

**SKRIPSI**

**APLIKASI ANDROID “IBU SEHATI” UNTUK EDUKASI PENCEGAHAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL**



**AURELIA RIFKHA ANYNDIE  
NIM P07131320011**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**APLIKASI ANDROID “IBU SEHATI” UNTUK EDUKASI  
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan  
Gizi



**AURELIA RIFKHA ANYNDIE  
NIM P07131320011**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi  
**“APLIKASI ANDROID “IBU SEHATI” UNTUK EDUKASI  
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL”**

Disusun oleh:  
AURELIA RIFKHA ANYNDIE  
P07131320011

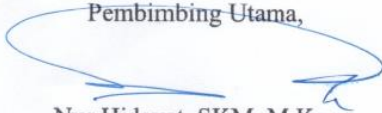
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

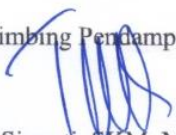
.....

Menyetujui

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

  
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes  
NIP. 197403151998032001

Yogyakarta, 2021  
Ketua Jurusan Gizi

  
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

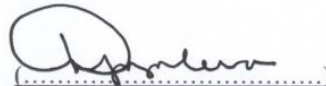
**“APLIKASI ANDROID “IBU SEHATI” UNTUK EDUKASI  
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL”**

Disusun oleh :  
AURELIA RIFKHA ANYNDIE  
P07131320011

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : .....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes  
NIP. 196303241986031001



Anggota,  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003



Anggota,  
Dr. Tri Siswanti, SKM, M.Kes  
NIP. 197403151998032001



Yogyakarta, 2021  
Ketua Jurusan Gizi  
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Aurelia Rifkha Anyndie**

**NIM : P07131320011**

**Tanda tangan:**

**Tanggal :.....**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aurelia Rifkha Anyndie  
NIM : P07131320011  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**Aplikasi Android “Ibu Sehati” untuk Edukasi Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : .....  
Pada tanggal : .....

Yang menyatakan

(Aurelia Rifkha Anyndie)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
  2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
  3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
  4. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku penguji
  5. Ibu Widyastuti, AMG selaku ahli gizi puskesmas Gamping II
  6. Ahli media dan ahli materi
  7. Ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Gamping II
  8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
  9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini
- Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, .....

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
G. Spesifikasi produk.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis Penelitian.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Jenis dan Desan Penelitian.....	22
B. Rancangan Penelitian.....	22
C. Rencana Produk .....	23
D. Subjek Penelitian.....	24
E. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
F. Variabel Penelitian.....	25



G. Definisi Operasional Variabel.....	25
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
I. Instrumen Penelitian.....	27
J. Prosedur Penelitian.....	29
K. Manajemen Data.....	32
L. Etika Penelitian.....	33
<b>BAB IV HASIL.....</b>	<b>34</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
B. Proses Pengembangan Aplikasi.....	36
C. Saran Pakar.....	62
D. Kelebihan Produk.....	62
E. Kekurangan Produk.....	63
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>64</b>
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Edgar Dale.....	10
Gambar 2. Kerangka Teori.....	20
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	21
Gambar 4. Rancangan Penelitian.....	23
Gambar 5. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II.....	34
Gambar 6. <i>Flowchart</i> media edukasi.....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuisisioner Untuk Ahli Media.....	28
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuisisioner Untuk Ahli Materi.....	28
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuisisioner Untuk Ibu Hamil.....	29
Tabel 5. Kategori Penilaian Pengisian Kuisisioner.....	32
Tabel 6. Hasil Hasil Analisis Kebutuhan Media Edukasi.....	37
Tabel 7. <i>Storyboard</i> Aplikasi Android Ibu Sehati untuk Edukasi Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil.....	39
Tabel 8. Hasil Uji Kelayakan Ahli Media.....	56
Tabel 9. Komentar dan Saran Perbaikan Ahli Media.....	57
Tabel 10. Hasil Uji Kelayakan Ahli Materi.....	57
Tabel 11. Komentar dan Saran Perbaikan Ahli Materi.....	58
Tabel 12. Hasil Uji Kelayakan Kelompok Kecil.....	59
Tabel 13. Komentar dan Saran Kelompok Kecil.....	60
Tabel 14. Hasil Uji Kelayakan User.....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	75
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Puskesmas Gamping II.....	76
Lampiran 3. Penjelsana Sebelum Penelitian.....	77
Lampiran 4. Informed Consent.....	78
Lampiran 5. Kuisisioner Kelayakan Untuk Ahli Media.....	79
Lampiran 6. Kuisisioner Kelayakan Untuk Ahli Materi.....	82
Lampiran 7. Kuisisioner Kelayakan Untuk Ibu Hamil.....	85
Lampiran 8. Data Ahli Media, Ahli Materi & Pakar.....	87
Lampiran 9. Hasil Uji Kalayakan User.....	88
Lampiran 10. Jadwal Penelitian.....	89
Lampiran 11. Rencana Anggaran Penelitian.....	90
Lampiran 12. Revisi Aplikasi.....	91
Lampiran 13. Kuisisioner Kelayakan Google Form untuk Ibu Hamil.....	96