

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dengan jumlah karies terhadap 32 responden siswa SDIT Ash-Shiddiqiyah Berjan Purworejo, maka dapat ditarik kesimpulan :

1. Tingkat pengetahuan kesehatan gigi pada siswa di SDIT Ash-Shiddiqiyah Berjan Purworejo sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang baik sebanyak 56,3%.
2. Angka karies siswa SDIT Ash-Shiddiqiyah Berjan Purworejo sebagian besar kriteria banyak sebanyak 59,4%.
3. Tingkat pengetahuan kesehatan gigi dengan jumlah karies pada siswa SDIT Ash-Shiddiqiyah Berjan Purworejo sebagian besar responden berpengetahuan baik tetapi memiliki jumlah karies banyak, sebanyak 34,3%.

B. Saran

1. Bagi Siswa SDIT Ash-Shiddiqiyah Berjan Purworejo

Dari hasil penelitian diatas maka peneliti menyarankan agar derajat kesehatan gigi pada siswa di SDIT Ash-Shiddiqiyah Berjan Purworejo semakin ditingkatkan dan diperhatikan. Peran orang tua sangatlah penting dalam menjaga kesehatan gigi anak. Pencegahan karies gigi anak dapat dilakukan dengan membatasi konsumsi makanan kariogenik, pemilihan makanan yang baik dan sehat, dan banyak mengkonsumsi buah-buahan dan sayur-sayuran. Selain itu pencegahan terhadap karies juga dapat dilakukan dengan menyikat gigi minimal 2 kali sehari setelah sarapan pagi dan sebelum tidur malam, dan periksa gigi anak minimal 6 bulan sekali ke dokter gigi atau fasilitas pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

2. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat memberikan informasi tentang kesehatan gigi dan pada siswa-siswinya, menyarankan orang tua/wali murid agar menjaga kesehatan gigi putra-putrinya dan bekerja sama dengan institusi kesehatan dalam program UKGS (Usaha Kesehatan Gigi Sekolah) agar dapat diadakan kegiatan promotif, preventif dan kuratif dengan rutin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas dan aspek yang lebih lengkap lagi tidak hanya melihat gambaran pengetahuan saja. Penelitian ini masih banyak kekurangan, masih banyak variabel yang belum diteliti.

4. Bagi Institusi Pendidikan di Jurusan Keperawatan Gigi

Penelitian ini semoga dapat ditambah kepustakaan di perpustakaan jurusan keperawatan gigi sehingga dapat menambah wawasan pengetahuan mengenai tingkat pengetahuan kesehatan gigi dengan jumlah karies bagi mahasiswa dan pembacanya.