

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pengaruh senam kaki diabetes menggunakan bola plastik bergerigi terhadap nilai *ankle brachial index* pada penderita diabetes melitus tipe II dapat disimpulkan :

1. Terdapat pengaruh pemberian intervensi senam kaki diabetes menggunakan bola plastik bergerigi terhadap nilai *ankle brachial index* pada penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Bonorowo Kabupaten Kebumen dengan nilai signifikansi *p value* 0,000 ($p < 0,05$).
2. Karakteristik responden pada kelompok intervensi dan kontrol memiliki mayoritas responden yang sama yaitu perempuan. Karakteristik berdasarkan usia pada kelompok intervensi didominasi oleh usia 51-60 tahun sedangkan pada kelompok kontrol usia 61-70 tahun. Berdasarkan pendidikan terakhir pada kelompok intervensi didominasi memiliki pendidikan terakhir sekolah dasar dan pada kelompok kontrol sekolah menengah atas. Berdasarkan pekerjaan baik kelompok intervensi maupun kontrol sama-sama didominasi oleh petani. Untuk kebiasaan merokok pada kedua kelompok didominasi responden yang tidak memiliki kebiasaan merokok. Lama menderita diabetes pada kedua kelompok didominasi responden yang menderita diabetes kurang dari 10 tahun.
3. Terdapat perbedaan rerata nilai *ankle brachial index* pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan

perlakuan. Pada kelompok intervensi mengalami kenaikan sebesar 0,0664. Sedangkan pada kelompok kontrol mengalami kenaikan rerata nilai *ankle brachial index* sebesar 0,0196.

4. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan dignifikasi *p value* 0,040 ($p < 0,05$). Hal ini menandakan adanya perubahan yang signifikan rerata nilai *ankle brachial index* pada kelompok senam kaki diabetes menggunakan bola plastik bergerigi dengan kelompok *buerger allen exercise*.

B. SARAN

Berdasarkan hasil analisa data, pembahasan, keterbatasan penelitian , dan simpulan hasil penelitian, maka dapat dirumuskan saran penelitian sebagai berikut :

1. Bagi Perawat

Bagi perawat diharapkan lebih menggiatkan senam kaki diabetes terutama menggunakan bola plastik bergerigi terhadap penderita diabetes melitus dengan tujuan untuk menaikkan nilai *ankle brachial index* dan mengurangi risiko komplikasi pada kaki.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Penelitian ini selayaknya digunakan sebagai bahan kepustakaan, sehingga dapat digunakan sebagai media acuan untuk penelitian selanjutnya mengenai teknik untuk peningkatan nilai *ankle brachial index* pada penderita diabetes melitus.

3. Untuk Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih baik lagi, lebih mengontrol faktor lain seperti hipertensi dan hyperlipidemia. Peneliti selanjutnya bisa lebih menghomogenkan data baik pada kelompok intervensi maupun kelompok kontrol. Menemukan modifikasi media baru untuk menaikkan nilai *ankle brachial index*.