

SKRIPSI

**PENGGUNAAN *VIDEO GAME* EDUNEMIA SEBAGAI MEDIA
EDUKASI TERHADAP EFEKTIVITAS PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
PADA SISWI MTsN 3 KOTA PARIAMAN TAHUN 2021**



**MAHDIYATUL ASMA MASYUR
P07131320003**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**PENGGUNAAN *VIDEO GAME* EDUNEMIA SEBAGAI MEDIA
EDUKASI TERHADAP EFEKTIVITAS PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
PADA SISWI MTsN 3 KOTA PARIAMAN TAHUN 2021**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi & Dietetika



**MAHDIYATUL ASMA MASYUR
P07131320003**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Penggunaan *Video Game* Edunemia sebagai Media Edukasi terhadap Efektivitas Peningkatan Pengetahuan tentang Anemia pada Siswi MTsN 3 Kota Pariaman Tahun 2021”

Disusun Oleh :

MAHDIYATUL ASMA MASYUR
NIM.P07131320003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 1964080719840211001



Rina Oktasari, S.Si.T., M.Gz
NIP.197910022008122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI


“Penggunaan *Video Game* Edunemia sebagai Media Edukasi terhadap Efektivitas Peningkatan Pengetahuan tentang Anemia pada Siswi MTsN 3 Kota Pariaman Tahun 2021”

Disusun Oleh :


MAHDIYATUL ASMA MASYUR
NIM. P07131320003

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

(.....


Anggota,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 1964080719840211001

(.....


Anggota,
Rina Oktasari, S.Si.T., M.Gz
NIP.197910022008122001

(.....


Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan.....


Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Mahdiyatul Asma Masyur

NIM : P07131320003

Tanda Tangan :



Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mahdiyatul Asma Masyur
NIM : P07131320003
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk membeikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Penggunaan *Video Game* Edunemia sebagai Media Edukasi terhadap Efektivitas
Peningkatan Pengetahuan tentang Anemia pada Siswi MTsN 3 Kota Pariaman
Tahun 2021

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pertanyaan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :.....

Pada tanggal :.....

Yang menyatakan



(Mahdiyatul Asma Masyur)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulisan Skripsi dapat diselesaikan oleh penulis.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis menyadari ada keterbatasan baik dari aspek materi, bahasa maupun penulisan, sehingga penulis merasa masih belum sempurna dalam isi maupun penyajiannya. Untuk itu, penulis selalu terbuka atas kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan Skripsi ini.

Penulisan Skripsi ini merupakan rangkaian dari proses pendidikan secara menyeluruh untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama, Ibu Rina Oktasari, S.SiT.,M.Gz selaku pembimbing pendamping, dan Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku ketua dewan penguji,
5. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Gizi selaku pengajar di Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini
6. Orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi. Kepada Syamsurizal ayahanda tercinta dan Masni, S.Pd ibunda tercinta serta adik tersayang Khairunnisa Asri Masyur
7. Sahabat penulis Annisa Sebdina Ashari, SPd, Rifza Hayani, SPd, dan Mutiara Indah Pertiwi,Amd.Gz, yang selalu memberi dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Teman teman kelas alih jenjang sarjana terapan gizi dan dietetika tahun 2021

Dalam penulisan Skripsi ini penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan yang ada. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I.....	14
PENDAHULUAN	14
A. Latar Belakang	14
B. Rumusan Masalah.....	16
C. Tujuan Penelitian	16
1. Tujuan Umum	16
2. Tujuan Khusus	16
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	16
E. Manfaat Penelitian	17
1. Teoritis	17
2. Manfaat Praktis	17
F. Keaslian Penelitian.....	17
BAB II.....	20
A. Landasan Teori.....	20
1. Remaja	20
2. Anemia.....	23
3. Pengetahuan	29
4. Edukasi Gizi.....	30
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis	42
BAB III	43
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43

C. Objek Penelitian.....	43
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional	45
F. Pengumpulan Data	46
G. Instrumen Penelitian	46
H. Uji Validitas dan Reabilitas	47
I. Prosedur Penelitian	49
J. Manajemen Data	50
K. Etika Peneltian	52
BAB IV	53
A. Hasil.....	53
B. Pembahasan.....	62
BAB V	69
A. KESIMPULAN.....	69
B. SARAN.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur	24
Tabel 2 Kisi Kisi Kuesioner	47
Tabel 3. Sarana dan Prasarana Sekolah	54
Tabel 4. Distribusi Usia Sampel Penelitian	54
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas Sebaran Data Tes Pengetahuan tentang Anemia	58
Tabel 6. Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Anemia Sebelum dan Sesudah Intervensi	59
Tabel 7. Perbedaan Pengetahuan Siswi Tentang Anemia Sebelum dan Sesudah Intervensi Menggunakan Media <i>Leaflet</i> dan <i>Video Game</i>	60
Tabel 8. Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Siswi Tentang Anemia Pada Kelompok <i>Video Game</i> dan <i>Leaflet</i>	61
Tabel 9. Perbedaan Efektivitas Penggunaan <i>Video Game</i> Edunemia dan <i>Leaflet</i> tentang Anemia terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Edgar Dale.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	41
Gambar 3. Tampilan Awal <i>Video Game</i>	56
Gambar 4. Tampilan Permainan.....	56
Gambar 5. Penjelasan Isi Permainan.....	57
Gambar 6. Tampilan <i>Leaderboard</i>	57
Gambar 7. Halaman <i>Result for Teacher</i>	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	75
Lampiran 2. <i>Inform Consent</i>	76
Lampiran 3. Kuesioner Identitas Diri	77
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Anemia.....	78
Lampiran 5. <i>Leaflet</i> Anemia	82
Lampiran 6. <i>Video Game</i> Edunemia	84
Lampiran 7. Lembar Uji Validasi Media <i>Video Game</i>	86
Lampiran 8. Jadwal Penelitian	88
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	89
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik Data	90
Lampiran 11. Master Tabel.....	99
Lampiran 12. Dokumentasi.....	105
Lampiran 13. Keterangan Layak Etik	106