

SKRIPSI

**PEMBERIAN DIET TINGGI KALORI TINGGI PROTEIN (TKTP)
MODIFIKASI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH
SAKIT SUMBER WARAS CIREBON**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



INDAH FADLILATUL MAULA

P07131320021

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PEMBERIAN DIET TINGGI KALORI TINGGI PROTEIN (TKTP)
MODIFIKASI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT
SUMBER WARAS CIREBON”

Disusun Oleh:
INDAH FADLILATUL MAULA
P07131320021

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
Mei 2021

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Tjarono Sari SKM, M.Kes
NIP 196102031985012001



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP 196701141991032001

Yogyakarta, Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Ahi Gunawan, M.Si
NIP 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

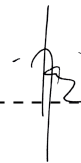
**“PEMBERIAN DIET TINGGI KALORI TINGGI PROTEIN (TKTP)
MODIFIKASI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT
SUMBER WARAS CIREBON”**

Disusun Oleh:
INDAH FADLILATUL MAULA
P07131320021

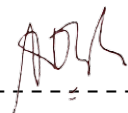
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Tjarono Sari SKM, M.Kes
NIP 196102031985012001

(-----)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP 196701141991032001

(-----)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M,Gizi
NIP 198004052008122002

(-----)

Yogyakarta, Mei 2020

Ketua Jurusan Gizi



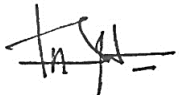
Dr. Ir. I Made Ait Gunawan, M.Si
NIP 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Indah Fadlilatul Maula

NIM : P07131320021

Tanda Tangan : 

Tanggal : Mei 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Fadlilatul Maula

NIM : P07131320021

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Royalty-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul

Pemberian Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein (TKTP) Modifikasi pada Pasien
Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Sumber Waras Cirebon

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Mei 2021

Yang menyatakan



(Indah Fadlilatul Maula)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Rabb semesta alam atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pemberian Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein Modifikasi pada Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Sumber Waras Cirebon”** terselesaikan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah membimbing dan mendukung peneliti baik berupa tenaga, pemikiran, dan doa.

Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Tjarono Sari SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat, dan motivasi sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat, dan motivasi sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M,Gizi selaku penguji yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingan sehingga penulis bisa menyempurnakan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staff jurusan Gizi yang telah memberikan bekal pengetahuan selama kuliah.
8. Kedua orang tua tercinta dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tulus sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua alih jenjang angkatan 2020 yang juga memberikan masukan dan menjadi teman diskusi hingga akhir penyusunan skripsi ini.

10. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi menyempurnakan skripsi ini agar menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini bisa diterima dan bermanfaat nantinya bagi kita khususnya di bidang gizi dan kesehatan.

Akhir kata saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, Mei 2021

Indah Fadlilatul Maula

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Metode dan Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel	28
C. Waktu dan Tempat Penelitian	30
D. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	32
G. Prosedur Penelitian.....	33
H. Manajemen Data	34
I. Etika Penelitian	36
I. Keterbatasan Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Modifikasi Diet TKTP	24
Gambar 2. Kerangka Konsep Pengaruh Diet TKTP Modifikasi terhadap Daya Terima Pasien Tuberkulosis Paru.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Preskripsi Diet TKTP Rumah Sakit Sumber Waras Cirebon	15
Tabel 2. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Diet TKTP....	15
Tabel 3. Masalah Asupan Makan dan Penatalaksanaannya.....	16
Tabel 4. Standar Diet TKTP Rumah Sakit Sumber Waras	18
Tabel 5. Skema Post-test Only with Control Group Design	26
Tabel 6. Rancangan Modifikasi Diet TKTP	26
Tabel 7. Karakteristik Responden	37
Tabel 8. Rata-Rata Sisa Makanan Pasien Tuberkulosis Paru berdasarkan Diet TKTP yang Diberikan	38
Tabel 9. Pengaruh Pemberian Diet TKTP Modifikasi terhadap Daya Terima Pasien Tuberkulosis Paru	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	52
Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya Penelitian	53
Lampiran 3. Naskah Penjelasan Penelitian	54
Lampiran 4. Naskah PSP	55
Lampiran 5. Form Data Diri Responden.....	56
Lampiran 6. Form <i>Comstok</i> Rumah Sakit Sumber Waras Cirebon	57
Lampiran 7. Standar Diet TKTP Rumah Sakit Sumber Waras Cirebon.....	Error!
Bookmark not defined.	
Lampiran 8. Dokumentasi.....	58