

SKRIPSI

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
(*DSME*) MELALUI *WHATSAPP* DI MASA PANDEMI
COVID-19 TERHADAP *SELF CARE* PASIEN
DM TIPE 2 DI PUSKESMAS SEYEGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



ANISA NURJANNAH

P07120218009

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI**

**"PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
MELALUI *WHATSAPP* DI MASA PANDEMI COVID-19
TERHADAP *SELF CARE* PASIEN DM TIPE 2
DI PUSKESMAS SEYEGAN"**

Disusun oleh:

ANISA NURJANNAH
P07120218009

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

17 Januari 2022

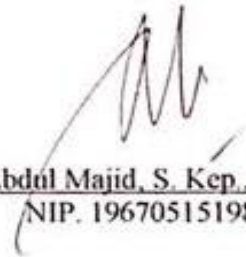
Menyetujui:

Pembimbing Utama




Agus Sarwo Prayogi, APP., S. Kep., Ners., MH.Kes
NIP. 197007282002121002

Pembimbing Pendamping



Abdol Majid, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 196705151989031005

Yogyakarta, April 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
MELALUI *WHATSAPP* DI MASA PANDEMI COVID-19
TERHADAP *SELF CARE* PASIEN DM TIPE 2
DI PUSKESMAS SEYEGAN”**

Disusun oleh:

ANISA NURJANNAH
P07120218009

Telah dipertahankan dalam seminar di Depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 21 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI:

Ketua,

Dr. Atik Badiah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 196512301988032001

Anggota,

Agus Sarwo Pravogi, APP., S. Kep., Ners., MH.Kes
NIP. 197007282002121002

Anggota,

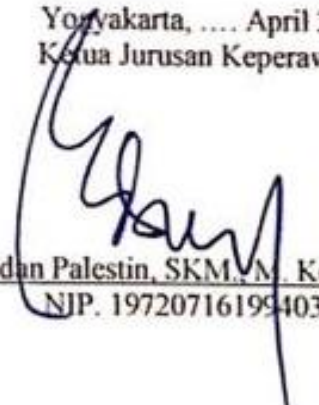
Abdul Majid, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 196705151989031005

(.....)

(.....)

(.....)


Yogyakarta, April 2022
Ketua Jurusan Keperawatan

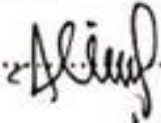

Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anisa Nurjannah

NIM : P07120218009

Tanda Tangan : 

Tanggal : *22 April 2022*

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai aktivis akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Nurjannah
NIM : P07120218009
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) Melalui WhatsApp Terhadap Self Care Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Seyegan”

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 22 April 2022

Yang menyatakan,




(Anisa Nurjannah)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil' alamin, puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) Melalui *WhatsApp* di Masa Pandemi Covid-19 Terhadap *Self Care* Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Seyegan”.

Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi yakni beragam motivasi dan masukan yang sangat berharga, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. drg. Ratih Susila selaku Kepala Puskesmas Seyegan
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjan Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Agus Sarwo Prayogi, A. Per. Pend., S. Kep., Ners., MH.Kes selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
6. Abdul Majid, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan skripsi ini
7. Dr. Atik Badiah, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku ketua dewan penguji skripsi yang telah memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini

8. Induniasih, S.Kp, M. Kes. selaku pembimbing akademik yang senantiasa membimbing dan mendukung saat jalannya penelitian maupun selama berlangsungnya perkuliahan
9. Tri Utami Handayani, AMd. Kep selaku Penanggung Jawab penelitian di Puskesmas Seyegan yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dan membantu kelancaran jalannya penelitian ini
10. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan berupa moral dan material
11. Penyandang Diabetes Melitus yang bersedia membantu sebagai responden dalam penelitian ini
12. Kerabat dekat peneliti, Fadhlina Azzahra Bennaradicta, S. Psi dan Adinda Hartoko Utama, A.Md.T yang selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini; dan
13. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
14. *At last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, for doin 'of this hard work, for having no days off, for never quitting, for always being a giver, and trying to give more than I receive, for trying to do more right than wrong, for just being me all time.*

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori.....	12
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Data Penelitian	39
B. Rancangan Percobaan	39
C. Populasi dan Sampel	40
D. Waktu dan Tempat	43
E. Variabel Penelitian	44
F. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	45
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	48
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
J. Prosedur Penelitian.....	51
K. Manajemen Data	54
L. Etika Penelitian	59

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil	63
B. Pembahasan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Rancangan Penelitian	41
Tabel 3.2. Definisi Operasional	47
Tabel 3.3. Kisi-kisi SDSCA (<i>Summary of Diabetes Self Care</i>).....	51
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Jenis Pendidikan, Jenis Pekerjaan, dan Lama Menderita DM	56
Tabel 4.2. Tingkat <i>Self Care pre test</i> dan <i>post test</i> pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	58
Tabel 4.3. Hasil Uji Homogenitas Data	59
Tabel 4.4. Hasil Uji Normalitas Data.....	60
Tabel 4.5. Hasil Uji T Berpasangan Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	61
Tabel 4.6. Hasil Uji T Independent Sesudah Intervensi pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Konsep <i>Self Care</i>	22
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Aktivitas Perawatan Mandiri Diabetes (*The Summary of Diabetes Self Care Activities (SDSCA)*)
- Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 7. Anggaran Penelitian
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10. Uji *Expert Judgement*
- Lampiran 11. Uji Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 12. Uji Homogenitas Data
- Lampiran 13. Uji Normalitas Data
- Lampiran 14. Uji *Paired Sample T-Test*
- Lampiran 15. Uji *Independent Sample T-Test*
- Lampiran 16. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 17. Keterangan Selesai Penelitian

ABSTRACT

THE EFFECT OF DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) THROUGH WHATSAPP DURING THE COVID-19 PANDEMIC ON SELF CARE OF TYPE 2 DM PATIENTS AT SEYEGAN HEALTH CARE

Anisa Nurjannah¹ Agus Sarwo Prayogi² Abdul Majid³
^{1,2,3} Yogyakarta Ministry Health Polytechnic Student Department of Nursing
Tatabumi St Number. 3 Bayuraden, Gamping, Sleman
email: anisanurjannah0211@gmail.com

Background: *Diabetics need to have adequate knowledge and skills in self-care, especially during the Covid-19 pandemic, one of which is by conducting Diabetes Self Management Education (DSME) via WhatsApp.*

Objective: *Knowing the effect of Diabetes Self Management Education (DSME) through WhatsApp during the Covid-19 pandemic on self care for type 2 DM patients at the Seyegan Health Center.*

Methods: *This type of research is a quasi experiment with a pretest-posttest non equivalent control group design. The population in this study was 62 patients with a total sample of 54 respondents with purposive sampling technique. The independent variable in this study was Diabetes Self Management Education (DSME) via WhatsApp during the Covid-19 pandemic and the dependent was self care for type 2 DM patients at the Seyegan Health Center. Data were collected using the questionnaire The Summary of Diabetes Self Care Activities (SDSCA) and statistical tests were performed using the Independent T-Test and the T-paired Test with a significance value of $p=0.05$.*

Research Results: *There was an effect after being given Diabetes Self Management Education (DSME) via WhatsApp during the Covid-19 pandemic on self care for type 2 DM patients at the Seyegan Health Center with a p value of 0.034. This study shows that Diabetes Self Management Education (DSME) through WhatsApp during the Covid-19 pandemic has an influence on the level of self care for type 2 DM patients.*

Conclusion: *There is an effect of Diabetes Self Management Education (DSME) through WhatsApp during the Covid-19 pandemic on Self Care for Type 2 DM patients at the Seyegan Health Center.*

Keywords: *Diabetes Self Management Education, WhatsApp, Diabetes Melitus, Self Care*

Description:

¹ College student of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² College lecture of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ College lecture of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRAK

PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) MELALUI *WHATSAPP* DI MASA PANDEMI COVID-19 TERHADAP *SELF CARE* PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS SEYEGAN

Anisa Nurjannah¹ Agus Sarwo Prayogi² Abdul Majid³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Bayuraden, Gamping, Sleman
email: anisanurjannah0211@gmail.com

Latar belakang: penderita diabetes perlu memiliki pengetahuan dan keterampilan perawatan diri yang memadai terutama di masa pandemi Covid-19, salah satunya dengan *Diabetes Self-Management Education* (DSME) melalui *WhatsApp*.

Tujuan: diketahui pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) melalui *WhatsApp* di masa pandemi Covid-19 terhadap *self care* pasien DM tipe 2 di Puskesmas Seyegan.

Metode: jenis penelitian ini adalah *quasi eksperiment* dengan desain *pretest-posttest non equivalent control group design*. Populasi dalam penelitian ini 62 pasien dengan jumlah sampel 54 responden dengan teknik *purposive sampel*. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *Diabetes Self Management Education* (DSME) melalui *WhatsApp* di masa pandemi Covid-19 dan variabel terikatnya adalah *self care* pasien DM tipe 2 Puskesmas Seyegan. Data dikumpulkan dengan kuisioner *The Summary Of Diabetes Self Care Activities* (SDSCA) dan dilakukan analisa data menggunakan uji *independen t- test* dan uji *t-paired* dengan nilai kemaknaan $p=0,05$.

Hasil penelitian: terdapat pengaruh setelah diberikan *Diabetes Self Management Education* (DSME) melalui *WhatsApp* di masa pandemi Covid-19 terhadap *self care* pasien DM tipe 2 Puskesmas Seyegan dengan nilai $p=0,034$. Penelitian ini menunjukkan bahwa *Diabetes Self Management Education* (DSME) melalui *WhatsApp* di masa pandemi Covid-19 memiliki pengaruh terhadap tingkat *self care* pasien DM tipe 2.

Kesimpulan: terdapat pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) melalui *WhatsApp* di masa pandemi Covid-19 terhadap *self care* pasien DM tipe 2 di Puskesmas Seyegan

Kata Kunci: *Diabetes Self Management Education*, *WhatsApp*, Diabetes Melitus, *Self Care*

Keterangan:

¹ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

