

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TINJAUAN HYGIENE DAN SANITASI  
DI WARUNG MAKAN PASAR BERINGHARJO  
SEBAGAI PENUNJANG WISATA KULINER  
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kesehatan**



**ALIYA NUGRAFITRA MURTI  
NIM. P07133119003**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Karya Tulis Ilmiah**

**"Tinjauan Hygiene dan Sanitasi di Warung Makan Pasar Beringharjo Sebagai  
Penunjang Wisata Kuliner Kota Yogyakarta Tahun 2021"**

Disusun oleh:

ALIYA NUGRAFITRA MURTI  
NIM: P07133119003

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

11 Januari 2022

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,

  
Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes  
NIP. 196605211989032001

  
Nario-RE STP, MP  
NIP. 196101011984031003

Yogyakarta, Maret 2022  
Kampus Jurusan Kesehatan Lingkungan  
  
Muhammad Miftach Fauziah, S.ST, M.Kes  
NIP. 090307191991031002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**"Tinjauan Hygiene dan Sanitasi di Warung Makan Pasar Beringharjo Sebagai Penunjang Wisata Kuliner Kota Yogyakarta Tahun 2021"**

Disusun Oleh:


**ALIYA NUGRAFITRA MURTI**


**NIM: P07133119003**


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 11 Januari 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes (.....)   
NIP. 196605211989032001


Anggota,  
Tri Mulyaningsih, ST, MPH (.....)   
NIP. 197502101995032001

Anggota,  
Narto, BE, STP, MP (.....)   
NIP. 196101011984031003

Yogyakarta, Maret 2022

~~Kotak~~ ~~Jurusan~~ Kesehatan Lingkungan



Mohamad Mirza Fauzie, S.ST, M.Kes 

NIP. 196707191991031002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Aliya Gagrafitra Murti

NPM : P07133119003

Tanda Tangan : 

Tanggal : Maret

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aliya Nugrafitra Murti  
NIM : P07133119003  
Program Studi : Diploma Tiga Sanitasi  
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive-Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Tinjauan Hygiene dan Sanitasi di Warung Makan Pasar Beringharjo Sebagai Pemanjang Wisata Kuliner Kota Yogyakarta Tahun 2021

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Maret 2022

Yang menyatakan  


(Aliya Nugrafitra Murti)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tentang tinjauan hygiene dan sanitasi di warung makan Pasar Beringharjo sebagai penunjang wisata kuliner kota Yogyakarta tahun 2021 dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Haryono, SKM, M.Kes, Ketua Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, Dosen Pembimbing Utama.
5. Narto, BE, STP. MP, Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Tri Mulyaningsih, ST, MPH, Dewan Penguji.
7. Seluruh dosen dan karyawan yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Pengelola Pasar Beringharjo yang telah memberikan izin penelitian.
9. Pedagang warung makan di zona timur lantai II pasar Beringharjo yang telah bersedia membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Bapak, Ibu dan keluarga penulis yang tiada hentinya memberikan dukungan baik material, doa, moral dan kebutuhan lainnya.
11. Teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karenanya, saran dan kritik yang membangun dari pembaca senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Maret 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat.....	6
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Pariwisata Kuliner .....	9
B. Pasar Beringharjo .....	10
C. Sanitasi Makanan.....	11
D. Warung Makan .....	13
E. Sarana Sanitasi Lingkungan .....	14
F. Alat Makan dan Fasilitas Pencucian Peralatan Makan.....	14
G. <i>Personal Hygiene</i> .....	16
H. Alat Pelindung Diri (APD).....	18
I. Pengetahuan.....	18
J. Kerangka Konsep .....	19
K. Pertanyaan Penelitian.....	20



<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	21
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Waktu dan Tempat.....	22
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	22
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Instrumen Penelitian .....	33
G. Prosedur Penelitian .....	33
H. Manajemen Data.....	34
I. Etika Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
B. Hasil Penelitian.....	38
1. Hasil Penilaian Sarana Sanitasi Lingkungan. ....	38
2. Hasil Penilaian Sanitasi Peralatan . ....	38
3. Hasil Penilaian Sanitasi Fasilitas Pencucian.....	39
4. Hasil Penilaian <i>Personal Hygiene</i> Penjamah Makanan.....	40
5. Hasil Penilaian Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan.....	40
C. Pembahasan Penelitian .....	41
1. Pembahasan Sarana Sanitasi Lingkungan. ....	41
2. Pembahasan Sanitasi Peralatan Warung.....	44
3. Pembahasan Sanitasi Fasilitas Pencucian.....	45
4. Pembahasan <i>Personal Hygiene</i> Penjamah Makanan.....	46
5. Pembahasan Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan.....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran .....	55

DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN .....	61

## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. Distribusi Frekuensi Sarana Sanitasi Lingkungan .....	38
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Personal Hygiene Penjamah Makanan .....	40
Tabel 3. Tingkat Pendidikan Terakhir Penjamah Makanan.....	49
Tabel 4 Hasil Jawaban Responden Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan ....	50

## DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. Distribusi Frekuensi Sanitasi Peralatan.....	38
Gambar 2. Distribusi Frekuensi Sanitasi Fasilitas Pencucian.....	39
Gambar 3. Hasil Penilaian Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 2. Lembar Observasi.....	62
Lampiran 3. Formulir Kuisisioner .....	69
Lampiran 4. Kunci Jawaban Kuesioner .....	71
Lampiran 5. Tabulasi Data Sarana Sanitasi Lingkungan.....	72
Lampiran 6. Tabulasi Data Sanitasi Peralatan .....	73
Lampiran 7. Tabulasi Data Sanitasi Fasilitas Pencucian .....	74
Lampiran 8. Tabulasi Data Personal Hygiene.....	75
Lampiran 9. Tabulasi Data Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan .....	76
Lampiran 10. Tabulasi Jawaban Responden dalam Pengisian Kuesioner .....	77
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	78