

# LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI  
PENELITIAN (PSP)**

1. Saya **Irma Lusita NIM P07131217024** adalah mahasiswi Jurusan Gizi Progam Studi Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **“Efektivitas Penggunaan *Booklet* Gizi Seimbang Disertai *Form Diet Tracker* Terhadap Pengetahuan Dan Asupan Makronutrien”**
2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan *Booklet* Gizi Seimbang disertai *Form Diet Tracker* terhadap pengetahuan gizi seimbang dan asupan makronutrien pada kelompok remaja di Kelurahan Bener, Kecamatan Tegalrejo.
3. Manfaat penelitian ini adalah dapat meningkatkan pengetahuan remaja tentang gizi seimbang serta memberikan motivasi kepada remaja untuk menjalankan pola hidup sehat sesuai Pedoman Gizi Seimbang.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dan kami akan memberikan kompensasi kepada Anda berupa satu box alat makan. Subjek penelitian adalah remaja di Kelurahan Bener, Kecamatan Tegalrejo yang memenuhi persyaratan tertentu.
5. Partisipasi akan bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan Anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini.
6. Identitas diri Anda sebagai responden akan dirahasiakan. Apabila terdapat hal-hal yang belum jelas, Anda dapat menghubungi saya, Irma Lusita dengan nomor telepon 087735265139.

Peneliti  
Irma Lusita

Lampiran 2. *Informed Consent*

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Irma Lusita dengan judul **Efektivitas Penggunaan Booklet Gizi Seimbang Disertai Form Diet Tracker Terhadap Pengetahuan Dan Asupan Makronutrien.**

Nama :

Usia :

Alamat :

No.Telepon/HP :

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Yogyakarta, April 2021  
Yang Memberikan Persetujuan

Saksi

(.....)

(.....)

Mengetahui,  
Pelaksana Peneliti

(Irma Lusita)

### Lampiran 3. Keterangan Layak Etik



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**  
Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp./Fax. (0274) 617601  
Email : [kepk@poltekkesjogja.ac.id](mailto:kepk@poltekkesjogja.ac.id)



---

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
  
No. e-KEPK/POLKESYO/0253/III/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:  
*The research protocol proposed by*

Peneliti Utama : Irma Lusita  
*Principal in Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Efektivitas Penggunaan Booklet Gizi Seimbang Disertai Form Diet Tracker Terhadap Pengetahuan Dan Asupan Makronutrien"**

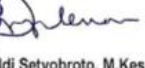
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Maret 2021 sampai dengan tanggal 15 Maret 2022.

*This declaration of ethics applies during the period March 15, 2021 until March 15, 2022.*

March 15, 2021  
Professor and Chairperson,  
Ketua KEPK,

  
Dr. Idi Setyobroto, M.Kes.

## Lampiran 4. Form Penilaian Media

### 1) Penguji 1

**LEMBAR UJI VALIDASI MEDIA (BOOKLET)**  
**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN *BOOKLET* GIZI SEIMBANG DISERTAI *FORM DIET TRACKER* TERHADAP PENGETAHUAN DAN ASUPAN MAKRONUTRIEN**

Materi Pokok : Gizi Seimbang  
Sasaran : Remaja Obesitas  
Peneliti : Irma Lusita  
Evaluator : M. Primiaji R., S.Si.T, M.Kes  
Tanggal : 22 Maret 2021

Lembar evaluator ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Anda terhadap media edukasi gizi yang saya kembangkan. Pendapat, kritik saran dan koreksi dari Anda sangat bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media edukasi gizi yang saya kembangkan. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mengharap kesediaan Anda untuk memberikan respon terhadap pertanyaan sesuai dengan petunjuk di bawah ini.

Petunjuk :

1. Penilaian, kritik dan saran yang disampaikan melalui kuisioner ini akan menjadi acuan untuk memperbaiki dan mengembangkan kualitas media yang sedang saya kembangkan. Lembar evaluasi ini terdiri dari aspek tampilan dan aspek materi, komentar atau saran dan kesimpulan.
2. Rentang evaluasi mulai dari "sangat baik" sampai dengan "sangat kurang" dengan cara memberi tanda "✓" pada kolom yang tersedia.

Keterangan :

- 1 = sangat kurang
- 2 = kurang
- 3 = cukup
- 4 = baik
- 5 = sangat baik

3. Komentar, kritik dan saran ditulis pada kolom yang sudah disediakan.
4. Atas kesediaan Anda saya ucapkan terima kasih.

#### A. ASPEK TAMPILAN

| No | Aspek yang Dinilai                             | Skor |   |   |   |   | Komentar |
|----|------------------------------------------------|------|---|---|---|---|----------|
|    |                                                | 1    | 2 | 3 | 4 | 5 |          |
| 1  | Ketepatan tampilan visual                      |      |   |   | ✓ |   |          |
| 2  | Ketepatan pemilihan desain <i>typografi</i>    |      |   |   | ✓ |   | Graf     |
| 3  | Kesesuaian warna tulisan dan <i>background</i> |      |   |   |   | ✓ |          |
| 4  | Kesesuaian pemilihan gambar                    |      |   |   | ✓ |   |          |
| 5  | Kejelasan ukuran tulisan                       |      |   | ✓ |   |   |          |
| 6  | Kejelasan ukuran gambar                        |      |   |   |   | ✓ |          |

#### B. ASPEK KUALITAS MATERI

| No | Aspek yang Dinilai         | Skor |   |   |   |   | Komentar              |
|----|----------------------------|------|---|---|---|---|-----------------------|
|    |                            | 1    | 2 | 3 | 4 | 5 |                       |
| 1  | Ketepatan pemilihan materi |      |   |   |   | ✓ |                       |
| 2  | Kejelasan isi materi       |      |   |   | ✓ |   | koreksi ke pembimbing |
| 3  | Kejelasan urutan materi    |      |   |   |   | ✓ |                       |
| 4  | Kemenarikan materi         |      |   |   |   | ✓ |                       |
| 5  | Kemudahan pemahaman materi |      |   |   | ✓ |   |                       |

#### C. KOMENTAR/ KRITIK DAN SARAN

| No | Komentar/ Kritik    | Saran     |
|----|---------------------|-----------|
| 1. | Visual gambar lebih | ditambah. |
| 2. | font                |           |
| 3. | Graf.               |           |

#### D. KESIMPULAN

Mohon lingkari poin di bawah ini sesuai dengan penilaian Anda. Media *leaflet* ini dinyatakan :

1. Tidak layak
2. Layak dengan revisi sesuai saran
3. Layak tanpa revisi

Yogyakarta.....

Evaluator

  
(M. Primaji R., S.Si.T., M.Kes)

## 2) Penguji 2

**LEMBAR UJI VALIDASI MEDIA (*BOOKLET*)**  
**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN *BOOKLET* GIZI SEIMBANG DISERTAI *FORM***  
***DIET TRACKER* TERHADAP PENGETAHUAN DAN ASUPAN MAKRONUTRIEN**

Materi Pokok : Gizi Seimbang

Sasaran : Remaja

Peneliti : Irma Lusita

Evaluator : Tonny Hidayat, M.Kom

Tanggal : 30 Maret 2021

Lembar evaluator ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Anda terhadap media edukasi gizi yang saya kembangkan. Pendapat, kritik saran dan koreksi dari Anda sangat bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media edukasi gizi yang saya kembangkan. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mengharap kesediaan Anda untuk memberikan respon terhadap pertanyaan sesuai dengan petunjuk di bawah ini.

Petunjuk :

1. Penilaian, kritik dan saran yang disampaikan melalui kuisioner ini akan menjadi acuan untuk memperbaiki dan mengembangkan kualitas media yang sedang saya kembangkan. Lembar evaluasi ini terdiri dari aspek tampilan dan aspek materi, komentar atau saran dan kesimpulan.
2. Rentang evaluasi mulai dari “sangat baik” sampai dengan “sangat kurang” dengan cara memberi tanda “√” pada kolom yang tersedia.

Keterangan :

- 1 = sangat kurang
  - 2 = kurang
  - 3 = cukup
  - 4 = baik
  - 5 = sangat baik
3. Komentar, kritik dan saran ditulis pada kolom yang sudah disediakan.
  4. Atas kesediaan Anda saya ucapkan terima kasih.



A. ASPEK TAMPILAN

| No | Aspek yang Dinilai                             | Skor |   |   |   |   | Komentar |
|----|------------------------------------------------|------|---|---|---|---|----------|
|    |                                                | 1    | 2 | 3 | 4 | 5 |          |
| 1  | Ketepatan tampilan visual                      |      |   | √ |   |   |          |
| 2  | Ketepatan pemilihan desain <i>typografi</i>    |      |   | √ |   |   |          |
| 3  | Kesesuaian warna tulisan dan <i>background</i> |      |   |   | √ |   |          |
| 4  | Kesesuaian pemilihan gambar                    |      |   |   | √ |   |          |
| 5  | Kejelasan ukuran tulisan                       |      |   |   | √ |   |          |
| 6  | Kejelasan ukuran gambar                        |      |   |   | √ |   |          |

B. ASPEK KUALITAS MATERI

| No | Aspek yang Dinilai         | Skor |   |   |   |   | Komentar |
|----|----------------------------|------|---|---|---|---|----------|
|    |                            | 1    | 2 | 3 | 4 | 5 |          |
| 1  | Ketepatan pemilihan materi |      |   |   | √ |   |          |
| 2  | Kejelasan isi materi       |      |   |   |   | √ |          |
| 3  | Kejelasan urutan materi    |      |   |   | √ |   |          |
| 4  | Kemenarikan materi         |      |   | √ |   |   |          |
| 5  | Kemudahan pemahaman materi |      |   | √ |   |   |          |

C. KOMENTAR/KRITIK DAN SARAN

| No | Komentar/Kritik                                                  | Saran                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Halaman cover depan                                              | Gambar ilustrasi bisa diganti dengan yang lebih mewakili usia remaja<br>Ditambahkan ilustrasi gambar.<br>Perbaikan penataan teks/layout<br><br>Halaman pertama hanya diisi dengan petunjuk pengisian form<br>Ditambahkan beberapa ornamen agar tidak kosong. |
| 2. | Halaman tagline                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3. | Halaman kata pengantar, daftar isi, dan beberapa halaman lainnya |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 4. | Form diet tracker                                                |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 5. | Halaman cover belakang                                           |                                                                                                                                                                                                                                                              |

D. KESIMPULAN

Mohon lingkari poin di bawah ini sesuai dengan penilaian Anda. Media *booklet* ini dinyatakan :

1. Tidak layak
- ② Layak dengan revisi sesuai saran

3. Layak tanpa revisi

Yogyakarta, 06 April 2021

Evaluator



**Tonny Hidayat, M. Kom**  
NIDN. 05240885 | NIK. 190302162  
Lektor 300/ IIID

Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang

| A. KETERPAPARAN MEDIA PGS |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                   |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A1                        | Sebelum anda mengisi kuesioner saat ini, apakah anda pernah melihat, menerima ataupun membaca Pedoman Gizi Seimbang (PGS)?                         | 1. Pernah<br>2. Tidak Pernah (langsug ke pertanyaa B)                                                                                                                                                              | [   ]                                                                                                             |
| A2                        | Jika pernah, berapa banyak sumber media yang anda ketahui mengenai Pedoman Gizi Seimbang (PGS) tersebut?<br><b>(Jawaban boleh lebih dari satu)</b> | 1. Koran<br>2. Majalah<br>3. Buku<br>4. Leaflet<br>5. Brosur<br>6. Poster<br>7. Televisi<br>8. Radio<br>9. Internet<br>10. Guru<br>11. Teman<br>12. Orang tua<br>13. Tenaga kesehatan<br>14. Lainnya, sebutkan.... | [   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ] |

| <b>B. PENGETAHUAN PGS</b> |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                         |     |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| B1                        | Ada berapa isi pesan dalam Pedoman Gizi Seimbang:                                               | 1. 9 Pesan<br><b>2. 10 Pesan</b><br>3. 11 Pesan<br>4. Tidak tahu                                                                                                                        | [ ] |
| B2                        | Makanan yang beraneka ragam terdiri dari...                                                     | <b>1. Nasi, sayuran, buah-buahan, lauk hewani, lauk nabati</b><br>2. Nasi, sayuran, lauk nabati, buah-buahan, susu<br>3. Nasi, sayuran, lauk nabati, lauk hewani, susu<br>4. Tidak tahu | [ ] |
| B3                        | Menurut Saudara, sebaiknya berapa porsi kita makan sayur setiap hari...                         | 1. 1-2 porsi<br><b>2. 3-4 porsi</b><br>3. 5-6 porsi<br>4. Tidak tahu                                                                                                                    | [ ] |
| B4                        | Menurut saudara, sebaiknya berapa porsi kita makan buah setiap hari...                          | 1. 1 porsi<br><b>2. 2-3 porsi</b><br>3. 4-5 porsi<br>4. Tidak tahu                                                                                                                      | [ ] |
| B5                        | Menurut Saudara, sebaiknya berapa banyak air putih yang harus kita konsumsi setiap hari...      | 1. 6 gelas<br>2. 7 gelas<br><b>3. 8 gelas</b><br>4. Tidak tahu                                                                                                                          | [ ] |
| B6                        | Konsumsi makanan sumber energy yang melebihi kebutuhan secara terus menerus akan menyebabkan... | <b>1. Berat badan berlebih</b><br>2. Kurang gizi<br>3. Stamina meningkat<br>4. Tidak tahu                                                                                               | [ ] |
| B7                        | Fungsi utama karbohidrat adalah...                                                              | <b>1. Sumber energy bagi tubuh</b><br>2. Pembentuk sel darah merah<br>3. Menjaga kesehatan<br>4. Tidak tahu                                                                             | [ ] |
| B8                        | Porsi sayur ditambah porsi buah sesuai anjuran “Isi Piringku” adalah sebanyak....               | 1. 1 piring<br><b>2. ½ piring</b><br>3. ¼ piring<br>4. Tidak tahu                                                                                                                       | [ ] |
| B19                       | Anjuran konsumsi gula sehari-hari maksimal sebanyak...                                          | <b>1. 3-4 sendok makan</b><br>2. 5-6 sendok makan<br>3. 7-8 sendok makan<br>4. Tidak tahu                                                                                               | [ ] |
| B10                       | Anjuran konsumsi minyak sehari-hari maksimal sebanyak...                                        | <b>1. 4-5 sendok makan</b><br>2. 6-7 sendok makan<br>3. 8-9 sendok makan<br>4. Tidak tahu                                                                                               | [ ] |
| B11                       | Jika seseorang mengkonsumsi lemak dan minyak secara                                             | 1. Kebutuhan zat gizi yang lain tidak terpenuhi<br>2. Kebutuhan zat gizi yang                                                                                                           | [ ] |

|     |                                                                                     |                                                                                                              |     |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|     | berlebihan akan mengakibatkan...                                                    | lain tercukupi oleh lemak dan minyak<br><b>3. Kebutuhan zat gizi lain tidak berpengaruh</b><br>4. Tidak tahu |     |
| B12 | Anjuran aktivitas fisik yang tergolong sedang dalam sehari yaitu minimal selama.... | 1. 10 menit<br>2. 20 menit<br><b>3. 30 menit</b><br>4. Tidak tahu                                            | [ ] |

Lampiran 6. Form Recall 24 Jam

**FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM**

Nama :

Umur :

Tanggal:

| WAKTU<br>MAKAN | MENU MAKANAN | JENIS BAHAN<br>MAKANAN | BERAT |      |
|----------------|--------------|------------------------|-------|------|
|                |              |                        | URT   | Gram |
|                |              |                        |       |      |
|                |              |                        |       |      |
|                |              |                        |       |      |
|                |              |                        |       |      |
|                |              |                        |       |      |

Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan

**UJI VALIDITAS INSTRUMEN PENGETAHUAN  
PEARSON PRODUCT MOMENT**

| <b>No Soal</b> | <b>N</b> | <b>R Hitung</b> | <b>R Tabel</b> | <b>Hasil</b> |
|----------------|----------|-----------------|----------------|--------------|
| 1              | 31       | 0,588           | 0,355          | VALID        |
| 2              | 31       | 0,409           | 0,355          | VALID        |
| 3              | 31       | 0,297           | 0,355          | TIDAK VALID  |
| 4              | 31       | 0,635           | 0,355          | VALID        |
| 5              | 31       | 0,500           | 0,355          | VALID        |
| 6              | 31       | 0,409           | 0,355          | VALID        |
| 7              | 31       | 0,536           | 0,355          | VALID        |
| 8              | 31       | 0,415           | 0,355          | VALID        |
| 9              | 31       | 0,568           | 0,355          | VALID        |
| 10             | 31       | 0,404           | 0,355          | VALID        |
| 11             | 31       | 0,570           | 0,355          | VALID        |
| 12             | 31       | 0,342           | 0,355          | TIDAK VALID  |
| 13             | 31       | 0,407           | 0,355          | VALID        |
| 14             | 31       | 0,481           | 0,355          | VALID        |
| 15             | 31       | 0,211           | 0,355          | TIDAK VALID  |

**RELIABILITAS KUESIONER PENGETAHUAN**

### Item-Total Statistics

|     | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| P1  | 8.71                       | 7.280                          | .461                             | .688                             |
| P2  | 8.58                       | 7.785                          | .252                             | .715                             |
| P3  | 8.29                       | 8.213                          | .166                             | .722                             |
| P4  | 8.52                       | 7.125                          | .516                             | .681                             |
| P5  | 8.52                       | 7.525                          | .356                             | .702                             |
| P6  | 8.23                       | 8.047                          | .307                             | .708                             |
| P7  | 8.19                       | 7.895                          | .457                             | .698                             |
| P8  | 8.16                       | 8.206                          | .341                             | .708                             |
| P9  | 8.42                       | 7.385                          | .444                             | .691                             |
| P10 | 8.77                       | 7.847                          | .257                             | .714                             |
| P11 | 8.77                       | 7.381                          | .446                             | .691                             |
| P12 | 8.55                       | 7.989                          | .179                             | .724                             |
| P13 | 8.94                       | 7.996                          | .294                             | .709                             |
| P14 | 8.48                       | 7.591                          | .337                             | .704                             |
| P15 | 8.23                       | 8.447                          | .098                             | .726                             |

### Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .729             | 12         |



Lampiran 8. Lampiran Data Pretest dan Posttest Nilai Pengetahuan

**DATA PRETEST DAN POSTETST NILAI PENGETAHUAN**

| No | Nama | Nilai   |          | Kategori Nilai |          |
|----|------|---------|----------|----------------|----------|
|    |      | Pretest | Posttest | Pretest        | Posttest |
| 1  | X1   | 5.8     | 10.0     | Kurang         | Baik     |
| 2  | X2   | 3.3     | 10.0     | Kurang         | Baik     |
| 3  | X3   | 4.2     | 8.3      | Kurang         | Cukup    |
| 4  | X4   | 5.8     | 10.0     | Kurang         | Baik     |
| 5  | X5   | 5.0     | 9.2      | Kurang         | Cukup    |
| 6  | X6   | 4.2     | 6.7      | Kurang         | Kurang   |
| 7  | X7   | 5.8     | 8.3      | Kurang         | Cukup    |
| 8  | X8   | 5.8     | 8.3      | Kurang         | Cukup    |
| 9  | X9   | 5.8     | 8.3      | Kurang         | Cukup    |
| 10 | X10  | 6.7     | 10.0     | Kurang         | Baik     |
| 11 | X11  | 3.3     | 9.2      | Kurang         | Cukup    |
| 12 | X12  | 3.3     | 8.3      | Kurang         | Cukup    |
| 13 | X13  | 5.0     | 10.0     | Kurang         | Baik     |
| 14 | X14  | 6.7     | 10.0     | Kurang         | Baik     |
| 15 | X15  | 5.0     | 8.3      | Kurang         | Cukup    |
| 16 | X16  | 5.8     | 10.0     | Kurang         | Baik     |
| 17 | X17  | 4.2     | 9.2      | Kurang         | Cukup    |
| 18 | X18  | 5.0     | 7.5      | Kurang         | Cukup    |
| 19 | X19  | 5.8     | 10.0     | Kurang         | Baik     |
| 20 | X20  | 6.7     | 10.0     | Kurang         | Baik     |
| 21 | X21  | 3.3     | 8.3      | Kurang         | Cukup    |
| 22 | X22  | 5.8     | 10.0     | Kurang         | Baik     |

Lampiran 9. Lampiran Data Asupan Makronutrien Sebelum dan Setelah Penyuluhan

**DATA ASUPAN MAKRONUTRIEN**

| No | Nama | Sebelum Penyuluhan |       |        | Setelah Penyuluhan |       |        |
|----|------|--------------------|-------|--------|--------------------|-------|--------|
|    |      | P                  | L     | KH     | P                  | L     | KH     |
| 1  | X1   | 56.6               | 73.4  | 198.2  | 64.04              | 49.49 | 202.63 |
| 2  | X2   | 36.3               | 38.3  | 147.9  | 29.1               | 19.3  | 207    |
| 3  | X3   | 65.2               | 77.4  | 171.1  | 68                 | 36.7  | 220.3  |
| 4  | X4   | 36.2               | 56.2  | 203.4  | 36.9               | 37.3  | 144.9  |
| 5  | X5   | 37.1               | 49.7  | 264.7  | 41.64              | 76.75 | 287.46 |
| 6  | X6   | 31,9               | 47.8  | 184.7  | 45.28              | 67.88 | 163.48 |
| 7  | X7   | 77.1               | 89.7  | 274    | 69.1               | 56.5  | 216.9  |
| 8  | X8   | 30.2               | 24.6  | 190.5  | 37                 | 67.2  | 149.3  |
| 9  | X9   | 83                 | 105.1 | 368.4  | 70.9               | 80.7  | 277.6  |
| 10 | X10  | 48.3               | 102,9 | 234.3  | 47.38              | 70.78 | 228.88 |
| 11 | X11  | 20.1               | 25.4  | 171.3  | 30.7               | 43.6  | 184.4  |
| 12 | X12  | 33.6               | 56.9  | 231.6  | 43.04              | 69.84 | 148.84 |
| 13 | X13  | 45                 | 50.2  | 207.6  | 86.8               | 65.73 | 234.64 |
| 14 | X14  | 38.2               | 75.5  | 238.5  | 58.1               | 68.1  | 284.6  |
| 15 | X15  | 19.55              | 38.03 | 180.59 | 56.7               | 49.4  | 164.6  |
| 16 | X16  | 30.9               | 63.1  | 194.1  | 58.7               | 42    | 249.5  |
| 17 | X17  | 43.2               | 48.9  | 185.1  | 37.7               | 35.2  | 180.3  |
| 18 | X18  | 39.2               | 48.5  | 220.4  | 60.6               | 60.3  | 215.1  |
| 19 | X19  | 44.9               | 37.4  | 143.2  | 43.1               | 71    | 153.1  |
| 20 | X20  | 47.9               | 56    | 196.8  | 41.4               | 42.5  | 198.9  |
| 21 | X21  | 27.5               | 39.1  | 171.9  | 40.3               | 82.9  | 149.6  |
| 22 | X22  | 49.8               | 57.1  | 227.5  | 53.08              | 51.08 | 218.98 |

Lampiran 10. PMK No 28 Tahun 2019 tentang AKG Sesuai Karakteristik Responden

| <b>JENIS<br/>KELAMIN</b> | <b>UMUR</b> | <b>Protein<br/>(g)</b> | <b>Lemak<br/>(g)</b> | <b>Karbohidrat<br/>(g)</b> |
|--------------------------|-------------|------------------------|----------------------|----------------------------|
| Laki-laki                | 13-15 tahun | 70                     | 80                   | 350                        |
|                          | 16-18 tahun | 75                     | 85                   | 400                        |
| Perempuan                | 13-15 tahun | 65                     | 70                   | 300                        |
|                          | 16-18 tahun | 65                     | 70                   | 300                        |

Lampiran 11. Pengelompokan Asupan Makronutrien Pada Responden Dibandingkan Dengan AKG

1. Hasil *Pretest* Recall 24 jam asupan makronutrien

| No | NAMA | ASUPAN  |        |            |
|----|------|---------|--------|------------|
|    |      | PROTEIN | LEMAK  | KABOHIDRAT |
| 1  | X1   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 2  | X2   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 3  | X3   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 4  | X4   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 5  | X5   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 6  | X6   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 7  | X7   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 8  | X8   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 9  | X9   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 10 | X10  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 11 | X11  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 12 | X12  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 13 | X13  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 14 | X14  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 15 | X15  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 16 | X16  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 17 | X17  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 18 | X18  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 19 | X19  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 20 | X20  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 21 | X21  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 22 | X22  | Kurang  | Kurang | Kurang     |

2. Hasil *Posttest* Recall 24 jam asupan makronutrien

| No | NAMA | ASUPAN  |        |            |
|----|------|---------|--------|------------|
|    |      | PROTEIN | LEMAK  | KABOHIDRAT |
| 1  | X1   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 2  | X2   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 3  | X3   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 4  | X4   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 5  | X5   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 6  | X6   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 7  | X7   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 8  | X8   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 9  | X9   | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 10 | X10  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 11 | X11  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 12 | X12  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 13 | X13  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 14 | X14  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 15 | X15  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 16 | X16  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 17 | X17  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 18 | X18  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 19 | X19  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 20 | X20  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 21 | X21  | Kurang  | Kurang | Kurang     |
| 22 | X22  | Kurang  | Kurang | Kurang     |

Lampiran 12. Analisis Normalitas Data Pengetahuan

**ANALISIS NORMALITAS DATA PENGETAHUAN**

**SAPHIRO WILK**

**Case Processing Summary**

|           | Cases |         |         |         |       |         |
|-----------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|           | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|           | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Pre Test  | 22    | 100.0%  | 0       | .0%     | 22    | 100.0%  |
| Post Test | 22    | 100.0%  | 0       | .0%     | 22    | 100.0%  |

**Descriptives**

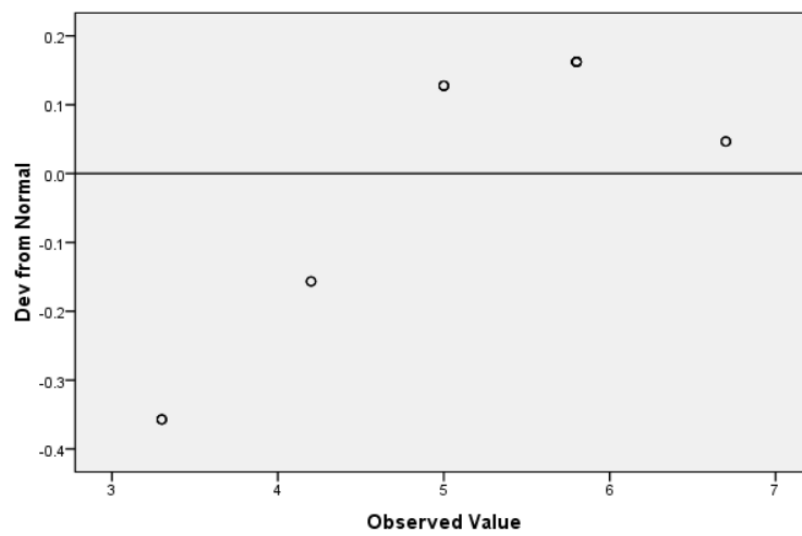
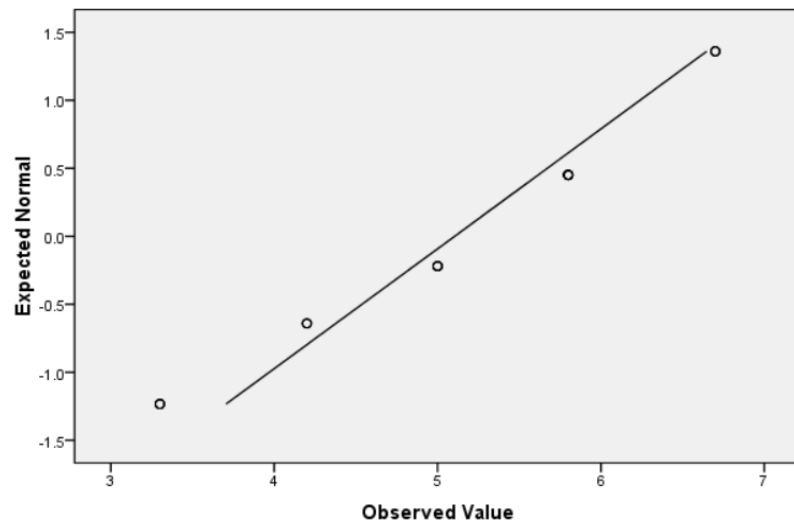
|                  |                                  |             | Statistic | Std. Error |
|------------------|----------------------------------|-------------|-----------|------------|
| Pre-Pengetahuan  | Mean                             |             | 5.1045    | .24188     |
|                  | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 4.6015    |            |
|                  |                                  | Upper Bound | 5.6076    |            |
|                  | 5% Trimmed Mean                  |             | 5.1162    |            |
|                  | Median                           |             | 5.4000    |            |
|                  | Variance                         |             | 1.287     |            |
|                  | Std. Deviation                   |             | 1.13451   |            |
|                  | Minimum                          |             | 3.30      |            |
|                  | Maximum                          |             | 6.70      |            |
|                  | Range                            |             | 3.40      |            |
|                  | Interquartile Range              |             | 1.60      |            |
|                  | Skewness                         |             | -.389     | .491       |
|                  | Kurtosis                         |             | -.966     | .953       |
| Post-Pengetahuan | Mean                             |             | 9.0864    | .21282     |
|                  | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 8.6438    |            |
|                  |                                  | Upper Bound | 9.5290    |            |
|                  | 5% Trimmed Mean                  |             | 9.1641    |            |
|                  | Median                           |             | 9.2000    |            |
|                  | Variance                         |             | .996      |            |
|                  | Std. Deviation                   |             | .99823    |            |
|                  | Minimum                          |             | 6.70      |            |
|                  | Maximum                          |             | 10.00     |            |
|                  | Range                            |             | 3.30      |            |
|                  | Interquartile Range              |             | 1.70      |            |
|                  | Skewness                         |             | -.703     | .491       |
|                  | Kurtosis                         |             | -.390     | .953       |

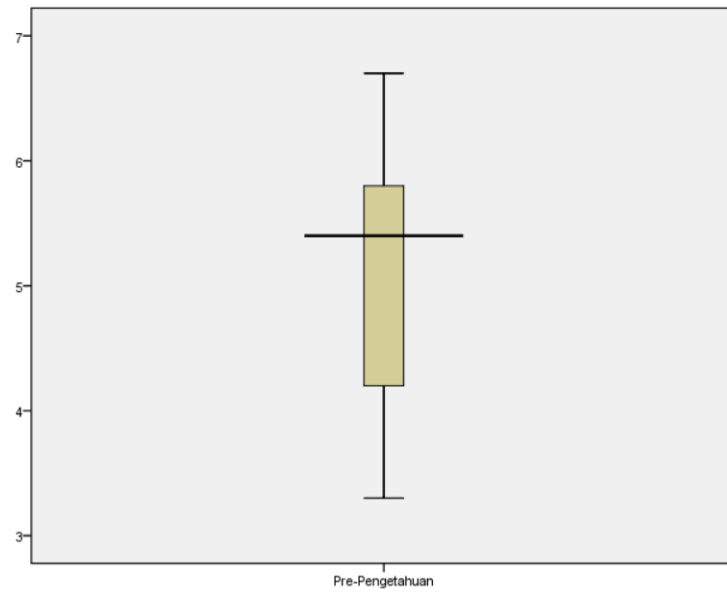
**Tests of Normality**

|                  | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|                  | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Pre-Pengetahuan  | .230                            | 22 | .004 | .886         | 22 | .016 |
| Post-Pengetahuan | .275                            | 22 | .000 | .814         | 22 | .001 |

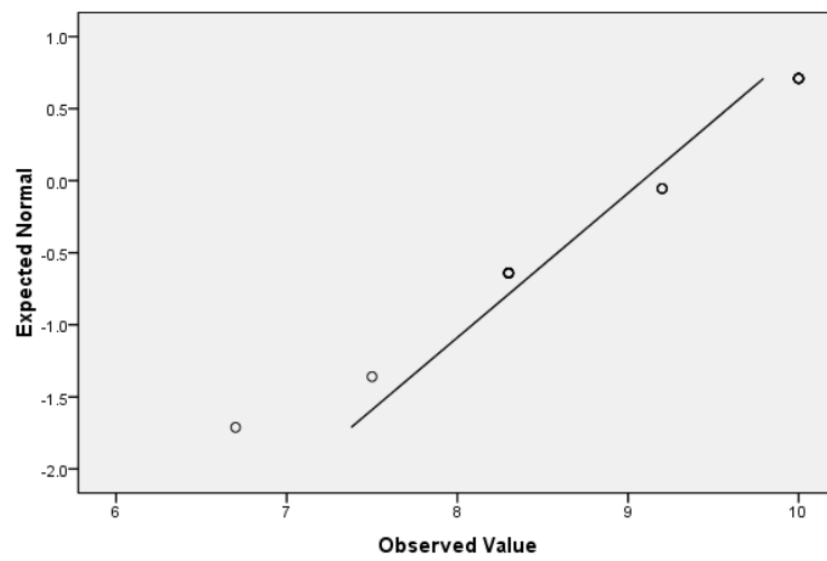
a. Lilliefors Significance Correction

## PRE TEST

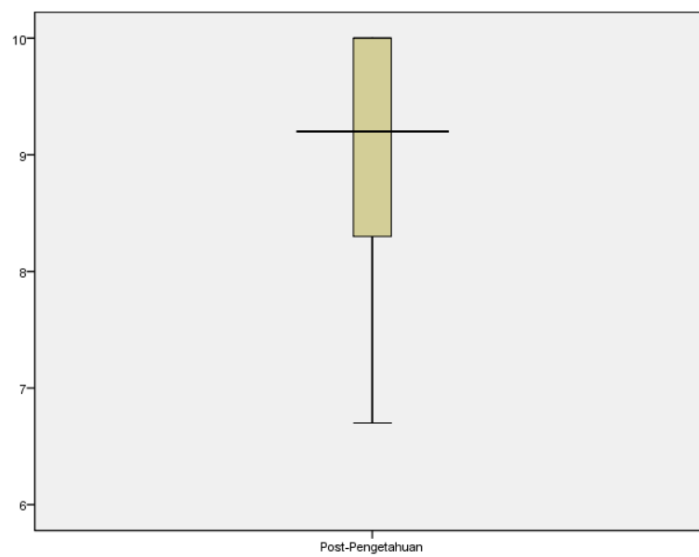
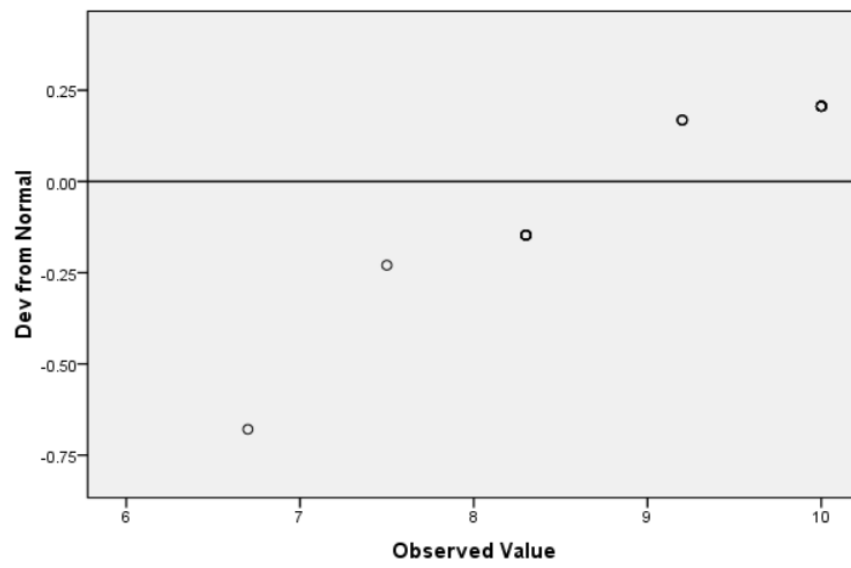




## POST TEST







Lampiran 13. Uji Wilcoxon Data Pengetahuan

**UJI WILCOXON DATA PENGETAHUAN**

| Ranks                              |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|------------------------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| Post-Pengetahuan - Pre-Pengetahuan | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup>  | .00       | .00          |
|                                    | Positive Ranks | 22 <sup>b</sup> | 11.50     | 253.00       |
|                                    | Ties           | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
|                                    | Total          | 22              |           |              |

a. Post-Pengetahuan < Pre-Pengetahuan

b. Post-Pengetahuan > Pre-Pengetahuan

c. Post-Pengetahuan = Pre-Pengetahuan

| Test Statistics <sup>b</sup> |                                    |
|------------------------------|------------------------------------|
|                              | Post-Pengetahuan - Pre-Pengetahuan |
| Z                            | -4.127 <sup>a</sup>                |
| Asymp. Sig. (2-tailed)       | .000                               |

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 14. Analisis Normalitas Data Asupan Makronutrien

**ANALISIS NORMALITAS DATA ASUPAN MARONUTRIEN  
SAPHIRO WILK**

**A. ASUPAN PROTEIN**

**Case Processing Summary**

|              | Cases |         |         |         |       |         |
|--------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|              | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|              | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| PRE Protein  | 22    | 100.0%  | 0       | .0%     | 22    | 100.0%  |
| POST Protein | 22    | 100.0%  | 0       | .0%     | 22    | 100.0%  |

**Descriptives**

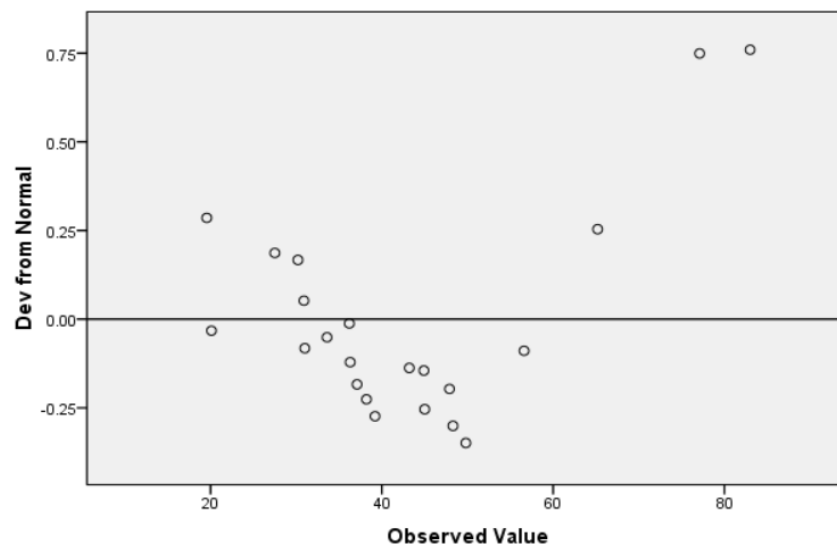
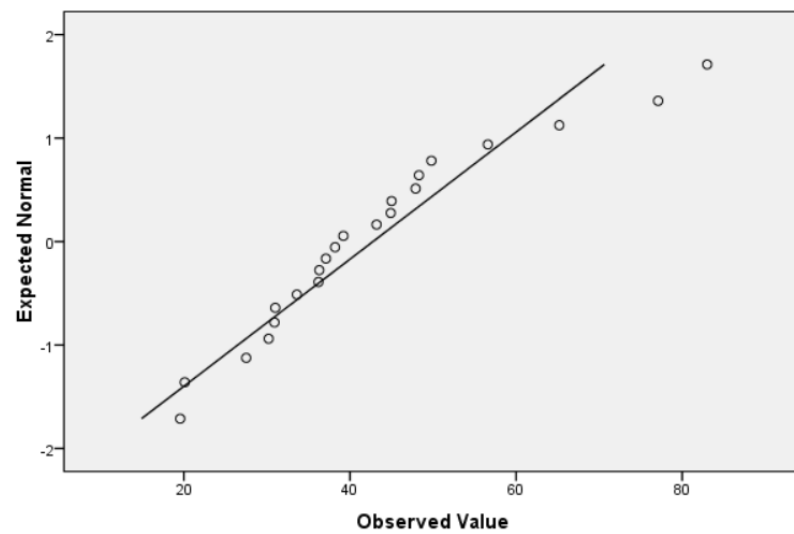
|              |                                  |             | Statistic | Std. Error |
|--------------|----------------------------------|-------------|-----------|------------|
| PRE Protein  | Mean                             |             | 42.7659   | 3.47096    |
|              | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 35.5476   |            |
|              |                                  | Upper Bound | 49.9842   |            |
|              | 5% Trimmed Mean                  |             | 41.8475   |            |
|              | Median                           |             | 38.7000   |            |
|              | Variance                         |             | 265.047   |            |
|              | Std. Deviation                   |             | 1.6280E1  |            |
|              | Minimum                          |             | 19.55     |            |
|              | Maximum                          |             | 83.00     |            |
|              | Range                            |             | 63.45     |            |
|              | Interquartile Range              |             | 17.70     |            |
|              | Skewness                         |             | 1.039     | .491       |
|              | Kurtosis                         |             | 1.022     | .953       |
| POST Protein | Mean                             |             | 50.8891   | 3.16637    |
|              | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 44.3043   |            |
|              |                                  | Upper Bound | 57.4739   |            |
|              | 5% Trimmed Mean                  |             | 50.1768   |            |
|              | Median                           |             | 46.3300   |            |
|              | Variance                         |             | 220.570   |            |
|              | Std. Deviation                   |             | 1.4851E1  |            |
|              | Minimum                          |             | 29.10     |            |
|              | Maximum                          |             | 86.80     |            |
|              | Range                            |             | 57.70     |            |
|              | Interquartile Range              |             | 21.81     |            |
|              | Skewness                         |             | .629      | .491       |
|              | Kurtosis                         |             | -.094     | .953       |

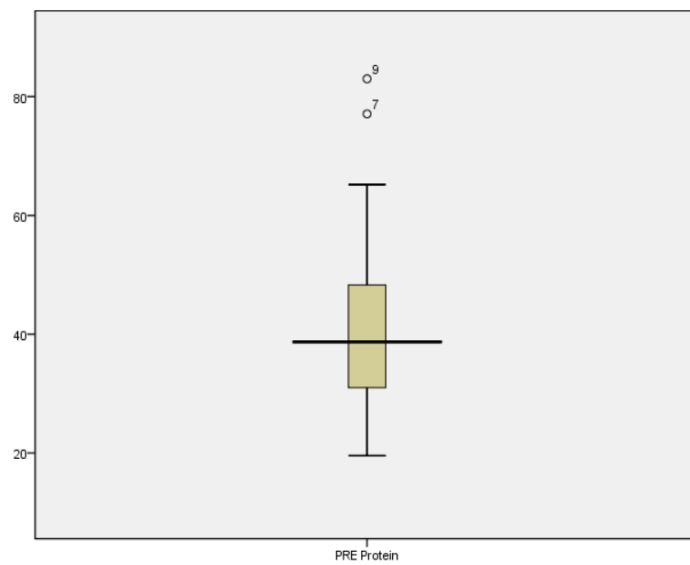
### Tests of Normality

|              | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |                   | Shapiro-Wilk |    |      |
|--------------|---------------------------------|----|-------------------|--------------|----|------|
|              | Statistic                       | df | Sig.              | Statistic    | df | Sig. |
| PRE Protein  | .151                            | 22 | .200 <sup>*</sup> | .918         | 22 | .069 |
| POST Protein | .155                            | 22 | .186              | .949         | 22 | .298 |

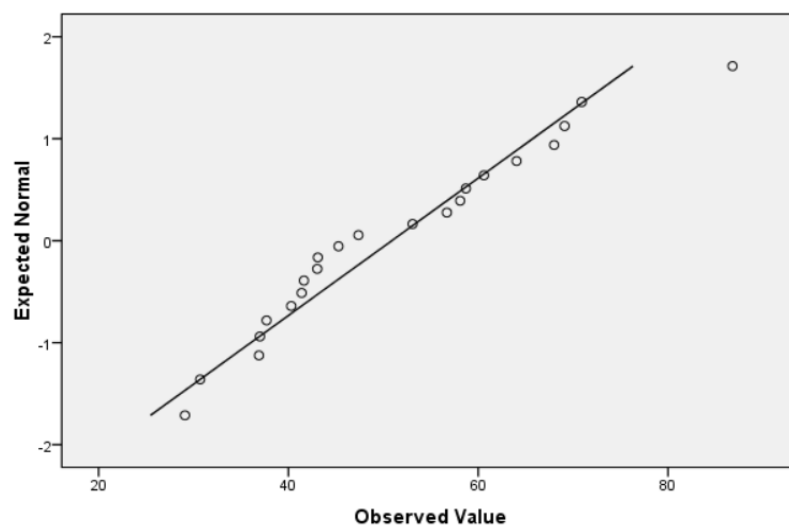
a. Lilliefors Significance Correction

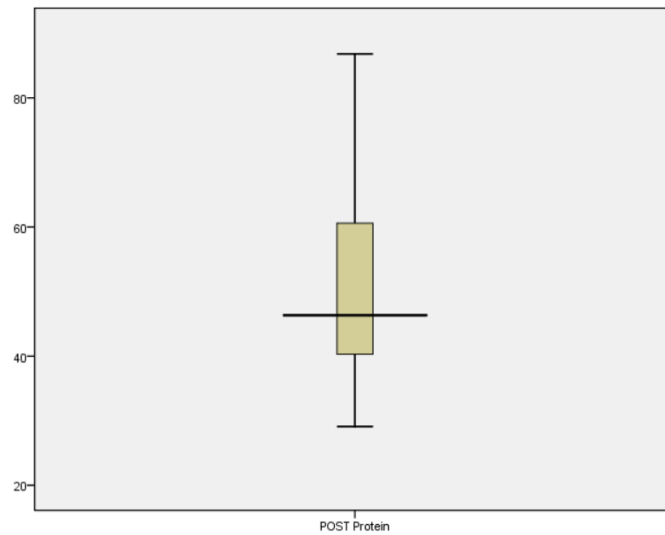
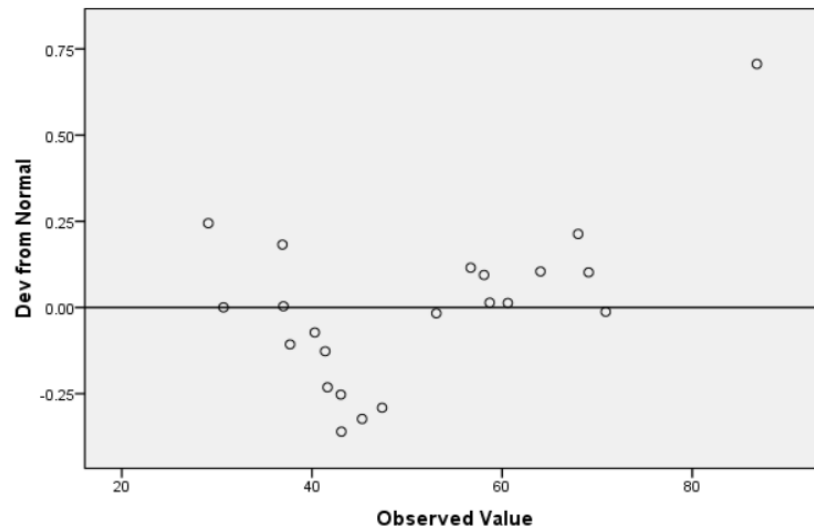
### ASUPAN PROTEIN SEBELUM DIBERIKAN PENYULUHAN





### ASUPAN PROTEIN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN





## B. ASUPAN LEMAK

**Case Processing Summary**

|            | Cases |         |         |         |       |         |
|------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|            | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|            | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| PRE Lemak  | 22    | 100.0%  | 0       | .0%     | 22    | 100.0%  |
| POST Lemak | 22    | 100.0%  | 0       | .0%     | 22    | 100.0%  |

### Descriptives

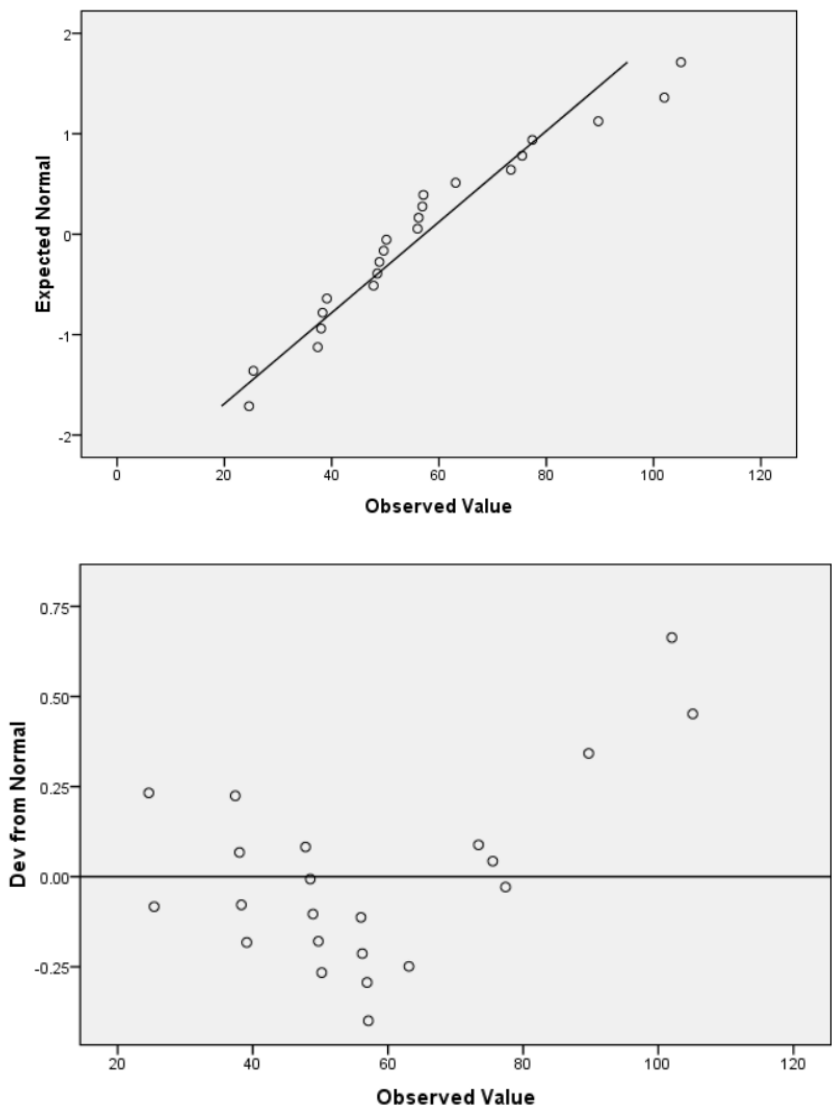
|            |                                  |             | Statistic | Std. Error |
|------------|----------------------------------|-------------|-----------|------------|
| PRE Lemak  | Mean                             |             | 57.2877   | 4.71178    |
|            | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 47.4891   |            |
|            |                                  | Upper Bound | 67.0864   |            |
|            | 5% Trimmed Mean                  |             | 56.4591   |            |
|            | Median                           |             | 53.1000   |            |
|            | Variance                         |             | 488.419   |            |
|            | Std. Deviation                   |             | 2.2100E1  |            |
|            | Minimum                          |             | 24.60     |            |
|            | Maximum                          |             | 105.10    |            |
|            | Range                            |             | 80.50     |            |
|            | Interquartile Range              |             | 35.03     |            |
|            | Skewness                         |             | .743      |            |
|            | Kurtosis                         |             | .081      |            |
|            |                                  |             |           |            |
| POST Lemak | Mean                             |             | 56.5568   | 3.62253    |
|            | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 49.0234   |            |
|            |                                  | Upper Bound | 64.0903   |            |
|            | 5% Trimmed Mean                  |             | 57.0939   |            |
|            | Median                           |             | 58.4000   |            |
|            | Variance                         |             | 288.700   |            |
|            | Std. Deviation                   |             | 1.6991E1  |            |
|            | Minimum                          |             | 19.30     |            |
|            | Maximum                          |             | 82.90     |            |
|            | Range                            |             | 63.60     |            |
|            | Interquartile Range              |             | 27.70     |            |
|            | Skewness                         |             | -.336     |            |
|            | Kurtosis                         |             | -.664     |            |
|            |                                  |             |           |            |

### Tests of Normality

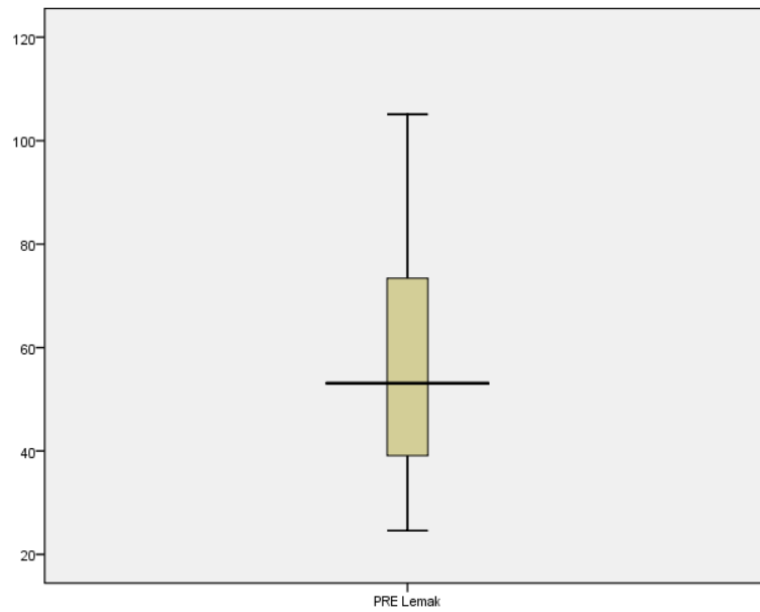
|            | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|            | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| PRE Lemak  | .185                            | 22 | .048 | .933         | 22 | .140 |
| POST Lemak | .160                            | 22 | .148 | .956         | 22 | .420 |

a. Lilliefors Significance Correction

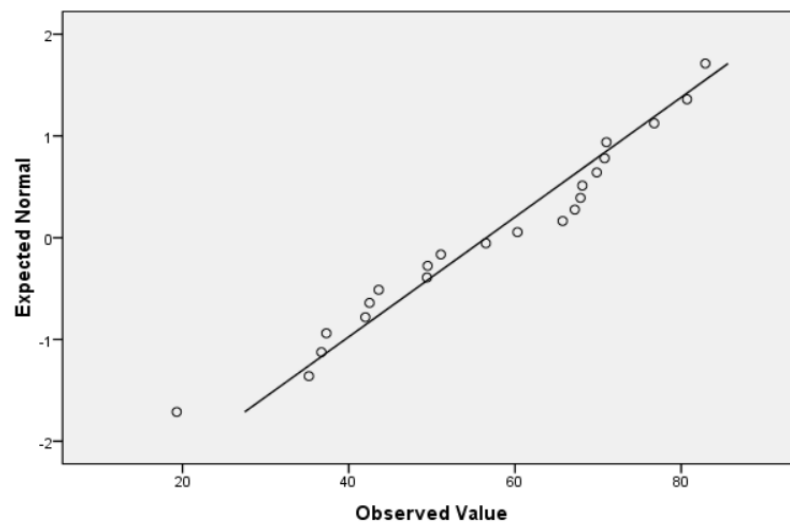
**ASUPAN LEMAK SEBELUM DIBERIKAN PENYULUHAN**

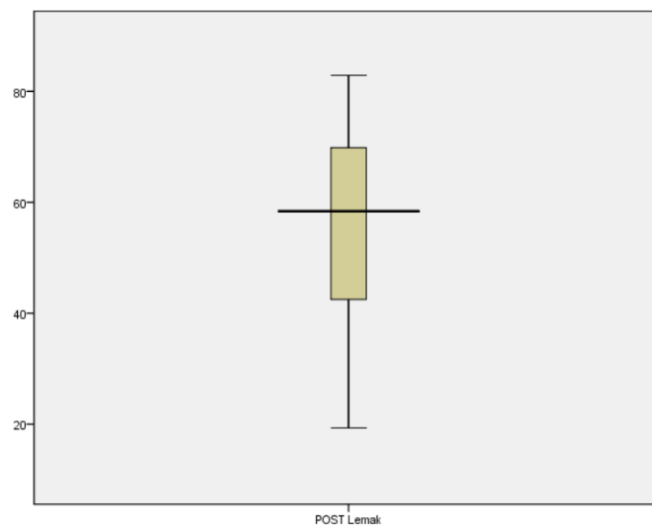
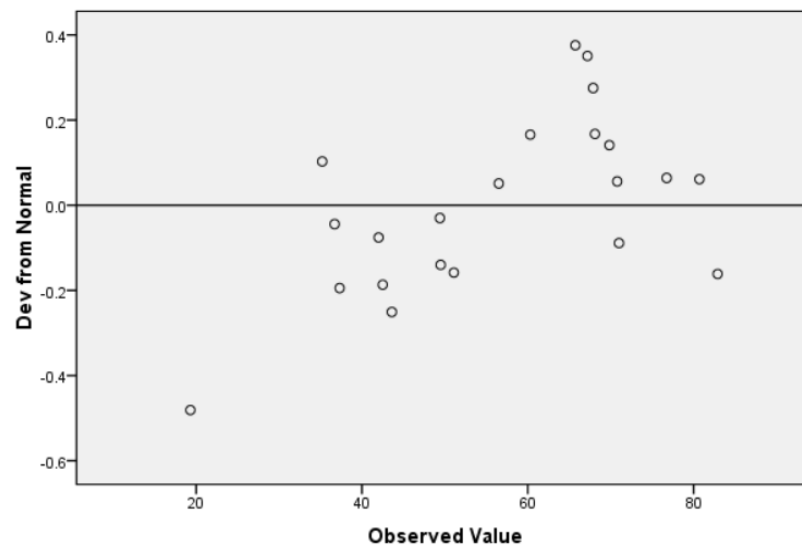






### ASUPAN LEMAK SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN





### C. ASUPAN KARBOHIDRAT

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| PRE KH  | 22    | 100.0%  | 0       | .0%     | 22    | 100.0%  |
| POST KH | 22    | 100.0%  | 0       | .0%     | 22    | 100.0%  |

### Descriptives

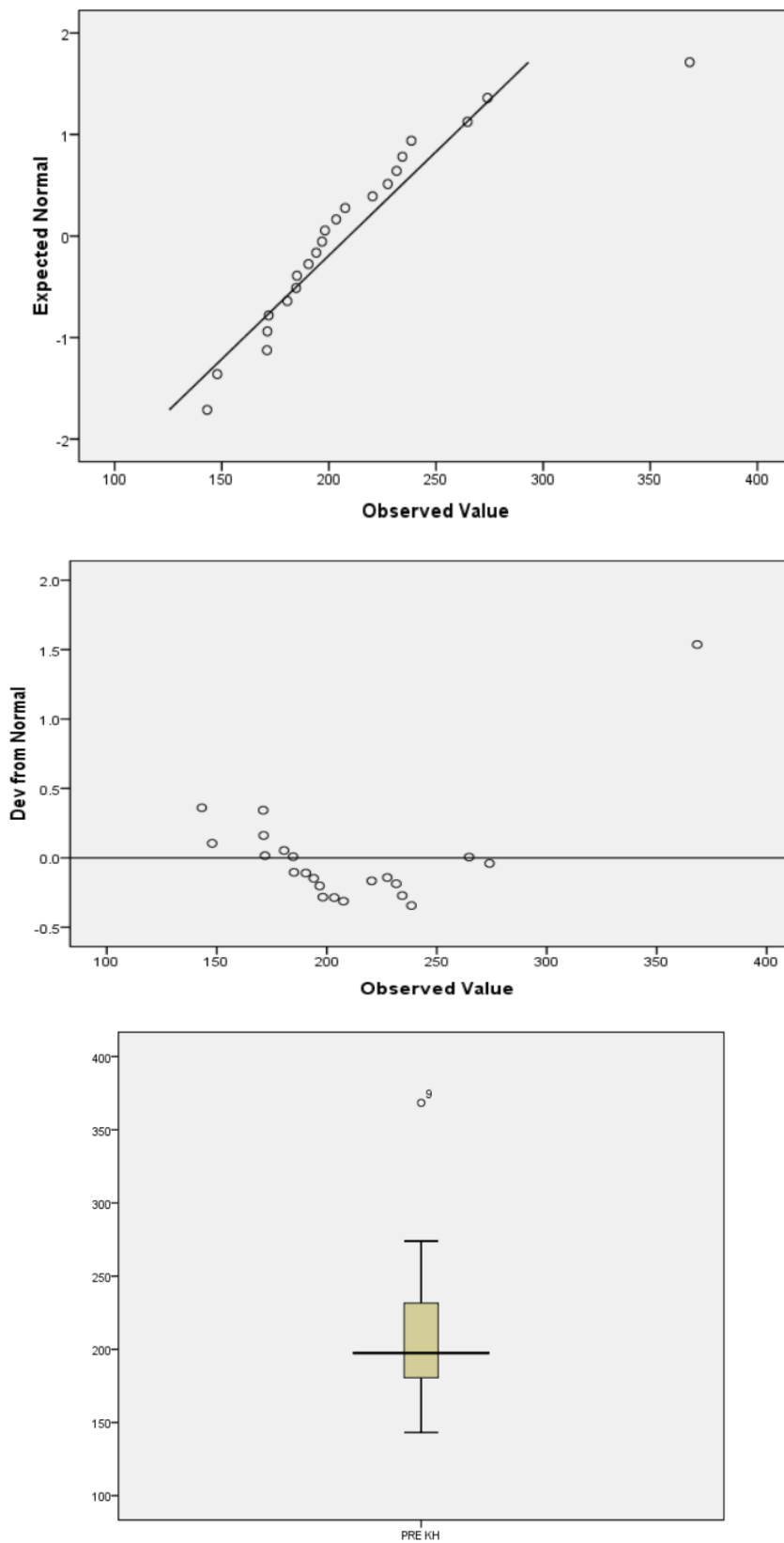
|         |                                  |             | Statistic | Std. Error |
|---------|----------------------------------|-------------|-----------|------------|
| PRE KH  | Mean                             |             | 2.0935E2  | 10.44002   |
|         | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 1.8764E2  |            |
|         |                                  | Upper Bound | 2.3107E2  |            |
|         | 5% Trimmed Mean                  |             | 2.0465E2  |            |
|         | Median                           |             | 1.9750E2  |            |
|         | Variance                         |             | 2.398E3   |            |
|         | Std. Deviation                   |             | 4.8968E1  |            |
|         | Minimum                          |             | 143.20    |            |
|         | Maximum                          |             | 368.40    |            |
|         | Range                            |             | 225.20    |            |
|         | Interquartile Range              |             | 53.86     |            |
|         | Skewness                         |             | 1.682     | .491       |
|         | Kurtosis                         |             | 4.342     | .953       |
| POST KH | Mean                             |             | 2.0368E2  | 9.59562    |
|         | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 1.8373E2  |            |
|         |                                  | Upper Bound | 2.2364E2  |            |
|         | 5% Trimmed Mean                  |             | 2.0229E2  |            |
|         | Median                           |             | 2.0482E2  |            |
|         | Variance                         |             | 2.026E3   |            |
|         | Std. Deviation                   |             | 4.5007E1  |            |
|         | Minimum                          |             | 144.90    |            |
|         | Maximum                          |             | 287.46    |            |
|         | Range                            |             | 142.56    |            |
|         | Interquartile Range              |             | 69.44     |            |
|         | Skewness                         |             | .410      | .491       |
|         | Kurtosis                         |             | -.729     | .953       |

### Tests of Normality

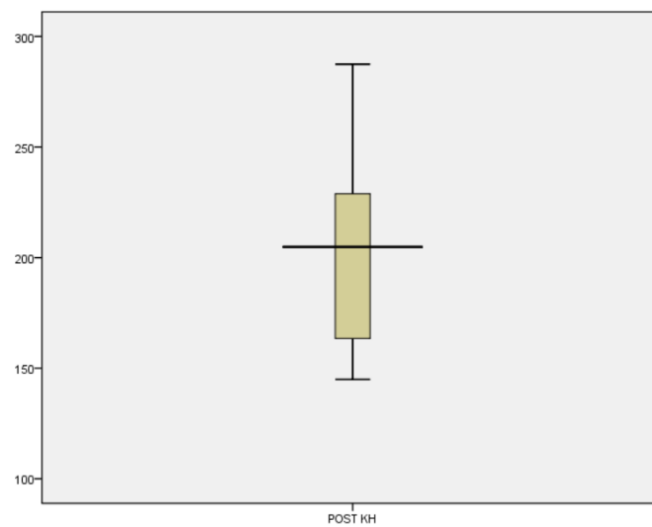
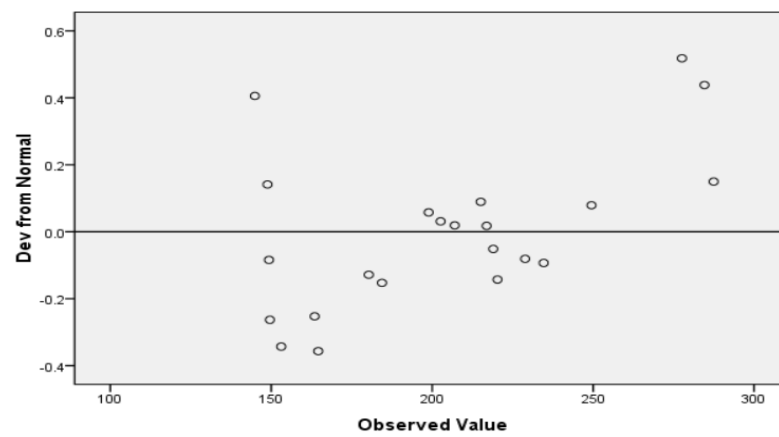
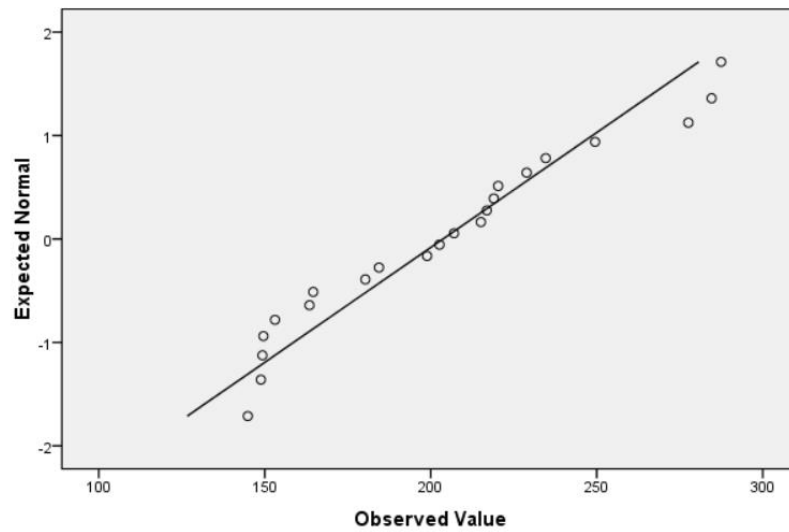
|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |                   | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|-------------------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig.              | Statistic    | df | Sig. |
| PRE KH  | .151                            | 22 | .200 <sup>*</sup> | .871         | 22 | .008 |
| POST KH | .126                            | 22 | .200 <sup>*</sup> | .929         | 22 | .115 |

a. Lilliefors Significance Correction

## ASUPAN KARBOHIDRAT SEBELUM DIBERIKAN PENYULUHAN



## ASUPAN KARBOHIDRAT SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN



# Lampiran 15. Uji T-Test Dependent dan Wilcoxon Data Asupan Makronutrien

## UJI T-TEST DEPENDENT

### 1. ASUPAN PROTEIN

#### Paired Samples Statistics

|        |              | Mean    | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|--------------|---------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | PRE Protein  | 42.7659 | 22 | 16.28026       | 3.47096         |
|        | POST Protein | 50.8891 | 22 | 14.85159       | 3.16637         |

#### Paired Samples Correlations

|        |                            | N  | Correlation | Sig. |
|--------|----------------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 | PRE Protein & POST Protein | 22 | .576        | .005 |

#### Paired Samples Test

|        |                            | Paired Differences |                |                 |                                           |          | t      | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|----------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|----------|--------|----|-----------------|
|        |                            | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |          |        |    |                 |
|        |                            |                    |                |                 | Lower                                     | Upper    |        |    |                 |
|        |                            |                    |                |                 |                                           |          |        |    |                 |
| Pair 1 | PRE Protein - POST Protein | -8.12318           | 14.39550       | 3.06913         | -14.50579                                 | -1.74057 | -2.647 | 21 | .015            |

### 2. ASUPAN LEMAK

#### Paired Samples Statistics

|        |            | Mean    | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|------------|---------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | PRE Lemak  | 57.2877 | 22 | 22.10019       | 4.71178         |
|        | POST Lemak | 56.5568 | 22 | 16.99117       | 3.62253         |

#### Paired Samples Correlations

|        |                        | N  | Correlation | Sig. |
|--------|------------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 | PRE Lemak & POST Lemak | 22 | .178        | .429 |

#### Paired Samples Test

|        |                        | Paired Differences |                |                 |                                           |          | t    | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|----------|------|----|-----------------|
|        |                        | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |          |      |    |                 |
|        |                        |                    |                |                 | Lower                                     | Upper    |      |    |                 |
|        |                        |                    |                |                 |                                           |          |      |    |                 |
| Pair 1 | PRE Lemak - POST Lemak | .73091             | 25.37202       | 5.40933         | -10.51841                                 | 11.98023 | .135 | 21 | .894            |

## UJI WILCOXON

### 1. ASUPAN KARBOHIDRAT

**Ranks**

|                  |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| POST KH - PRE KH | Negative Ranks | 12 <sup>a</sup> | 11.83     | 142.00       |
|                  | Positive Ranks | 10 <sup>b</sup> | 11.10     | 111.00       |
|                  | Ties           | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
|                  | Total          | 22              |           |              |

a. POST KH < PRE KH

b. POST KH > PRE KH

c. POST KH = PRE KH

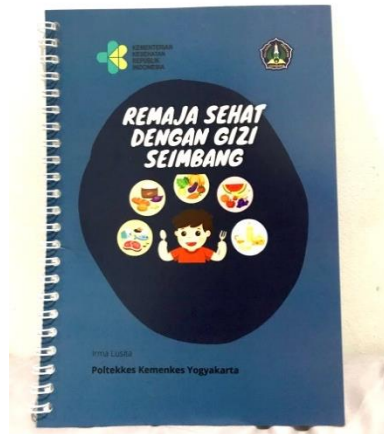
**Test Statistics<sup>b</sup>**

|                        | POST KH -<br>PRE KH |
|------------------------|---------------------|
| Z                      | -.503 <sup>a</sup>  |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .615                |

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

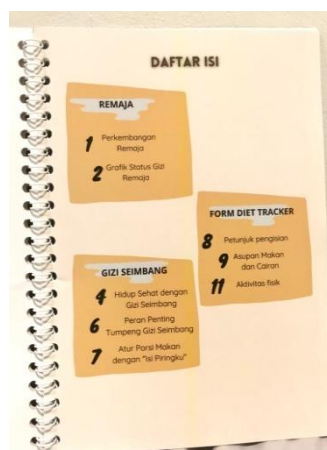
## Lampiran 16. Lampiran *Booklet* Gizi Seimbang dan *Form Diet Tracker*



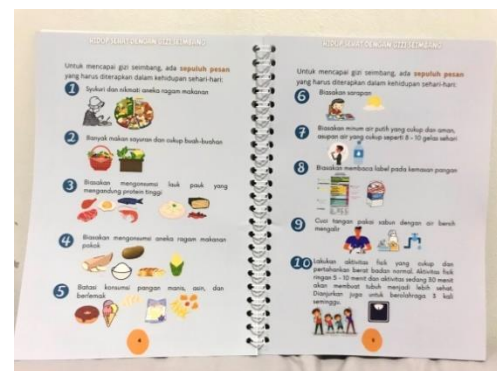
Cover depan *booklet*



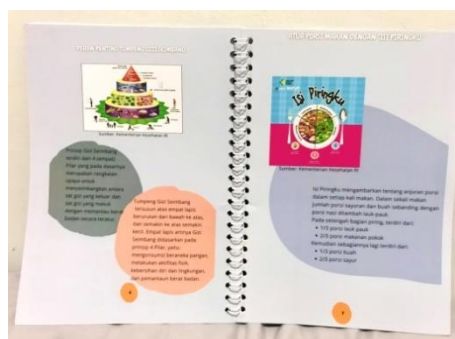
Cover belakang *booklet*



Daftar isi *booklet*



Materi pada *booklet*



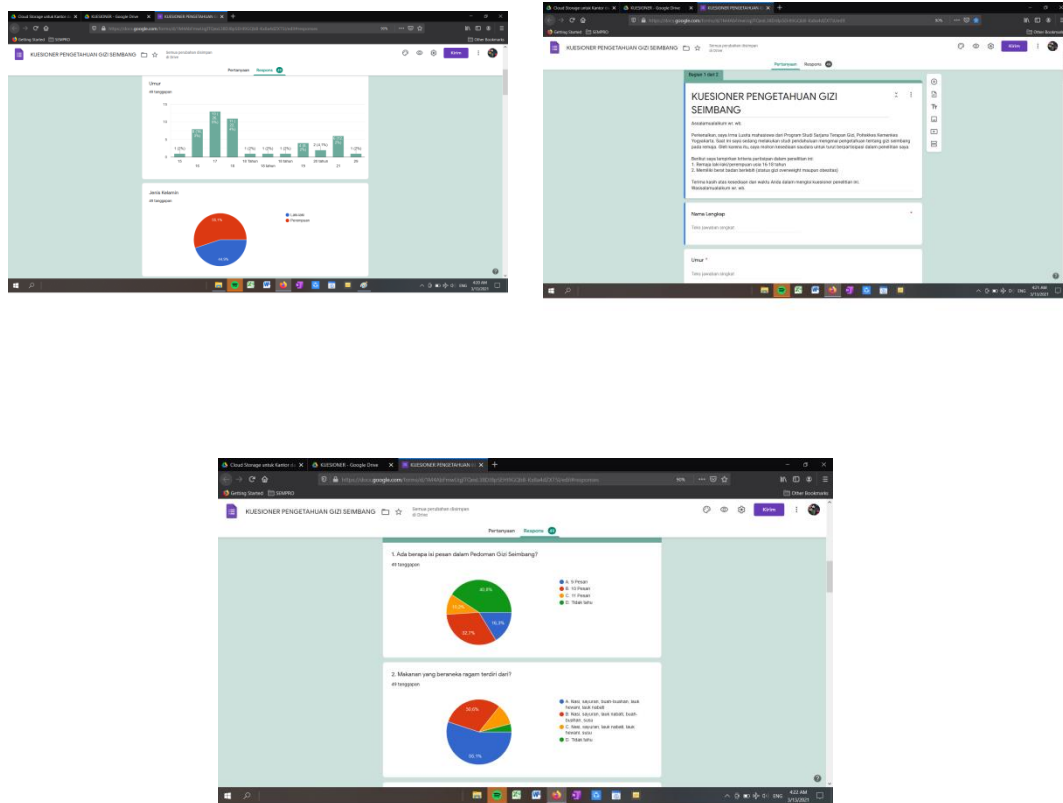
Materi pada *booklet*

| Tanggal | Makanan | Minuman | Aktivitas Fisik |
|---------|---------|---------|-----------------|
| 1. Hari |         |         |                 |
| 2. Hari |         |         |                 |
| 3. Hari |         |         |                 |
| 4. Hari |         |         |                 |
| 5. Hari |         |         |                 |
| 6. Hari |         |         |                 |
| 7. Hari |         |         |                 |

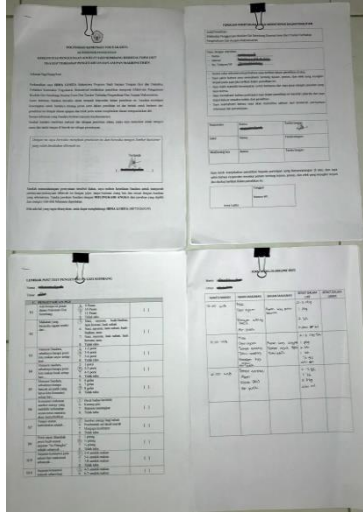
*Form Diet Tracker*



## Lampiran 17. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian



Gambar 1. Dokumentasi pengambilan data untuk uji validitas dan reliabilitas kuesioner secara online



Gambar 2. Dokumentasi lembar PSP, Informed Consent, Kuesioner pengetahuan dan Form Recall 24 jam yang sudah diisi oleh responden



Gambar 3. Dokumentasi pelaksanaan penyuluhan gizi seimbang dengan media booklet disertai form diet tracker



Gambar 4. Dokumentasi pembagian alat makan sebagai reward dan imbalan



Gambar 5. Dokumentasi foto bersama responden dan peneliti di Masjid Nurdini