

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PUDING OKRA (*Abelmoschus
esculentus*) TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA
DARAH USIA DEWASA**



**EKA NURJANAH
NIM. P07131320013**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PUDING OKRA (*Abelmoschus
Esculentus*) TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA
DARAH USIA DEWASA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi
dan Dietetika



**EKA NURJANAH
NIM. P07131320013**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Puding Okra (*Abelmoschus esculentus*) Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Usia Dewasa”

Disusun oleh :

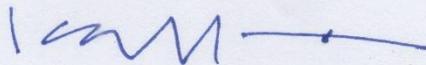
EKA NURJANAH
P07131320013

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

27 Mei 2021

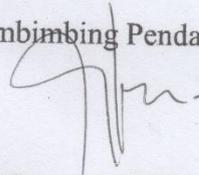
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes
NIP 197403061998031002

Pembimbing Pendamping,



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP 196510031989022001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

“Pengaruh Pemberian Puding Okra (*Abelmoschus esculentus*) Terhadap
Perubahan Kadar Glukosa Darah Usia Dewasa”

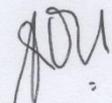
Disusun Oleh :

EKA NURJANAH
NIM. P07131320013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 27 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

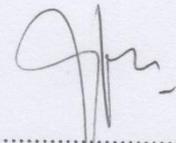
Ketua,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, M.Kes
NIP 196701141991032001


(.....)

Anggota,
Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes
NIP 197403061998031002


(.....)

Anggota,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP 196510031989022001


(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Eka Nurjanah

NIM : P07131320013

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 Mei 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Nurjanah
NIM : P07131320013
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pemberian Puding Okra (*Abelmoschus esculentus*) Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Usia Dewasa

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : ..Yogyakarta.....

Pada tanggal : ..27 Mei 2021.....

Yang menyatakan



(Eka Nurjanah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa Taála, karena atas rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes sebagai pembimbing utama dan Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes sebagai pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M,Si selaku Ketua Jurusan.
3. Bapak Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku pembimbing pendamping
5. Bapak dan ibu Desa Banjararum dan Duren Sawit yang telah berkenan menjadi responden penelitian ini.
6. Ayah, Ibu, serta Adik-adik dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, motivasi, dan dukungan baik material maupun moral.
7. Teman-teman dan sahabat Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Alih Jenjang angkatan 2020 yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap pembimbing dan penguji berkenan memberikan kritik dan saran demi kesuksesan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 27 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
BAB. I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Rancangan Produk yang Dihasilkan	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB. IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil	Error! Bookmark not defined.
C. PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Okra.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Table 1. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Table 2. Rancangan Produk Okra	Error! Bookmark not defined.
Table 3 Klasifikasi kadar HbA1c.....	Error! Bookmark not defined.
Table 4. Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyaring	Error! Bookmark not defined.
Table 5. kandungan kimia okra dalam 100g	Error! Bookmark not defined.
Table 6. Komponen phenolic pada 100g ekstrak Okra (Abelmoschus esculentus L.)	Error! Bookmark not defined.
Table 7. Rancangan penelitian pengaruh pemberian puding okra terhadap perubahan kadar glukosa darah	Error! Bookmark not defined.
Table 8. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
Table 9. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Table 10. Komposisi Puding Okra.....	Error! Bookmark not defined.
Table 11. Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol ...	Error! Bookmark not defined.
Table 12. Asupan Makan Sebelum dan Sesudah Intervensi	Error! Bookmark not defined.
Table 13. Hasil pengukuran nilai GDS sebelum dan setelah intervensi pada kelompok perlakuan.....	Error! Bookmark not defined.
Table 14. Hasil pengukuran nilai GDS sebelum dan setelah pada kelompok kontrol	Error! Bookmark not defined.
Table 15. Hasil pengukuran nilai GDS kelompok perlakuan maupun pembanding ..	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Identitas Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Prosedur Pengukuran Kadar Glukoasa Darah.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Prosedur Pembuatan Puding Okra	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Form Recall	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Form Data Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Rekap Data Hasil Recall.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Rekap Data Pengukuran GDS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Hasil Uji Wilcoxon.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Hasil Uji Mann Whitney	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Keterangan layak etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.