

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

A. Kesimpulan

1. Kadar gula darah puasa pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Seyegan sebagian besar tidak terkontrol atau ≥ 126 yaitu 60%.
2. CPI (*Community Periodontal Index*) pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Seyegan sebagian besar dengan skor 2 (terdapat karang gigi) yaitu 55%.
3. Ada hubungan antara kadar gula darah puasa dengan CPI pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Seyegan.

B. Saran

1. Diharapkan penderita diabetes mellitus menjaga pola makan, menghindari faktor-faktor yang dapat memicu meningkatnya kadar gula darah sehingga dapat mencegah terjadinya penyakit periodontal yang diakibatkan dari tingginya kadar gula darah.
2. Bagi tenaga medis diharapkan dapat merujuk pasien diabetes mellitus ke poliklinik gigi agar pasien dapat memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya.
3. Untuk penelitian lebih lanjut, dapat memperbesar ukuran sampel agar dapat dilihat lebih tegas hubungan antara diabetes mellitus dengan CPI.