

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

- a. Tingkat *self care* pasien DM Tipe 2 sebelum diberi intervensi *Diabetes Self Management Education* (DSME) melalui *WhatsApp* pada kelompok eksperimen tergolong cukup. Tingkat *self care* sesudah diberi *Diabetes Self Management Education* (DSME) melalui *WhatsApp* tergolong cukup. Terjadi peningkatan nilai *mean* sebelum dan sesudah perlakuan.
- b. Tingkat *self care* pasien DM Tipe 2 sebelum diberi intervensi pendidikan kesehatan dengan metode ceramah pada kelompok kontrol tergolong cukup. Tingkat *self care* sesudah diberi intervensi pendidikan kesehatan dengan metode ceramah pada kelompok kontrol tergolong cukup. Terjadi penurunan nilai *mean* sebelum dan sesudah perlakuan.
- c. Terdapat pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) melalui *WhatsApp* di masa pandemi Covid 19 terhadap *self care* pasien DM tipe 2 di Puskesmas Seyegan.

#### **B. SARAN**

1. Bagi pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Seyegan

Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 hendaknya meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mengenai manajemen perawatan

diabetes mellitus secara mandiri sehingga dapat mengontrol kadar gula darah di rumah serta mencegah terjadinya komplikasi.

## 2. Bagi Puskesmas Seyegan

Puskesmas sebagai penyedia fasilitas layanan kesehatan terdekat hendaknya memfasilitasi materi edukasi manajemen perawatan mandiri diabetes mellitus melalui *WhatsApp* sehingga dapat menurunkan prevalensi diabetes mellitus di Puskesmas Seyegan.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian mengenai DSME berbasis aplikasi sesuai dengan *evidence based*. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber data bagi penelitian selanjutnya.