

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Tidak ada perbedaan bermakna antara tingkat kepatuhan diet antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Namun, terjadi kenaikan jumlah kepatuhan diet 3J setelah diberikan konseling gizi menggunakan aplikasi e-Nutri Diabetic Pocket. Oleh karena itu, media aplikasi dalam konseling gizi dapat digunakan sebagai pedoman dalam menjalankan diet DM 3J untuk membantu meningkatkan kepatuhan diet responden.

B. Saran

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan referensi bagi peneliti berikutnya dan dilakukan pengembangan pada aplikasi *e-Nutri Diabetic Pocket* sebagai media konseling gizi.