

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggunadi, A., Sutaria, N. (2017). *Manfaat Accelerometer untuk Pengukuran Aktivitas Fisik*. J. Olahraga Prestasi 13, 10–32.
- Ardian, I., Haiya, N., Sari, T. (2018). *Signifikansi Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Proceeding Unissula Nursing Conference*, UNISSULA PRESS ( ISBN 978-602-1145-69-2 ), Vol 1, No. 1, Hal 152-156.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. (Edisi Revisi). Jakarta : Rineka Cipta.
- Azwar, Saifuddin. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset.
- Bandiyah. (2011). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- BPK RI. (2017). *Pedoman Penyelenggaraan Program Indonesia Sehat Dengan Pendekatan Keluarga*. Jakarta: BPK RI. diakses pada tanggal 20 Juni 2021 di <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/113087/permenkes-no-39-tahun-2016>
- British Heart Foundation National Centre. (2014). *Physical Activity for Children and Young People. Physical Activity and Health*. United Kingdom.
- Bull, F. C., Maslin T. S., Amstrong, T. (2009). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Nine Country Reliability and Validity Study. Journal of Physical Activity and Health*. 6. Hlm. 790-804.
- Cleland, L. C., Hunter, F. R., Kee, Frank., Cupples, M. E., Sallis. J. F., Tully, M. A., (2014). *Validity of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) in assessing levels and change in moderate-vigorous physical activity and sedentary behaviour*. BMC Public Health.14. Hlm. 1-11
- Dasso, N. A. (2019). *How is Exercise Different from Physical Activity? A concept analysis: DASSO*. Nurs. Forum (Auckl.) 54, 45–52.
- Donsu, J. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Elsanti, D., Diyah, Y., Yuliarti. (2016). *Hubungan Antara Tingkat Stress Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Pre Eklamsi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Kalibagor. Prosiding SNaPP2016 Kesehatan*, pISSN 2477-2364 | eISSN 2477-2356. Hal 177-186.

- Hegde, S.M. (2015). *Influence of Physical Activity on Hypertension and Cardiac Structure and Function*. Hill SF, Springer.
- Hasanudin, Ardiyani, V., Perwiraningtyas, P. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang, Nursing News*, Volume 3, Nomor 1, Halaman 787-799.
- Hermawan, H., (2014). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Gamping Sleman Yogyakarta, Skripsi*, Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Iswahyuni, S. (2017). *Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia*. Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian. 14(2). p. 1. doi: 10.26576/profesi.155.
- Kemenkes. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Diakses pada tanggal 20 Juni 2021 <https://promkes.kemkes.go.id/hipertensi-banyak-diidap-masyarakat>.
- LeMone, P., Burke, K. (2008). *Medical surgical nursing critical thinking in client care*, 4th Ed. Canada: Pearson Education, Inc.
- Lestari. (2015). *Kumpulan Teori untuk kajian Pustaka Penerbit Kesehata*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Lovibond, S. H., Lovibond, P. F. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales (2nd. Ed.)*. Sydney: Psychology Foundation.
- Manurung. (2016). *Terapi Reminiscence*. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Muttaqin, A. (2012). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Nuraini, B. (2015). *Risk Factor Of Hypertension*. J MAJORITY. Volume 4 Nomer 5. Februari 2015.
- Nurmalina. (2011). *Pencegahan & Manajemen Obesitas.*, Bandung: Elex Media Komputindo.
- Potter, P. A., Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik* Edisi 4 Volume 1. Alih Bahasa : Renata Komalasari. Jakarta: EGC.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika

- Riskesdas. (2018). *HASIL UTAMA RISKESDAS 2018*. Jakarta: *Kementrian Kesehatan : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Diakses pada 21 Juni 2021 di <https://persi.or.id/hasil-utama-riskesdas-2018-kementerian-kesehatan-badan-penelitian-dan-pengembangan-kesehatan/>.
- Sari Y. (2019). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta : Bumi Medika.
- Sihotang M., Elon Y. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa*. *CHMK Nursing Scientific Journal Vol 4, No. 2*, Hal 199-204.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sopiyudin. (2009). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Selemba Medika.
- Sudoyo, A, W., Setiyohadi, B., Alwi, M., Simadibrata, M, K., & Setiati, S. ( 2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Jakarta: FKUI.
- Suoth, M., Bidjuni, H., Malara, R.T. (2014). *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara*. *Unsrat ejournal Vol.2 No.1*.
- WHO. (2013). *A global brief on Hypertension World; Silent killer, global health crisis*. Geneva : WHO. Diakses tanggal 20 Juni 2021 di <https://www.who.int/publications/i/item/a-global-brief-on-hypertension-silent-killer-global-public-health-crisis-world-health-day-2013>.
- Wolff, P. 2(008). *Hipertensi*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer Gramedia.
- Yekti. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta : C.V Andi Offset.