

SKRIPSI

**PEMANFAATAN APLIKASI *E-NUTRI DIABETIC POCKET* KONSELING
GIZI TERHADAP KEPATUHAN DIET *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 DI
PUSKESMAS GAMPING II**



Disusun oleh:

DIAH RESTI FAUJI

NIM : P07131320012

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2021

SKRIPSI

**PEMANFAATAN APLIKASI *E-NUTRI DIABETIC POCKET* KONSELING
GIZI TERHADAP KEPATUHAN DIET *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 DI
PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



Disusun oleh:

DIAH RESTI FAUJI

NIM : P07131320012

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PEMANFAATAN APLIKASI *E-NUTRI DIABETIC POCKET* KONSELING GIZI
TERHADAP KEPATUHAN DIET *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 DI
PUSKESMAS GAMPING II”

Disusun oleh:

DIAH RESTI FAUJI

NIM. P07131320012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

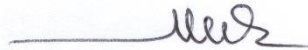
Menyetujui,

Pembimbing utama



Setyowati, SKM, M.Kes, RD
NIP. 196406211988032002

Pembimbing pendamping



M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP. 196501091988031001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si, RD
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PEMANFAATAN APLIKASI *E-NUTRI DIABETIC POCKET*
KONSELING GIZI TERHADAP KEPATUHAN DIET *DIABETES*
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING II”**

Disusun Oleh


DIAH RESTI FAUJI
NIM. P07131320012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

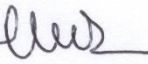
Pada tanggal : 03 Juni 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

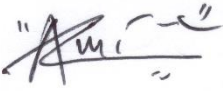
Ketua,
Setyowati, SKM, M.Kes, RD
NIP. 196406211988032002

(.....)

Anggota,
M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP. 196501091988031001

(.....)

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Diah Resti Fauji

NIM : P07131320012

Tanggal : 10 Juni 2021

Yang menyatakan,



DIAH RESTI FAUJI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diah Resti Fauji
NIM : P07131320012
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul

Pemanfaatan Aplikasi *E-Nutri Diabetic Pocket* Konseling Gizi Terhadap
Kepatuhan Diet *Diabetes Mellitus* Tipe 2 di Puskesmas Gamping II

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2021

Yang menyatakan



(Diah Resti Fauji)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, bapak Joko Susilo SKM, M.Kes
2. Ketua Jurusan Gizi, bapak I Made Alit Gunawan, M.Si, RD
3. Ketua Prodi Sarjana Terapan dan Dietetika, bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes
4. Ketua Dewan Penguji, ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH
5. Pembimbing utama, ibu Setyowati SKM, M.Kes, RD
6. Pembimbing Pendamping, bapak M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
7. Orang tua tercinta Bapak Edi dan Ibu Iah Wartiah serta kakak tersayang Adnan Malik Ibrahim yang selalu memberikan do'a, semangat dan dukungan baik moril maupun materi
8. Teman-teman alih jenjang sarjana terapan gizi tahun 2020/2021 serta semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya mengharapkan dan meminta kepada semuanya memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini, terimakasih.

Yogyakarta, Desember 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
B. Empat Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
C. Kepatuhan Diet	Error! Bookmark not defined.
D. Konseling Gizi	Error! Bookmark not defined.
E. Media	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Penilaian Konsumsi Makanan	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis/Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

B.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C.	Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Variabel	Error! Bookmark not defined.
E.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F.	Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H.	Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I.	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
J.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
K.	Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
	BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
	BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
	LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi IMT menurut Kriteria Asia Pasifik.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. Kepatuhan Diet Kelompok Eksperimen Sebelum dan Sesudah Dilakukan Konseling Gizi**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. Kepatuhan Diet Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Dilakukan Konseling Gizi**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6. Perbedaan Kepatuhan Diet Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Dilakukan Konseling Gizi**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 7. Perbedaan Tingkat Kepatuhan Diet Antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori 4 Pilar Penatalaksanaan Diet Diabetes Mellitus **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. True Experimental Two Group Pre-test Post-test Design..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Uji Validasi Materi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Uji Validasi Media.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Standar Diet Diabetes Mellitus dalam Satuan ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Standar Pengaturan Jumlah Zat Gizi dalam Sehari	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Standar Pengaturan Jenis Makanan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Standar Pengaturan Jadwal Makan dalam Sehari	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Naskah Penjelasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Hasil Analisis Kepatuhan Diet	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Formulir Food Recall 1X24 Jam.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Formulir FFQ.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Materi Aplikasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16. Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17. Rencana Anggaran Biaya.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18. Outline Aplikasi e-Nutri Diabetic Pocket.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 19. Uji statistik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 20. Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.