banyak berat badan tetapi belum dianggap kekurangan berat badan karena berdasarkan BMI berat badan pengidapnya masih berada di atas rata-rata



7. Rumination Disorder

membuat pengidapnya mengeluarkan makanan yang sudah tertelan untuk kemudian dikunyah kembali



LAMPIRAN 15

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER TEKANAN TEMAN SEBAYA

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.788	30

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	58.0000	143.172	.217	.786
X02	56.3333	154.092	-.171	.812
X03	57.5667	126.668	.584	.764
X04	57.6000	136.248	.390	.777
X05	56.5000	141.845	.188	.789
X06	56.6000	124.317	.749	.755
X07	58.5000	145.776	.229	.785
X08	58.4000	137.559	.646	.771
X09	55.7000	159.045	-.406	.810
X10	56.5333	127.637	.453	.774
X11	58.8000	147.338	.408	.785
X12	58.0667	140.478	.286	.783
X13	57.7000	138.148	.375	.778
X14	58.0333	140.309	.305	.782
X15	58.1333	141.430	.374	.780
X16	58.6667	144.368	.396	.782
X17	57.7667	137.013	.457	.775
X18	58.6000	142.800	.401	.780
X19	56.7333	124.478	.519	.768
X20	58.1667	146.351	.076	.793
X21	58.7000	148.976	.064	.789

X22	58.0333	138.447	.473	.775
X23	58.3000	144.631	.235	.785
X24	58.7333	146.064	.446	.783
X25	58.1667	141.316	.266	.784
X26	58.1333	141.568	.332	.781
X27	58.2333	143.771	.251	.784
X28	58.5667	143.909	.395	.781
X29	58.8667	149.913	.000	.789
X30	58.0000	135.586	.450	.774

LAMPIRAN 16**HASIL UJI UNIVARIAT BERDASARKAN KARAKTERISTIK RESPONDEN**

Kategori EAT					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	35	11.1	11.1	11.1
	Sedang	244	77.2	77.2	88.3
	Tinggi	37	11.7	11.7	100.0
	Total	316	100.0	100.0	

Kategori PPI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	49	15.5	15.5	15.5
	Sedang	220	69.6	69.6	85.1
	Tinggi	47	14.9	14.9	100.0
	Total	316	100.0	100.0	

Kategori IPSM					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	211	66.8	66.8	66.8
	Sedang	98	31.0	31.0	97.8
	Tinggi	7	2.2	2.2	100.0
	Total	316	100.0	100.0	

Jenis Kelamin * Kategori PPI Crosstabulation						
			Kategori PPI			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	20	84	20	124
		% within Jenis Kelamin	16.1%	67.7%	16.1%	100.0%
	Perempuan	Count	29	136	27	192
		% within Jenis Kelamin	15.1%	70.8%	14.1%	100.0%
Total		Count	49	220	47	316
		% within Jenis Kelamin	15.5%	69.6%	14.9%	100.0%

Kelas * Kategori PPI Crosstabulation						
			Kategori PPI			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Kelas	VII	Count	15	72	14	101
		% within Kelas	14.9%	71.3%	13.9%	100.0%
	VIII	Count	19	67	15	101
		% within Kelas	18.8%	66.3%	14.9%	100.0%
	IX	Count	15	81	18	114
		% within Kelas	13.2%	71.1%	15.8%	100.0%
Total		Count	49	220	47	316
		% within Kelas	15.5%	69.6%	14.9%	100.0%

Umur * Kategori PPI Crosstabulation							
			Kategori PPI			Total	
			Rendah	Sedang	Tinggi		
Umur	12 tahun	Count	10	45	8	63	
		% within Umur	15.9%	71.4%	12.7%	100.0%	
	13 tahun	Count	20	73	16	109	
		% within Umur	18.3%	67.0%	14.7%	100.0%	
	14 tahun	Count	16	64	16	96	
		% within Umur	16.7%	66.7%	16.7%	100.0%	
	15 tahun	Count	3	38	7	48	
		% within Umur	6.3%	79.2%	14.6%	100.0%	
	Total		Count	49	220	47	316
			% within Umur	15.5%	69.6%	14.9%	100.0%

Jenis Kelamin * Kategori IPSM Crosstabulation						
			Kategori IPSM			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	95	28	1	124
		% within Jenis Kelamin	76.6%	22.6%	0.8%	100.0%
	Perempuan	Count	116	70	6	192
		% within Jenis Kelamin	60.4%	36.5%	3.1%	100.0%
Total		Count	211	98	7	316
		% within Jenis Kelamin	66.8%	31.0%	2.2%	100.0%

Kelas * Kategori IPSM Crosstabulation						
			Kategori IPSM			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Kelas	VII	Count	77	21	3	101
		% within Kelas	76.2%	20.8%	3.0%	100.0%
	VIII	Count	69	30	2	101
		% within Kelas	68.3%	29.7%	2.0%	100.0%
	IX	Count	65	47	2	114
		% within Kelas	57.0%	41.2%	1.8%	100.0%
Total		Count	211	98	7	316
		% within Kelas	66.8%	31.0%	2.2%	100.0%

Umur * Kategori IPSM Crosstabulation							
			Kategori IPSM			Total	
			Rendah	Sedang	Tinggi		
Umur	12 tahun	Count	51	10	2	63	
		% within Umur	81.0%	15.9%	3.2%	100.0%	
	13 tahun	Count	71	36	2	109	
		% within Umur	65.1%	33.0%	1.8%	100.0%	
	14 tahun	Count	65	29	2	96	
		% within Umur	67.7%	30.2%	2.1%	100.0%	
	15 tahun	Count	24	23	1	48	
		% within Umur	50.0%	47.9%	2.1%	100.0%	
	Total		Count	211	98	7	316
			% within Umur	66.8%	31.0%	2.2%	100.0%

Jenis Kelamin * Kategori EAT Crosstabulation						
			Kategori EAT			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	21	93	10	124
		% within Jenis Kelamin	16.9%	75.0%	8.1%	100.0%
	Perempuan	Count	14	151	27	192
		% within Jenis Kelamin	7.3%	78.6%	14.1%	100.0%
Total		Count	35	244	37	316
		% within Jenis Kelamin	11.1%	77.2%	11.7%	100.0%

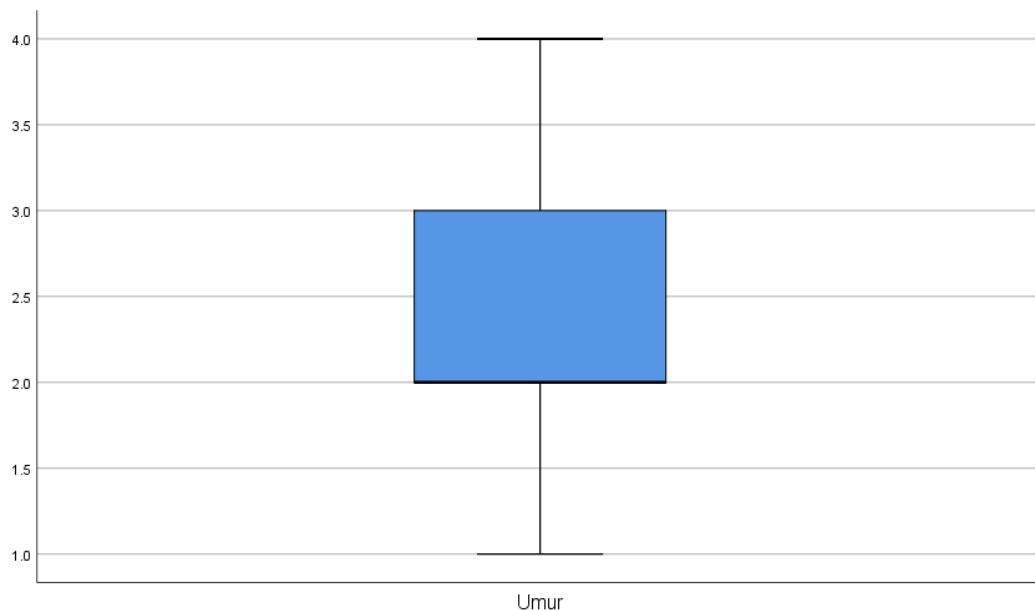
Kelas * Kategori EAT Crosstabulation						
			Kategori EAT			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Kelas	VII	Count	12	81	8	101
		% within Kelas	11.9%	80.2%	7.9%	100.0%
	VIII	Count	9	85	7	101
		% within Kelas	8.9%	84.2%	6.9%	100.0%
	IX	Count	14	78	22	114
		% within Kelas	12.3%	68.4%	19.3%	100.0%
Total		Count	35	244	37	316
		% within Kelas	11.1%	77.2%	11.7%	100.0%

Umur * Kategori EAT Crosstabulation						
			Kategori EAT			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Umur	12 tahun	Count	8	49	6	63
		% within Umur	12.7%	77.8%	9.5%	100.0%
	13 tahun	Count	10	92	7	109
		% within Umur	9.2%	84.4%	6.4%	100.0%
	14 tahun	Count	9	70	17	96
		% within Umur	9.4%	72.9%	17.7%	100.0%
	15 tahun	Count	8	33	7	48
		% within Umur	16.7%	68.8%	14.6%	100.0%
Total		Count	35	244	37	316
		% within Umur	11.1%	77.2%	11.7%	100.0%

LAMPIRAN 17

HASIL UJI NORMALITAS DATA

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		316
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	1.16044040
Most Extreme Differences	Absolute	.029
	Positive	.029
	Negative	-.021
Test Statistic		.029
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}
a. Test distribution is Normal.		
b. Calculated from data.		
c. Lilliefors Significance Correction.		
d. This is a lower bound of the true significance.		



LAMPIRAN 18**UJI LINEARITAS****ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
SQRT_EAT *	Between Groups	(Combined)	119.819	38	3.153	2.464	.000
SQRT_IPSM		Linearity	50.114	1	50.114	39.160	.000
		Deviation from Linearity	69.705	37	1.884	1.472	.045
	Within Groups		354.481	277	1.280		
	Total		474.300	315			

LAMPIRAN 19

ANALISIS BIVARIAT

Correlations			
		SQRT_EAT	SQRT_IPSM
SQRT_EAT	Pearson Correlation	1	.325**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	316	316
SQRT_IPSM	Pearson Correlation	.325**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	316	316

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations			
		SQRT_EAT	SQRT_PPI
SQRT_EAT	Pearson Correlation	1	.220**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	316	316
SQRT_PPI	Pearson Correlation	.220**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	316	316

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

LAMPIRAN 20

HASIL ANALISIS MULTIVARIAT

Correlations				
		SQRT_EAT	SQRT_PPI	SQRT_IPSM
Pearson Correlation	SQRT_EAT	1.000	.220	.325
	SQRT_PPI	.220	1.000	.335
	SQRT_IPSM	.325	.335	1.000
Sig. (1-tailed)	SQRT_EAT	.	.000	.000
	SQRT_PPI	.000	.	.000
	SQRT_IPSM	.000	.000	.
N	SQRT_EAT	316	316	316
	SQRT_PPI	316	316	316
	SQRT_IPSM	316	316	316

Model Summary ^b									
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.325 ^a	.106	.103	1.16229	.106	37.096	1	314	.000
a. Predictors: (Constant), SQRT_IPSM									
b. Dependent Variable: SQRT_EAT									

Model Summary ^b									
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.220 ^a	.048	.045	1.19890	.048	15.982	1	314	.000
a. Predictors: (Constant), SQRT_PPI									
b. Dependent Variable: SQRT_EAT									

LAMPIRAN 21

SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
 Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp./Fax. (0274) 617601
 Email : kepk@poltekkesjogja.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

No. c-KEPK/POLKESYO/0218/II/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Skolastika Winda Sinaga
Principal in Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Tekanan Teman Sebaya dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Gangguan Makan pada Remaja di SMP Pengabdian Singkawang"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Februari 2022 sampai dengan tanggal 21 Februari 2023.

This declaration of ethics applies during the period February 21, 2022 until February 21, 2023.

February 21, 2022
 Professor and Chairperson,


Ketua KEPK,



Drh. Idi Setyobroto, M.Kes.

LAMPIRAN 22





BUKTI MENGIKUTI UJIAN PROPOSAL SKRIPSI


**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKES KEMENKES YOGYAKARTA**

**KARTU BUKTI MENGIKUTI UJIAN
PROPOSAL SKRIPSI**

Nama : Salsabila Winda Sitaga
 NIM : P07120218011
 Kelas : Sesama Terapan Keperawatan/Semester 5

Pas Foto
3 x 4

No. Hari/Tanggal	Nama Peserta	Judul Proposal	Tanda Tangan Dosen
1 Rabu/ 12 Januari 2022	Eka Pebri Melara Rini	Perangah Edukasi Media E-Leaflet Melalui Whatsapp Tentang Pernikahan Dini Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Di SMK Bina Taruna Mestran	 Dr. Arik Hadi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
2 Kamis/ 13 Januari 2022	Suci Ratnadhan	Perangah Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Strasi Anxiety Pada Mahasiswa Keperawatan Selama Meyalasi Pratik Klinik	 Dr. Junita Dofitina, Tina Donia, SKM, M.Si
3 Jumat/ 14 Januari 2022	Aprilia Khoirunniswanti	Perangah Penyuluhan Menggunakan Media Booklet Terhadap Kepedulian Minum Obat Di Wilayah Kerja Puskesmas Jeth	 Ns. Yumnaria, S.Kep, M.Kes
4 Senin/ 17 Januari 2022	Frida Juri Oktaviani	Hubungan Stres Akademik Terhadap Perilaku Emosional Batang Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	 Herliya Palastis, SKN, M.Kes, Sp.Kem

5	Kursus 20 Januari 2022	Klasifikasi Melalui Perbedaan Efektivitas Pemasangan Building Block dan Menggambar sehingga Kemampuan Mencari Hasil Anak Usia Pra Sekolah di TK Arang Putih	 Rosa Delima Ekwantri, S.Kp. M.Kes
---	---------------------------	--	---

Keterangan :

- Tanda Tangan Dosen ditubuhkan oleh Moderator
- Mahasiswa wajib menjadi peserta aktif dalam ujian proposal Skripsi minimal 5 (lima) orang
- Kartu ini merupakan bukti persyaratan untuk mengikuti ujian Skripsi

Yogyakarta, ... Januari 2022
Dosen Pembimbing,


Bondan Paleon, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 1972027161994031005