

SKRIPSI

**HUBUNGAN TEKANAN TEMAN SEBAYA DAN
INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM
DENGAN GANGGUAN MAKAN PADA REMAJA
DI SMP PENGABDI SINGKAWANG**



SKOLASTIKA WINDA SINAGA

P07120218011

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TEKANAN TEMAN SEBAYA DAN
INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM
DENGAN GANGGUAN MAKAN PADA REMAJA
DI SMP PENGABDI SINGKAWANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



SKOLASTIKA WINDA SINAGA

P07120218011

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Hubungan Tekanan Teman Sebaya dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Gangguan Makan pada Remaja di SMP Pengabdi Singkawang”

Disusun oleh :

Skolastika Winda Sinaga

P07120218011

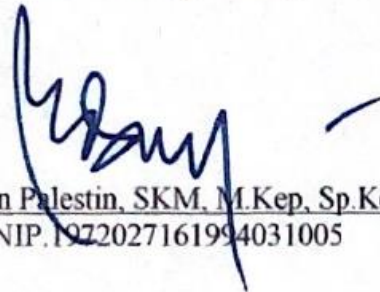
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

19 April 2022


Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



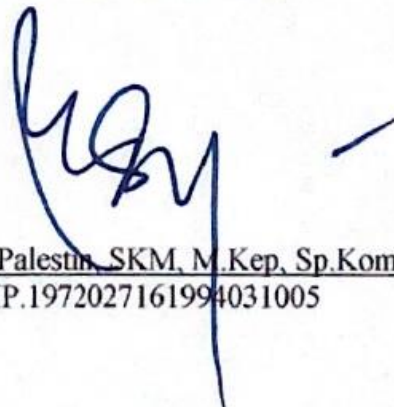
Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP.1972027161994031005



Yusniarita, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.197102081993022001

Yogyakarta, 19 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP.1972027161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**"HUBUNGAN TEKANAN TEMAN SEBAYA DAN INTENSITAS
PENGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DENGAN GANGGUAN
MAKAN PADA REMAJA DI SMP PENGABDI SINGKAWANG"**

Disusun oleh:

SKOLASTIKA WINDA SINAGA

P07120218011

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 20 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Harmilah, S Pd, S.Kep. Ns, M.Kep. Sp.MB (.....)
NIP. 196807031990032002

Anggota,
Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom (.....)
NIP. 1972027161994031005

Anggota,
Yusniarita, S.Kep. Ns, M.Kes (.....)
NIP. 197102081993022001

Yogyakarta, 27 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom
NIP. 1972027161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Skolastika Winda Sinaga

NIM : P07120218011

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Skolastika Winda Sinaga
NIM : P07120218011
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Tekanan Teman Sebaya dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Gangguan Makan pada Remaja di SMP Pengabdi Singkawang

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 April 2022

Yang menyatakan



(Skolastika Winda Sinaga)

HUBUNGAN TEKANAN TEMAN SEBAYA DAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DENGAN GANGGUAN MAKAN PADA REMAJA DI SMP PENGABDI SINGKAWANG

Skolastika Winda¹, Bondan Palestin², Yusniarita³
¹²³ Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
email : skolastikawsinaga@gmail.com, bondanp@gmail.com,
yusniarita@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi berat badan kurang, berat badan berlebih, dan obesitas pada remaja semakin meningkat setiap tahun. Pada masa pubertas, remaja lebih senang menghabiskan waktu dengan teman sebaya dan saling mempengaruhi satu sama lain. Selain itu, sebagian besar remaja menggunakan media sosial berorientasi visual seperti instagram yang berdampak pada citra tubuh

Tujuan: Mengetahui hubungan tekanan teman sebaya dengan gangguan makan, intensitas penggunaan media sosial instagram dengan gangguan makan, serta tekanan teman sebaya dan intensitas penggunaan media sosial instagram pada remaja

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Populasi berjumlah 593 orang dengan total sampel sebanyak 316 responden. Penelitian dilaksanakan di SMP Pengabdi Singkawang pada tanggal 29 Januari 2022. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner baku EAT-26 milik Garner, *et al* (1982), kuesioner modifikasi *Peer Pressure Inventory* milik Brown and Clasen (1985) dan Intensitas Penggunaan Media Sosial milik Ria Sabekti (2019). Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi, bivariat menggunakan korelasi *Pearson Product Moment*, dan multivariat menggunakan uji regresi linier berganda

Hasil: Analisis bivariat antar tekanan teman sebaya dengan gangguan makan menunjukkan $\rho = 0,000$; intensitas penggunaan media sosial instagram dengan gangguan makan menunjukkan $\rho = 0,000$. Analisis multivariat menunjukkan hasil $\rho = 0,000$

Kesimpulan: Terdapat hubungan tekanan teman sebaya dengan gangguan makan, intensitas penggunaan media sosial instagram dengan gangguan makan, serta tekanan teman sebaya dan intensitas penggunaan media sosial instagram

Kata Kunci: tekanan teman sebaya, intensitas penggunaan media sosial instagram, gangguan makan, remaja SMP

RELATIONSHIP BETWEEN PEER PRESSURE AND INTENSITY OF SOCIAL MEDIA INSTAGRAM USAGE WITH EATING DISORDER IN ADOLESCENT AT PENGABDI JUNIOR HIGH SCHOOL SINGKAWANG

Skolastika Winda¹, Bondan Palestin², Yusniarita³

¹²³ Department of Nursing, Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
email : skolastikawsinaga@gmail.com, bondanp@gmail.com,
yusniarita@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRACT

Background: The prevalence of underweight, overweight, and obesity in adolescents is increasing every year. At puberty, adolescent prefer to spend time with their peers and influence each other. In addition, most adolescent use visually oriented social media such as Instagram which has an impact on body image

Objectives: Knowing the relationship between peer pressure and eating disorders, intensity of social media instagram usage with eating disorders, peer pressure and intensity of social media instagram usage in adolescents

Methods: This study used a cross sectional design. The population is 593 people with a total sample of 316 respondents. The research was conducted at Pengabdi Junior High School Singkawang on January 29, 2022. The research instrument used the standard EAT-26 questionnaire belonging to Garner, et al (1982), the modified Peer Pressure Inventory questionnaire belonging to Brown and Clasen (1985) and the Intensity of Social Media Use belonging to Ria Sabekti (2019). Univariate analysis using frequency distribution, bivariate using Pearson Product Moment, and multivariate using multiple linear regression test

Results: Bivariate analysis of peer pressure with eating disorders showed $\rho = 0.000$; intensity of social media instagram usege with eating disorders showed $\rho = 0.000$. Multivariate analysis showed the result $\rho = 0.000$

Conclusion: There is a relationship between peer pressure and eating disorders, the intensity of social media instagram usage and eating disorders, peer pressure and intensity of social media instagram usage in adolescents

Keywords: peer pressure, intensity of social media instagram usage, eating disorder, junior high school adolescent

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan sekaligus pembimbing utama.
3. Ns. Maryana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep. M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan.
4. Yusniarita, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
5. Harmilah, S.Pd, S.Kep. Ns. M.Kep. Sp.MB selaku_Ketua Dewan Penguji sekaligus pembimbing akademik.
6. Kepala Sekolah, Guru, dan Staf SMP Pengabdi Singkawang yang sudah memberikan izin, arahan, dan fasilitas dalam penyusunan tugas akhir ini.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan 2018 yang telah memberikan semangat, bantuan, dukungan, dan doa dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moral dan material sehingga tugas akhir ini dapat saya selesaikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 19 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR RUMUS	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Ruang Lingkup.....	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Telaah Pustaka	15
B. Kerangka Teori.....	52
C. Hipotesis.....	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	53
B. Populasi dan Sampel	53
C. Waktu dan Tempat	56
D. Variabel Penelitian	56
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	58
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	60
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	61
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	65
I. Prosedur Penelitian.....	69
J. Manajemen Data	72
K. Etika Penelitian	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	78
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	78

B. Hasil Penelitian	79
C. Pembahasan.....	93
D. Keterbatasan Penelitian.....	103
BAB V PENUTUP.....	105
A. Kesimpulan	105
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	113

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perhitungan jumlah sampel penelitian	55
Tabel 2. Perhitungan sampel per kelas	55
Tabel 3. <i>Blue print</i> instrumen gangguan makan	62
Tabel 4. Kategori <i>favorable</i> dan <i>unfavorable</i> instrumen gangguan makan	62
Tabel 5. <i>Blue print</i> instrumen tekanan teman sebaya	63
Tabel 6. Kategori <i>favorable</i> dan <i>unfavorable</i> instrumen tekanan teman sebaya ..	63
Tabel 7. <i>Blue print</i> instrumen intensitas penggunaan media sosial	64
Tabel 8. Kategori <i>favorable</i> dan <i>unfavorable</i> instrumen intensitas penggunaan media sosial	65
Tabel 9. Tingkat reliabilitas instrument	68
Tabel 10. Tingkat korelasi antar variabel	75
Tabel 11. Distribusi frekuensi karakteristik responden	81
Tabel 12. Deskripsi data variabel	82
Tabel 13. Distribusi frekuensi variabel	83
Tabel 14. Ringkasan hasil korelasi Pearson Product Moment	85
Tabel 15. Gambaran tekanan teman sebaya berdasarkan karakteristik responden	86
Tabel 16. Gambaran intensitas penggunaan media sosial instagram berdasarkan karakteristik responden	88
Tabel 17. Gambaran gangguan makan berdasarkan karakteristik responden	89
Tabel 18. Ringkasan hasil uji regresi linear berganda	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	52
Gambar 2. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	78

DAFTAR RUMUS

Rumus 1. Rumus uji validitas <i>Pearson's Product Moment</i>	66
Rumus 2. Rumus uji reliabilitas <i>Cronbach's Alpha</i>	67
Rumus 3. Rumus distribusi frekuensi	74
Rumus 4. Rumus uji korelasi <i>Pearson's Product Moment</i>	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	113
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	114
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan).....	115
Lampiran 4. Kuesioner Karakteristik Responden	116
Lampiran 5. Kuesioner Gangguan Makan (<i>EAT-26</i>).....	117
Lampiran 6. Kuesioner Tekanan Teman Sebaya (<i>Peer Pressure Inventory</i>).....	121
Lampiran 7. Kuesioner Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	123
Lampiran 8. Jadwal Penelitian	125
Lampiran 9. Anggaran Penelitian	126
Lampiran 10. Surat Studi Pendahuluan di SMP Pengabdi Singkawang.....	127
Lampiran 11. Surat Studi Pendahuluan di Puskesmas Singkawang Barat II.....	128
Lampiran 12. Tabel perhitungan sampel menurut Isaac dan Michael	129
Lampiran 13. Desain kuesioner online dengan google formulir.....	130
Lampiran 14. <i>Leaflet</i> gangguan makan.....	131
Lampiran 15. Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner PPI.....	132
Lampiran 16. Hasil uji univariat berdasarkan karakteristik responden.....	134
Lampiran 17. Hasil uji normalitas data	138
Lampiran 18. Hasil uji linearitas	139
Lampiran 19. Hasil analisis bivariat.....	140
Lampiran 20. Hasil analisis multivariat	141
Lampiran 21. Surat keterangan layak etik.....	142
Lampiran 22. Bukti mengikuti ujian proposal skripsi.....	143