

DAFTAR PUSTAKA

- Barasi, Mary E. (2010). *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta:Erlangga.
- Safitri, N. R. D., and Fitranti, D. Y., (2017). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overweight. *Journal of Nutrition College*, [Online] Volume 5(4), pp. 374-380. <https://doi.org/10.14710/jnc.v5i4.16438>
- Pratiwi, Y. F., & Puspitasari, D. I. (2017). Efektivitas penggunaan media booklet terhadap pengetahuan gizi seimbang pada ibu balita gizi kurang di kelurahan semanggi kecamatan pasar kliwon kota surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 58-67.
- Almatsier, Sunita. (2010). Prinsip dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Diba, N. F., Pudjirahayu, A., & Komalyana, I. N. T. (2020). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Berat Badan Remaja Overweight SMPN 1 Malang. *NUTRITURE*, 1(1), 33-51.
- Sri Adiningsih. 2002. *Ukuran Pertumbuhan dan Status Gizi Remaja Awal*. Surabaya: Fakultas Kesehatan Masyarakat UNAIR.
- Kesehatan, K. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). *Kemendes RI*.
- Suci Indah Sari, P. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi (Imt/U) Siswa Kelas 9 Smpn 18 Pekanbaru* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Riau).
- Hafiza, D. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP Ylpi Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(01 Oktober), 332-342.
- Sulistyoningsih, M. (2012). Lesson Study Berbasis KM (Kecerdasan Majemuk). In *Upaya Meningkatkan Kualitas Pembelajaran melalui Lesson Study*.
- Sediaoetama, A. D. (2000). Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid 2. *Dian Rakyat, Jakarta*.
- Rahmalia, S. (2015). *Hubungan antara perilaku makan dengan status gizi pada remaja putri* (Doctoral dissertation, Riau University).

- Kusudaryati, D. P. D., & Prananingrum, R. (2018). Hubungan asupan protein dan status gizi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri anemia. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(1), 47-52.
- Roza, F. (2012). Media Gizi Booklet. Padang: Poltekkes Kemenkes RI Padang.
- Schoeppe, S., Alley, S., Van Lippevelde, W., Bray, N. A., Williams, S. L., Duncan, M. J., & Vandelanotte, C. (2016). Efficacy of interventions that use apps to improve diet, physical activity and sedentary behaviour: a systematic review. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 13(1), 1-26.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2012). Jakarta: Kemenkes RI.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Gunarsa, S. D. (2004). *Dari anak sampai usia lanjut: bunga rampai psikologi anak*. BPK Gunung Mulia.
- Setyawati, Vilda Ana Veria, Bambang Agus Herlambang. (2015). Model Edukasi Gizi Berbasis E-booklet untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi Balita, *Jurnal Informatika UPGRIS*, Semarang.
- Zulaekah, Siti. (2012). Efektivitas Pendidikan Gizi dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan Gizi Anak SD, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang*, Semarang.
- Mubarak, Iqbal, dkk. (2007). *Promosi Kesehatan: Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suiraoaka, I Putu, I Dewa Nyoman Supariasa. (2012). *Media Pendidikan Kesehatan*. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Hatta, Fitriana. (2014). Gambaran Asupan Energi dan Protein Serta Status Gizi Pada Siswa SMPN 35 Kelas VII Prasejahtera di Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar. Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan Makassar.
- Silalahi, V., Aritonang, E., & Ashar, T. (2016). Potensi pendidikan gizi dalam meningkatkan asupan gizi pada remaja putri yang anemia di Kota Medan. *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 295-301.

- Arisman. (2010). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Hadi, S., Sulistyowati, E., Mifbakhudin. (2005). Hubungan Pendapatan Perkapita, Pengetahuan Gizi Ibu dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas Anak Kelas 4 dan 5 di SD Hj. Isriati Baiturrahman Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia* Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang, 2(1):7-12.
- Notoatmodjo. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pakhri, A., Sukmawati, S., & Nurhasanah, N. (2018). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Energi, Protein dan Besi Pada Remaja. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 39-43.